

かけ橋



朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

- 医師コラム「水虫について」
- 薬剤師さんの部屋
- ナースステーション
- 白衣の天使を目指して!／がんばっています。新社会人!
- 緩和ケアチームのご紹介
- つくってみませんか?
- 4市健康診断のお知らせ
- みなさまからのご意見箱・ご質問にお答えします

Vol.14

エコ活動にご協力をお願いします
世界中のこどもにひとつぶの愛を♡



捨てないで!!

ペットボトルのキャップを集めています。



捨てる...

ワクチン不足が原因で!
1日6,000人のこどもが命を落としている!

CO² (二酸化炭素) 7kg 吐き出す

世界のこどものためにポリオワクチン1人分

CO² (二酸化炭素) 7kg の削減

朝霞台中央総合病院 看護部

愛のエコキャッププロジェクト委員

●エコキャッププロジェクト

病棟・外来のペットボトル用ゴミ箱の脇にキャップ入れを設置しております。皆様のご協力をお願い致します。



●院外清掃活動を行いました

6月12日(土)当院看護部が中心となり、病院付近の清掃を行いました。



年に数回の清掃活動を行っていますが、残念ながら毎回、ペットボトルや空き缶、紙くずなど沢山のゴミが落ちています。きれいで住みやすい町となるよう、職員で協力し定期的に清掃活動を行っていききたいと思います。



朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院 附属第二診療所

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6
電話: 048-466-8066
http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814
<http://www.asakadai-hp.jp/houmon/>



介護老人保健施設 グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宮戸3番地
TEL 048-486-6622
<http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/>
利用者募集中!
通所リハビリ／一般入所／短期入所



水虫について

朝霞台中央総合病院
皮膚科 中山佳代子

水虫は皮膚病のなかでは湿疹に次いでポピュラーな病気です。今回はその水虫の症状、治療を中心に述べます。

水虫とは白癬菌というカビの一種が皮膚に寄生して起こる感染症です。この白癬菌は、皮膚の外側をおおっている角層や毛・爪に含まれるケラチンというタンパク質を栄養としているので、足以外にも体中の皮膚や毛、爪に寄生します。大人の病気と思われがちですが、子供がかかる場合もありますし、最近ではブーツの流行に伴い若い女性にも多く見られます。

○ 診断方法

白癬と診断するためには患部の一部をピンセットや爪切りで採って、顕微鏡で観察します。ほとんど痛みを伴いませんし、5分位で結果が出ます。

○ 足白癬について

「水虫」はじくじくして痒いというイメージがありますが、必ずしもそうとは限りません。足白癬には趾間型、小水疱型、角質増殖型の3タイプがあります。

趾間型：ユビの間に赤くなって皮がむけたり、ただれてじくじくしたり、皮膚が白くふやけます。

小水疱型：足の裏や側面に、痒みを伴う細かい水疱ができます。この小水疱は日が経つと乾いてかさぶたになります。

角質増殖型：足の裏全体がガサガサして厚く硬くなります。踵がひびわれることもあります。年齢的な変化、あるいは痒みを伴わないために「肌荒れ」と見過ごしている方も多いようです。

○ 爪白癬について

爪が厚くなり、濁ったり変形します。ほとんどの爪白癬は足白癬の治療を行わなかったために、爪に白癬菌が入り込むことによって生じます。また一度爪白癬にかかると、爪が白癬菌の貯蔵庫となって菌をまき散らすため、足白癬が治らなくなったり家族にうつしたりする原因にもなります。

○ 治療法

① 外用療法

一日1～2回、患部にうすく外用します。角質増殖型足白癬の場合は、皮膚を軟らかくする外用剤を併用すると効果的です。また爪が肥厚している場合には週に1～2回、入浴後の爪がふやけている時に爪切りについているやすりで表面を軽く削ってください。硬そうにみえても実際にはポロポロとくずれるように削れるものです。

② 内服療法

角質増殖型足白癬や爪白癬は外用療法では治りにくいため、抗真菌剤による内服療法を行います。稀ではありますが肝機能障害や貧血を伴うことがあるため、内服療法開始前と服用中に血液検査を行います。また併用できない薬剤もあるため、必ず現在服用している薬を提示して下さい。

最後に水虫治療のポイントですが、何といても根気よく続けることが大切です。角化型足白癬や爪白癬では、治療を始めて最初の1～2ヶ月は改善傾向を自覚しにくいものです。あきらめることなく、また自己判断で治療を中止することなく水虫を完治させて下さい。





薬剤科の部屋

薬剤管理は温度が重要？



私たちが日々扱っているお薬にはその薬品の特性上、一定の温度で管理しなくてはならないと定められているお薬があります。室温・常温・冷所など様々ありますが、実際その明確な温度の範囲とはどのくらいなのかご存知ですか。

室温とは・・・

部屋など屋内の温度のことである。物理学においては、切りのよい数字である 300k(27℃)が室温とされる場合が多い。日本薬局方においては1～30℃と定めている。

常温とは・・・

常に一定した温度や恒温(こうおん、変化の無いまたは少ない温度)、および特に冷やしたり、熱したりしない温度、平常の温度、一年中の平常の温度などを表す。日本薬局方においては15～25℃と定めている。

冷所とは・・・

日陰や冷蔵庫など一定以下の温度に保てる場所を示す。日本薬局方において冷所は0℃～15℃以下と定めている。尚、冷暗所とは1℃～15℃以下(凍結は禁)でかつ光の当たらない場所のことを示す。

ご家庭での薬品の保管について



内服薬・外用薬・注射薬共に室温で保管とされている場合、建物等の中であれば特に影響を及ぼすことはないと思われます。常温保存と限定している薬剤は、うがい薬等使用の際に刺激が加わることを避けたい薬剤以外は特にありません。保管の際、最も注意を払っていただきたい冷所・冷暗所保存に関しては、下記のような薬剤があります。

内服薬：シロップ剤(一部)・ホルモン製剤(一部)等

外用薬：坐薬全般、目薬全般、軟膏(一部)、ホルモン製剤、トロンビン末等

注射薬：インスリン製剤、ペプチド製剤、ホルモン製剤等



皆様のご家庭では病院でもらうお薬で坐薬・目薬はありませんか。これらは温度に敏感な薬剤です。坐薬に関しては構成成分が熱に弱く、剤形が維持できなくなります。目薬に関しては冷所・冷暗所保管が基本で薬液の安定性の維持、また直射日光や強い光に弱い薬液に関しては容器自体が遮光となっておりますが、普段から保管場所は注意しなければなりません。

他にも、糖尿病にて血糖値を調節するインスリン製剤は、薬液の温度が高くなり過ぎたり、凍結させてしまっても成分が変性し、効果を失ってしまう恐れがあります。またインスリン製剤などは冷たいまま打ってしまうと局所的に痛みや腫れなどの症状を引き起こす原因になります。したがってある程度適温にまで戻してから使用しなくてはなりません。

液体製剤全般に言えることは、開封後は飲料と同じである程度防腐剤等は添加されているものもありますが、雑菌繁殖を考慮すると冷蔵庫で保管することが望ましいです。

お薬は、適正に使用いただくことで期待される薬効が発揮されます。誤った保管によって十分な効果が得られなかったり、雑菌の繁殖による二次的な疾患をひき起こすことも十分考えられます。この機会に日常の中での身の回りの薬品の保管について注目してみてください。

ナースステーション



並木看護部長

私たち看護部は「患者様を家族と思う心」を基本とし、生命の尊厳と人間性を尊重した看護の提供を目指しています。私たちの家族が来院時にどうして欲しいかを考え行動しています。医療はチームワークです。ひとりひとりがBestを尽して患者様を助けます。One for all, All for one!! 一人はみんなのために みんなは一人のために をモットーに切磋琢磨しています。

看護部理念方針

「患者様を家族と思う看護」

- 1) 患者様の安全を確保し、信頼される看護の提供に努めます。
- 2) 患者様の権利を尊重し、十分な説明と同意のもとに看護を提供します。
- 3) 地域との連携を図り、看護活動を通して地域に貢献します。
- 4) 専門職としての責任を自覚し、看護の質を高めるため研鑽に努めます。

2A病棟
(48床)

・内科



2A病棟

3A病棟
(46床)

・外科



3A病棟

2B病棟
(58床)

・整形外科



2B病棟

3B病棟
(56床)

・脳外科
・泌尿器科
・婦人科
・形成外科



3B病棟

2C病棟
(60床)

・内科
・小児科
・眼科



2C病棟

3C病棟
(60床)

・特殊疾患



3C病棟

外来

・内科・外科・小児科・脳外科
・整形外科・皮膚科・泌尿器科
・婦人科・眼科・耳鼻科・形成外科
・麻酔科・専門外来(糖尿病・肝臓外来・腎臓外来・心療内科・内分泌甲状腺・アレルギー外来)
・リハビリテーション室・注射室
・内視鏡室・検査室・放射線科



手術室

手術室

・中央手術室
・中央材料室



透析室

透析室
(18床)

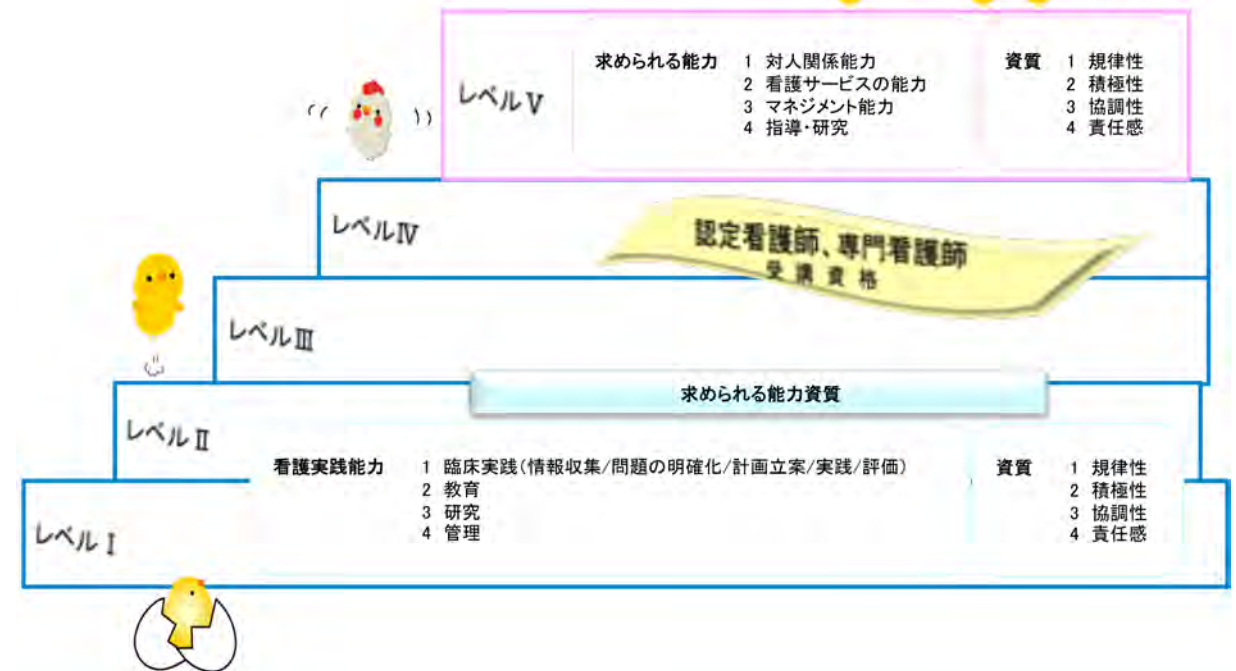
・透析室



外来

教育体制

看護師一人ひとりが自己評価・他者評価を受けながら段階ごとの目標をクリアし、ステップアップしていきます。



2010 新しい仲間たち

4月に入職した新人ナースです☆
1年間かけて研修を行い
早く一人前の看護師になれるよう頑張ります

新人研修風景

オリエンテーション



感染管理



看護技術 ～輸液編～ みんなで協力し合います。





白衣の天使を目指して!

～中国より留学生を受け入れ～

しょう かか
聶 佳佳 さん

と えいけつ
杜 穎潔 さん



日本では、外国の看護師養成学校を卒業または外国の看護師国家資格を取得した方が日本語能力試験1級を取得すると、日本の看護師国家試験を受験することができます。晴れて日本の看護師国家試験に合格すると、日本でも看護師として働くことができます。

当院でも今年の4月より、“日本で看護師として働きたい”と夢をもって中国より来日した聶佳佳(しょうかか)さん・杜穎潔(とえいけつ)さんが一緒に働いています。

午後、当院で看護助手として働きながら、日本語学校や看護師国家試験対策の学校に通い忙しい毎日を過ごしています。

日本語は難しく理解できない言葉も多い2人ですが、春、夢の看護師となれるよう、皆で応援していきます。



日本で
看護師として勤務

中国の看護師
国家試験に合格!!!

日本語能力試験
1級合格!!!

日本の看護師国家
試験合格!!!

がんばっています。新社会人!



臨床工学科 井上拓郎(写真左)

臨床工学技士という仕事に就き、早くも2ヵ月が経ちました。初出勤の日はガチガチに緊張し、耳に入る言葉、目に触れるものの多くがわからないことで不安を募らせていましたが、上司や先輩方のわかりやすく丁寧なご指導のもと仕事を学び、徐々に不安も薄れ今では職場の雰囲気にも慣れることが出来たと感じています。

仕事は覚えることが多く大変ですが、少しずつできる業務も増えてきました。今後も一つ一つをしっかりと学び、早く先輩方のような一人前の技士になれるよう切磋琢磨していき、第1種MEという医療機器やそのシステムについての専門的な検定や、現在の主な業務である透析の技術認定士の資格取得を目標に頑張っていきたいと思います。

透析室では、さまざまな患者さまと関わることが多く、患者さまの「ありがとう」という言葉をたくさん聞くことができます。その言葉を聞くとやりがいを感じ、まだ2ヵ月しか働いていませんが、素晴らしい仕事だと実感しています。

当院で活動中の緩和ケアチームのご紹介

麻酔科 小高桂子



写真：病棟回診での担当看護師との話し合い

当院では、2年前に緩和ケアチームが発足し、入院患者さんや外来患者さんの痛みや不快な症状(吐き気や手足の痺れ、だるさ、気分の不調など)に対して相談を受け、主治医と連絡をとりながら治療を行っています。チームの構成員は、麻酔科医師、専門薬剤師、専門看護師が主となっていますが、状況に応じ院内の他科の医師とも協力し、総合的な診療が行えるようになっています。治療法としては、薬剤の調整のほか、神経ブロック法などがあり

ます。チームとしての活動は、毎週火曜日午後に病棟回診を行いながら、月に1回のカンファレンスを持ち、知識と理解を深めるようにしています。

また病院職員を対象とした緩和ケア勉強会を定期的を開催しています。日々患者さんのつらい症状の早期発見に努めていますが、つらい症状は少しでも早く解決したいので、随時ご相談をお受けしています。

緩和ケアでの治療に関して、ご相談などある方は、遠慮なく医師・看護師にお尋ね下さい。

ふくってみませんか？ そうめんチャンプルー

～栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん～

調理師 早川千紗子

作り方

- ①ニラは茎の部分を短め、葉は長めで3～5cmに切る。
人参は千切りにする。
素麺はメーカーの指定時間通りに茹で、流水で軽くすすぐ。
- ②フライパンを温め、ツナ缶を油ごと加え炒める。その油が温まったら、人参とニラを加え更に炒める。
- ③人参とニラに軽く火が通ったら、素麺を加え炒める。
- ④塩、黒胡椒で味を調え、皿に盛付ける。

材料(2人分)

素麺 1束
ツナの油漬缶 1缶
ニラ 1束
人参 1/4本
塩 少々
黒胡椒 適量

作り方のポイント：

- ☆素麺をすすぐ時はめりめりを取るようにしないと、炒める時にダマになってしまいます。
逆に水に長時間つけていると、出来上がりが水っぽくなるので注意！
- ☆缶詰の油分を使うので余分な油をカット！
- ☆黒胡椒は多めに入れると美味しく仕上がります。

食べた調理師の感想(堀米美紗、牧野紀子)

冷たい素麺に飽きた頃に、火を通すことによって食べやすくなります。
ツナ缶の油しか使ってないので、ヘルシーに仕上がっています。

年に1度は受けましょう！

朝霞市・新座市・志木市・和光市

健康診断のお知らせ

種 類	受診科	事前予約	対象年齢	受 付 日	料 金	お知らせ																					
特定健診	内	不 要	40歳以上	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	×	【国民健康保険加入の方】 朝霞・和光→無料 新座・志木→1,000円 【社会保険家族の方】 受診券に金額記載 (保険により金額が違います)	■受診券・保険証を必ずお持ち下さい。 ■結果は加入保険により下記の通りとなります。 ・国保加入の方→約2週間後 ・社保家族の方→当日
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	○	○	○	○	○	×																					
午前 9:00-11:00 午後14:00-16:00																											
大腸がん	内	不 要	30歳以上	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	×	朝霞→無料 新座→300円 志木→300円 和光→無料	■事前に2日分の便検査提出が必要です。 ■容器を総合受付でお受け取りください。 ■便提出後、当日検査結果を聞くか後日聞かお選びいただけます。 ■結果説明の際は内科受診となります。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	○	○	○	○	○	×																					
午前 9:00-12:00 午後14:00-17:00																											
肺がん	内	不 要	30歳以上	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	×	朝霞→無料 新座→200円 志木→200円 和光→無料 ※必要に応じ喀痰検査500円	■胸部レントゲンの撮影です。 ■撮影後10日程で結果がでます。 ■撮影・結果説明とも内科診察が必要です。 ■自動再来受付機で内科診察の順番をとり総合受付へお越しください。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	○	○	○	○	○	×																					
午前 9:00-12:00 午後14:00-17:00																											
胃がん	内	必 要	30歳以上	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	×	×	×	×	×	×	朝霞→無料 新座→1,000円 志木→1,500円 和光→無料	■バリウムを飲む検査になります。 ■他検診と同日に受けることはできません。 ■結果は当日です。但し、土曜受診の場合は後日となります。 ■検査日は自動再来受付機で内科診察の 順番をとり総合受付へお越しください。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	×	×	×	×	×	×																					
乳がん	外	不 要	30歳以上の女性	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	×	×	×	×	×	×	朝霞→無料 新座→40代の方900円・他700円 志木→40代の方900円・他700円 和光→無料	■ご希望でエコー検査をすることができます。(1,050円) ■結果は当日です。 ■自動再来受付機で外科診察の順番をとり総合受付へお越しください。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	×	×	×	×	×	×																					
午前 9:00-11:00																											
子宮がん	婦	必 要	20歳以上の女性	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	×	×	×	○	○	×	午後	○	×	×	×	×	×	朝霞→無料 新座→頸部600円・頸体部1,000円 志木→頸部700円・頸体部1,100円 和光→無料	■ご希望でエコー検査をすることができます。(3,990円) ■池田医師を希望の方は予約時にお申し出下さい。 ■検査当日は自動再来受付機でご予約確認の上総合受付へお越しください。 ■結果は10日程程度です。 結果票での通知となり、郵送又は来院のどちらかをお選びいただけます。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	×	×	×	○	○	×																					
午後	○	×	×	×	×	×																					
前立腺がん	泌	不 要	55歳以上の男性	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table>		月	火	水	木	金	土	午前	○	○	○	○	○	○	午後	○	○	○	○	○	×	朝霞→無料 新座→300円 志木→300円 和光→無料	■検査後1週間程で結果がでます。 ■土曜日は大変混雑します。ご了承ください。 ■自動再来受付機で泌尿器科の順番をとり総合受付へお越しください。
					月	火	水	木	金	土																	
午前	○	○	○	○	○	○																					
午後	○	○	○	○	○	×																					
午前 9:00-12:00 午後14:00-17:00																											

●胃がん・子宮がん予約方法

総合受付またはお電話(Tel.048-466-2055)でご予約ください。

【受付時間】月～金 午前9:00～13:00／午後14:00～17:00

土 午前9:00～13:00

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

当院では、病院サービス向上の一環として院内7ヵ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声を耳を傾けてまいります。

ご意見 藤田先生と看護師の皆様のおかげで、元気に退院することができました。皆さんの一生懸命やってくださるのを見て、心を打たれた次第です。(22年3月)

回答 ありがとうございます。励みになるお言葉、大変うれしく思います。これからも病院理念である「患者様を家族と思う医療」に近づけるよう努力致します。

ご意見 病棟のテレビですが、地デジがみられるようによろしく願います。(22年4月)

回答 2011年にアナログ放送が終了します。3月に地デジが視聴できる薄型液晶テレビに入替を行いました。地デジに関しては現在検討中ですので、決まり次第ご案内させていただきます。もう少々お待ち下さい。

ご意見 21時消灯は早すぎると思います。夜中に目が覚めます。(22年5月)

回答 消灯時間に関しては、病気療養ということもありますので21時とさせていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

ご意見をお聞かせ下さい。 より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

A+ 朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10
TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059

ホームページ <http://www.asakadai-hp.jp/>

携帯電話からは携帯サイトをご覧ください
右のQRコードを読み取ってください。



■標準診療科目

内科 外科 小児科 整形外科 脳神経外科 皮膚科 泌尿器科
眼科 耳鼻咽喉科 婦人科 形成外科 麻酔科

■診療時間／ 平日9:00～12:00 14:00～18:30
土曜9:00～12:00 14:00～17:00
(各診療科により診療時間が異なります)

■外来休診日 日曜、祝日・年末年始(12/30 PM～1/3)、診療科により土曜日
緊急の患者様は24時間受付しています。

■救急外来 専門医が不在の場合もあります。電話にてご確認ください。

発行日：平成22年7月5日