

# 第6回区民公開講座

2013 9月28日(土)

14:00~16:30 開場13:30

会場▶平野区民ホール

地下鉄谷町線「平野駅」下車 徒歩10分

大阪市平野区平野南1-2-7電話 06-6790-4000

内環状線

●平野区役所

流町交差点

南港通り

●地下鉄「平野駅」

平野区民ホール



平野消防署



講師

木野孔司先生

東京医科歯科大学歯学部  
附属病院顎関節治療部

## 出版物

●完全図解 顎関節症とかみ合わせの悩みが解決する本. 健康ライブラリー図解シリーズ. 講談社, 東京, 2011. ●新・顎関節症はこわくない, 砂書房, 東京, 2011. ●100歳まで自分の歯を残す4つの方法. 健康ライブラリー図解シリーズ. 講談社, 東京, 2013.

## 新聞・一般雑誌

●歯を離しあごを守る 健康+, 読売新聞 2010.8.20 ●口が大きく開けられない 今月の小さな不調⑩. HERS 2011; 4(3):151-3. ●顎関節症 歯の接触時間が多いことも原因. 健康の広場 平成23年4月1日号:4, 2011 ●顎関節症に新事実 上の歯と下の歯の接触こそが原因だった!? 顎関節症, 女性のお悩み解決手帳43, 日経ヘルス 2011;6:84-7. ●口の緊張「顎関節症」招く. 読売新聞 2011.6.23 ●上下の歯をつける癖を治す 顎関節症. 新婦人しんぶん 2011.6.30 ●歯磨きの底力 不要な接触 トラブル源. 日経新聞 2011.8.8 ●顎関節症. 新「名医」の最新治療. 週間朝日MOOK, 朝日新聞出版, 東京, 2011.9.1 ●上下の歯つける癖なくせば顎関節症は治る. 日刊ゲンダイ 2011.10.21 ●顎外れマンに「戻し方」教えます. 日刊ゲンダイ 2011.11.11 ●顎関節症の治療を考える. Partner 2011;1・2:36-7. ●全身症状と関係も 上下歯列接触癖の改善で効果. 特集 知っておきたい歯科のこと 連携のために. Medical ASAHI 2012;41(2):24-5. ●顎関節症は生活習慣から. 日経新聞 2012.2.4 ●歯の接触癖→歯痛も. 健康のひろば 平成24年6月1日号:4, 2012 ●耳鳴り, めまいは歯のかみグセが一因! 「口を開けるだけ」で軽減できると判明. 壮快 2012; 39(11): 74-5. ●特集 歯と治療をこわすクセ! nico 2013; 74: 6-23. ●頭痛や肩こりは「OO癖」のせい? WebR25 2013.3.20.

## テレビ出演

●2012.1.31たけしの健康エンターテイメント みんなの家庭の医学「謎のクセ【TCH】発見&解消SP」 ●2012.7.25ためしてガッテン「謎の癖」



平野区歯科医師会マスコット「ひらっち」

平野区歯科医師会は、歯科医療を通じて皆様の健康増進に寄与します。

主催：一般社団法人平野区歯科医師会

お問合せ事務局：06-6701-5881まで

(受付時間10:00~15:00)

「あなたの体調不良の原因は口の緊張ぐせにあるのかもしりません」

参加者の方には、粗品を進呈!!

入場無料