



新座志木中央総合病院広報誌

新座・志木・朝霞・和光の4市を主な診療圏とし、地域の皆さまの健康を共に考えていきます。

- 医師コラム「子どもの熱中症」について
- 地域先生方の紹介
- 栄養科のヘルシーレシピ
- 診療情報改訂のお知らせ
- ソフトボール大会
- 健康診断のお知らせ
- 新任医師の紹介
- リハビリテーション科の紹介
- 市民公開講座「肺がんについて」
- 病院地域活動 落語の会
- エコキャップ回収

Vol.11

2010年 **8月号**



阿波踊り

平成22年7月24日(土)『第28回新座阿波踊り大会』に参加致しました。
この日を迎える為に1カ月以上前から仕事終りに練習を積んできました。慣れない踊りに悪戦苦闘しながらも、当日は153人の仲間たちと楽しみながら踊ることができました。
結果は去年と同じ『埼玉県物産観光協会会長賞(準優勝)』でした。来年は優勝目指して頑張ります!



新座志木中央総合病院

〒352-0001 埼玉県新座市東北1-7-2
TEL.048-474-7211(代) FAX.048-472-7581

■標榜診療科目(17科)

内科、神経内科、消化器科、循環器科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、肛門科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、形成外科、麻酔科

■外来受付時間 AM 6:00~12:00 / 12:30

PM 12:30~17:00 / 18:00

受付時間は、曜日・診療科・初診・再診により異なります。

■外来休診日 日曜、休日・年末年始(12/30 PM~1/3)、診療科により土曜日

医師コラム

「子どもの熱中症」について

新座志木中央総合病院
小児科部長 戸塚隆太



毎日のようにテレビやラジオなどで猛暑日や熱帯夜など聞かれるようになり、夏の暑さは本番と言った感じです。熱中症は、熱波により高齢者に起こるものもありますが、「幼児が高温環境で起こるもの」「学童がスポーツ活動中に起こるもの」も多いのが実情です。医学的には、小児は組織外液が多くまた不感蒸泄が高い事、乳幼児は体の変化を言葉として親に伝えにくい事、子供は体温調節機能が未熟である事などですが、身長の高い子供は熱のこもったアスファルトに近いなんて理由もあるようです。

以下は教科書的知識ですが。熱中症とは、体の中と外の"あつさ"によって引き起こされる、様々な体の不調であり、医学的に治療方針をたてる上で、いくつかの病態に分類されています。

- ①**熱失神(heat syncope)**：直射日光の下での長時間行動や高温多湿の室内で起きます。発汗による脱水と末梢血管の拡張によって、体全体の血液の循環量が減少したり血圧の低下時に発生します。めまいや意識の消失から発症し、体温は正常であることが多く、発汗が見られ、脈拍は速脈や徐脈を呈します。(分類Ⅰ度)
- ②**熱痙攣(heat cramps)**：大量の発汗後に塩分やミネラルが不足した場合に発生します。突然の不随意性有痛性筋痙攣と筋硬直で生じ(腹部や上肢や下肢の筋肉におこりやすい)体温は正常であることが多く、発汗が見られます。(分類Ⅰ度)
- ③**熱疲労(heat exhaustion)**：多量の発汗に水分と塩分補給が追いつかず、いわゆる脱水症状なったときに発症します。直腸温は38～39℃程度まで上昇しますが、皮膚は冷たく発汗が見られます。めまいや吐き気、頭痛、倦怠感を伴います。(分類Ⅱ度)
- ④**熱射病(heat stroke)**：熱疲労から進行し、視床下部の温熱中枢まで障害され、体温調節機能が失われることにより生じます。いわゆる緊急状態。めまい、吐き気、頭痛のほか高度の意識障害や全身けいれんなどを伴うこともあります。体温が38℃～40℃以上まで上昇し、発汗は見られず、皮膚は乾燥しています。(分類Ⅲ度)

冬よりは患者さんも減る小児科の夏。これから夏休みなど取られる方も多く子供さん達と野外で楽しめる方もいられると思います。どうぞケアしながら楽しんでください。

新任常勤医師のご紹介

循環器内科

進藤 直久

(しんどう なおひさ)

役職:循環器内科CCU部長

入職日:平成22年4月1日

卒業大学:東京医科大学

外来担当日:木曜PM・土曜AM

循環器内科

小路 裕

(こうじ ゆたか)

役職:循環器内科副部長

入職日:平成22年4月1日

卒業大学:東京医科大学

外来担当日:水曜AM・金曜AM

皮膚科

川口 敦子

(かわぐち あつこ)

役職:皮膚科部長

入職日:平成22年4月1日

卒業大学:東京医科大学

外来担当日:月曜・火曜AM
・金曜AM・土曜AM

呼吸器外科

木村 雅一

(きむら まさかず)

入職日:平成22年4月1日

卒業大学:東京医科大学

外来担当日:月曜PM(気胸外来)

地域の先生方のご紹介

たなか整形外科クリニック



当クリニックは、平成21年3月に志木市幸町に開業しました。

オープンしてまだ1年程ですが、地域の皆様の健康維持・増進を考え、スタッフ一丸となり努力している日々です。

診察においては、スポーツ障害、膝関節の疾患、リハビリに注力し、『手術をしない巻爪の治療』も特色の一つです。膝のスポーツ障害の手術は連携病院で行っております。

また、クリニック外では日本女子サッカーリーグ(なでしこリーグ)・『ASエルフェン狭山FC』のチームドクターを務めております。それぞれのニーズに応じた医療を少しでも早く、多くの方に受けてもらえることを目標とし、研鑽を積んで行く所存です。これからも医療連携を深め、地域住民の方が気軽にきて頂けるクリニックを目指します。

〒353-0005

志木市幸町4-3-18

TEL:048-486-1010

URL:<http://www.tanakaorthopedic.jp>

院長:田中 秀和

診療科目:整形外科・リウマチ科

・リハビリテーション科・麻酔科



	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

受付時間:午前08:45~12:00

(木曜・土曜午前は12:30までの受付)

:午後02:30~06:00

休診日:日曜日・祝日・土曜午後・木曜午後



新任常勤医師のご紹介

内科

松本 浩之

(まつもと ひろゆき)

入職日:平成22年4月1日

卒業大学:東京医科歯科大学

外来担当日:火曜AM・水曜PM

・第四土曜AM

内科

澤田 孝繁

(さわだ たかしげ)

入職日:平成22年4月1日

卒業大学:滋賀医科大学

外来担当日:木曜PM・金曜AM

・第三土曜AM

研修医

岩渕 美香

(いづふち みか)

入職日:平成22年4月1日

卒業大学:鹿児島大学

循環器内科

相川 大

(あいかわ まさる)

役職:生理検査部長

入職日:平成22年5月1日

卒業大学:東京医科大学

外来担当日:月曜AM・火曜PM

小児科

二宮 康高

(にのみや やすたか)

入職日:平成22年5月10日

卒業大学:昭和大学

外来担当日:月曜・火曜・水曜

・金曜・土曜AM

リハビリテーション科の紹介

理学療法士17人、作業療法士2人、言語聴覚士3人、マッサージ師1人、合計23名

＜スタッフの主な取得資格＞ 3学会合同 呼吸療法認定士5人、日本心臓リハビリテーション学会認定 心臓リハビリテーション指導士1人



心臓リハビリテーション



高次脳機能障害のリハビリテーション



呼吸リハビリテーション

理学療法 整形外科や脳神経外科の患者様リハビリテーションだけでなく下記のようなリハビリテーションも実施しています。

—呼吸器リハビリテーション—

人工呼吸器をつけている方に対する肺合併症の予防、痰を自分で出せない方の痰を出す介助、適切な呼吸法の指導・訓練、活動量の拡大に向けた運動療法等を患者様の状態に合わせて行っています。

—心臓リハビリテーション—

狭心症、心筋梗塞、心不全後の筋力・体力の低下や心臓の機能の低下に対して、再び安全に日常生活を行っていただけるように心機能に配慮して動作の再獲得と、再発予防に向けた運動と自宅での運動についての教育を行っています。

日本心臓リハビリテーション学会の心臓リハビリテーションが受けられる施設に当院が掲載されています。 <http://square.umin.ac.jp/jacr/hospital/index.html>

作業療法

—高次脳機能障害のリハビリテーション—

脳卒中などの脳損傷を受けた際に、麻痺とともに出現する言語や記憶、情緒や行動などの認知に関わる機能の障害に対して、作業活動等を用いて選択された刺激を与え、有効な反応を出すことにより改善を促します。

言語療法

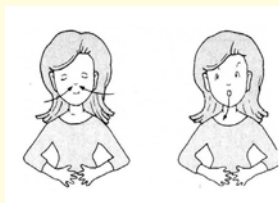
—言語聴覚療法とは—

言葉やコミュニケーション、飲み込みに問題のある方や周囲の方々に対して相談・評価・訓練などを実施する部門です。主に脳血管疾患などにより失語症・構音障害・摂食嚥下障害・高次脳機能障害などの後遺症がある方に対して評価・訓練を実施しております。

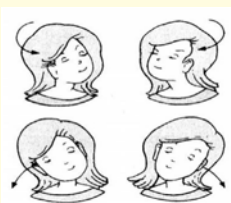
【お食事前の嚥下体操】

ご高齢の方、飲み込みに問題のある方はいきなり食事を始めてしまうとむせてしまうこともあります。お口や舌を動かすといった食べる前の準備体操を紹介します。

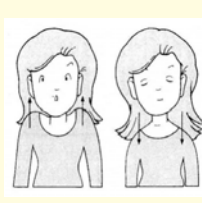
- ① ゆっくり腰掛けて深呼吸。鼻から吸って口からゆっくり吐く。



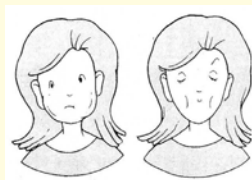
- ② 首をゆっくり1回ずつ左右に回したり、曲げたりする。



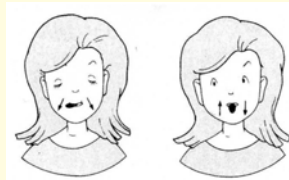
- ③ 両肩をすばめてすっと力を抜く。2,3回繰り返す。



- ④ 頬を膨らます・へこませる。



- ⑤ 口を大きく開閉や、横に引く・つばませる。また舌を出したり引っ込めたりする。また舌で左右の口角を触る。



- ⑥ パパ、タタ、ララ、カカとゆっくり発音する。



日本の伝統食・発酵食品を知る

皆さま、8月8日が何の日かご存知でしょうか？

実は、『発酵食品の日』なのです。1994年に万田発酵株式会社が日本記念日協会に申請し、制定されたものです。発酵(ハッコウ)の8と末広がり(ハチ)で発酵食品の無限の可能性を示す意味から8月8日となりました。

納豆、味噌、魚加工品、漬物などに代表される日本の伝統食・発酵食品は、微生物が発酵の過程で多量の栄養成分を生産し、食品の中に蓄積してくれるため滋養がたっぷりです。

一年で最も暑くなる「残暑」の時期に向けて、「滋養の宝庫」と言われる発酵食品を夏バテ対策に役立ててみてはいかがでしょうか。



【日本の主な発酵食品】

味噌・納豆・鰯節・くさや・塩辛・なれずし・漬物・醸造酒・みりん・正油

～レシピ紹介～お手軽納豆いなり～

栄養科の
ヘルシーレシピ
HealthyRecipe



【材料】4人分

- ・油揚げ ……小4枚
- ・納豆 ……80g
- ・チーズ ……40g
- ・かつおぶし ……6g
- ・しその葉 ……4枚
- ・正油(または納豆のたれ) ……小さじ2
- ・辛子 (お好みで)
- ・ごま油 ……小さじ2
- ・大根おろし ……適量



- 【作り方】
- ①油揚げは2つに、チーズは小さく、しその葉は半分に切る。
 - ②ボールに納豆・チーズを入れ、かつお節・正油(または納豆のたれ)・辛子と混ぜ合わせる。
 - ③油揚げの中に大葉と②を詰め、ごま油を熱したフライパンでこんがり焼く(弱火)。
 - ④皿に盛り、大根おろしを添えて出来上がり。



豆豆知識・納豆の効能



- ・納豆菌が作り出す血栓溶解酵素のナットウキナーゼは、血栓を溶かす働きを持つ
- ・リノール酸とビタミンEが豊富にあるため、血圧を下げる働きを持つ
- ・イソフラボンなどの抗酸化物質により、老化防止に役立つ
- ・大豆にはないビタミンK2を多く含むため、カルシウム吸収力が上がり、骨を丈夫にする など



平成22年4月より、 患者様へ医療費に対する「診療明細書」の発行が義務化されました。

診療明細書（記載例）

入院		保険			
患者番号	氏名	〇〇 〇〇 様	受診日	YYYY/MM/DD	
受診科					
部	項 目 名		点 数	回 数	
医学管理	*薬剤管理指導料(救命救急入院料等算定患者)		430	1	
注射	*点滴注射 ニトロール注100mg 0.1%100mL 1瓶 生理食塩液500mL 1瓶		426	1	
	*点滴注射料		95	1	
	*細菌製剤処置料2		40	1	
処置	*救命のための気管内挿管		500	1	
	*カウンスラーショック(その他)		3500	1	
	*人工呼吸(5時間超) 360分		819	1	
検査	*微生物学的検査判断料		150	1	
	*検体検査管理加算(2)		100	1	
	*HCV核酸定量		450	1	
リハビリ	*心大血管疾患リハビリテーション料(1) 早期リハビリテーション加算		230	12	
入院料	*一般病棟入院10対1入院基本料 一般病棟入院期間加算(14日以内) *50対1補助体制加算 *救命救急入院料1(3日以内) *救命救急入院料1(4日以上7日以内)		1728 185 9700 8775	7 1 3 2	

平成22年4月より、患者様へ医療費に対する「診療明細書」の発行が義務化されました。

この診療明細書によって、実際行われた検査・処置・手術・投薬・リハビリ等に関する診療内容が知ることができます。メリットとして、「請求額に安心できる」「信頼感が増す」等の声もありますが、デメリットとして、「細かく表記されているが、専門用語が多く理解できない」「もらっても見ないから紙の無駄」等の声もあり、賛否両論が現状です。

当院としても『診療明細書』を発行し、医療の透明化を推し進めて、患者様との信頼醸成に繋げて参りたいと思います。

病院地域活動

7月14日埼玉病院と当院の共同開催の下、市民公開講座が朝霞市コミュニティーセンターにて開催されました。テーマは『「肺がん」について』。当院からは加藤名誉院長、宮島呼吸器外科部長が講演を行いました。

●プログラム

- はじめに 関塚 永一先生(埼玉病院 院長)
- 講演 『肺がんってどんな病気』 加藤 治文先生(新座志木中央総合病院 名誉院長)
- 講演 『喫煙と肺がん』 大谷すみれ先生(埼玉病院 内科医長)
- 講演 『肺がんの診断と治療』 宮島 邦治先生(新座志木中央総合病院 呼吸器外科部長)
- 講演 『最新の外科治療～胸腔鏡(内視鏡)手術～』 中西 浩三先生(埼玉病院 呼吸器外科医長)
- さいごに 原 彰男先生(埼玉病院 副院長)

市民公開講座を
開催致しました。



講師



講師



TMGソフトボール大会

優勝



平成22年4月11日(日)戸田道満グラウンドにてTMGソフトボール大会が行われました。これはTMGグループ内の病院対抗で戦うもので、当院は昨年2部に降格し、悔しい思いをしました。今年は2部優勝を目標に1カ月間練習を重ね、見事3戦全勝し優勝することができました。この経験を今後活かせるように頑張ります。

病院地域活動

『落語の会』

平成22年6月23日に落語の会を開催致しました。

今回で6回目となります落語の会は、入院患者様、ご家族様、外来患者様を対象に行っているもので、開口一番の春風亭 朝呂久さんから寄席文字の橘 紅楽師匠、最後の柳家 我太楼師匠の落語までとても盛り上がっていました。橘 紅楽師匠の寄席文字をリクエストする時間もあり、書いていただいた患者様はとても嬉しそうでした。

落語の会は毎年2回開催しておりますので、ぜひご参加ください！



年に1度は受けましょう！

新座市・志木市・朝霞市・和光市

健康診断のお知らせ

種 類	受診科	事前予約	対象年齢	受 付 日	料 金	お知らせ																					
特定健診	内	不 要	40歳以上	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	×	【国民健康保険加入の方】 新座・志木→ 1000円 朝霞・和光→無料 【社会保険家族の方】 受診券に金額記載 ※保険により金額が違います。	●受診券・保険証を必ずお持ち下さい。 ●結果は加入保険により下記の通りになります。 国保加入者→3週間後 社保家族者→2週間後 ※新座市の後期高齢者は無料です。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	○	○	○	○	○	×																					
午前 9:00-11:00 午後 2:00- 4:00																											
大腸がん	内	不 要	30歳以上	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	×	新座→300円 志木→300円 朝霞・和光→無料	●事前に2日分の便の容器をお渡しいたします。 ●便提出後、内科にて結果説明になります。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	○	○	○	○	○	×																					
午前 9:00-11:00 午後 2:00- 4:00																											
肺がん	内	不 要	30歳以上	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	×	新座→200円 志木→200円 朝霞・和光→無料 ※必要に応じ喀痰検査300円	●胸部レントゲンの撮影です。 ●2週間後以降、内科にて結果説明になります。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	○	○	○	○	○	×																					
午前 9:00-11:00 午後 2:00- 4:00																											
胃がん	内	必 要	30歳以上	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	×	×	×	×	×	×	新座→1,000円 志木→1,500円 朝霞・和光→無料	●胃部エックス線の検査になります。 ●2週間後以降、結果は郵送いたします。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	×	×	×	×	×	×																					
午前 9:00-11:00 午後 2:00- 4:00																											
乳がん	外	不 要	30歳以上の女性	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	×	新座・志木→700円 40歳代→900円 朝霞・和光→無料	●マンモグラフィーの撮影いたします。 ●2週間後以降、外科にて触診・結果説明になります。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	○	○	○	○	○	×																					
午前 9:00-11:00 午後 2:00- 4:00																											
子宮がん	婦	不 要	30歳以上の女性	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	×	×	×	○	○	午後	○	○	×	○	×	×	新座(頸)→600円 志木(頸)→700円 新座(頸・体)→1000円 志木(頸・体)→1100円 朝霞・和光→無料	●婦人科にて、内診・細胞診の検査になります。 ●1週間後以降、婦人科で結果説明になります。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	×	×	×	○	○																					
午後	○	○	×	○	×	×																					
午前 9:00-11:00 午後 2:00- 4:00																											
前立腺がん	泌	不 要	55歳以上の男性	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	×	新座→300円 志木→300円 朝霞・和光→無料	●血液検査でPSA値を測定します。 ●1週間後以降、泌尿器科にて結果説明になります。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	○	○	○	○	○	×																					
午前 9:00-11:00 午後 2:00- 4:00																											

●胃がん予約方法

健康診断受付又はお電話でご予約ください。Tel.048-474-7211

【予約受付時間】月～金 午前9:00～13:00／午後14:00～17:00

土 午前9:00～13:00

エコキャップ回収にご協力をお願い致します。



小集団『きれいな環境保ち隊パートII』では、環境整備やエコキャップの回収を行っております。エコキャップの回収は、タイムカード脇、病棟・外来のペットボトル用ごみ箱の脇にキャップ入れを設置しております。

キャップ800個で、ポリオワクチン1人分を購入することができ、平成19年12月から回収し始め、平成22年7月15日現在で合計214,016個集まっています。

これからも継続して行いますので、皆様のご協力をお願い致します。

また、清掃活動も定期的に行ってまいりますのでご協力、ご参加お願い致します。

新座志木中央総合病院 お見舞いメール

ご入院中の患者様あてのお見舞いメールをお受けしております(無料)。
お受けしたメッセージは、印刷して患者様にお届けします。

<http://www.niizashiki-hp.jp/>
<http://www.niizashiki-hp.jp/i/>

