

OKUSAWA Hospital & Clinics

Nursing Department I

看護部インフォメーション I

Educational System

考える教育体制がここにあります。



Career Support

キャリア開発支援とそれぞれの支援体制で、安心！
そして自己啓発してください！



Conversation in the afternoon

看護部を覗いてみよう～！
「奥沢病院ナース、ある日の午後の会話より」



On & Off

楽しさ満開のページです。



Nursing Department II

看護部インフォメーション II

Jiyugaoka VIEW AccessMap



TMG Toda Medical Group

TMG (Toda Medical Group) 理念

高度な医療で愛し愛される病院

TMG 理念実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急医療体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人として自覚と技術向上のための教育
- 最新医療機械の導入による高度な医療

奥沢病院の理念

～私たちは、患者様の意志とプライバシーを尊重し、
心のこもった質の高い医療サービスを提供します～

奥沢病院の運営方針

1. 「地域医療」を運営の基盤とする
地域のニーズに合ったきめの細かいサービスを実践する
開放型病院として地域医療ネットワークの充実を図る
24時間365日の救急医療体制
定期健診の推進や医療情報の広報を通し、積極的な健康づくりを支援する
2. 質の高い医療サービスを継続して提供するため、健全経営をおこなう
3. より質の高い医療サービスのための、職員の研修・研鑽を支援する

奥沢病院の目標

看護部の理念

～患者様の意志とプライバシーを尊重し、
安心して信頼される看護を提供いたします～

《方針》

- 患者様の意志とプライバシーを尊重し、丁寧でわかりやすい対応（説明）に努めます。
- 科学的根拠に基づき信頼される専門性の高い看護サービスに努めます。
- 安全と、きめ細やかさを高めます。
- 地域に密着した病院として役割を認識し地域住民のための看護活動を広げていきます。
- 看護職としてのほこりを持ち、豊かな心で患者・ご家族様、地域、職員との信頼関係を大切にします。
- 組織人、専門職業人として一人一人が健全経営に参画し貢献します。



奥沢ホスピタルの設立コンセプト

1997年3月、閉院していた病院の建物を全面改装し、「21世紀の都市型コミュニティ・ホスピタル」という設立コンセプトで、新しい経営体制となり、奥沢病院は開設しました。

1999年には、日本最大の病院グループである中央医療グループ（CMS）のひとつ、戸田中央医療グループ（TMG）の傘下の医療法人柏堤会（財団）に法人組み入れとなり、現在に至っております。周囲の医療機関はもろろん、国内外の医療機関との密接な医療ネットワークを持ち、24時間365日、地域の皆様の健康を守る「ヘルスケア・プロバイダー」であり続けたいと考えております。奥沢病院では、ネットワークの良さとチームワークが自慢です。自由で柔軟な発想を大切に、私達は今後も倫理的職業意識を持ったプロの集団であることを自覚し、患者様本位の「心のこもった」「細やかな」「やさしい」「小回りのきく」奥沢病院独自の医療サービスを目指してゆきます。

看護部門の紹介

<地域住民のための医療・看護サービスを実践します>

主となる看護は・・・患者様を在宅へ。

急性期の病院機能を担う傍ら、「慢性的な疾患で入院を繰り返す」「家で生活したいけど、介護が難しい」等、本来のQOLが何らかの事情で上手くいかない。そんな患者様への支援的関わりを積極的に推進しております。患者様を地域・家庭へ。困った時は相談にいつでも応じ、常に患者様の意志とプライバシーを尊重し、心のこもった、きめ細かい看護を目指しております。組織としてのインフォームドコンセントに力を入れ、時代感覚や社会情報に素早く対応し適応します。



教育・研修制度

<オリジナリティあふれる教育>

◎ひとりひとりを大切に魅力あるナースに！

新人教育の第1歩はオリエンテーション。入職前から早々に集合教育、ここではコミュニケーションを中心に、安全・接遇・組織人として必要な基本的研修を学びます。

◎人間性第一。社会が求める人材を育成！

看護師は、生涯学習。豊かな感性を持ち、人が好き、自分が好きであること。看護に必要な基本的知識・技術等のスタンダード研修から、社会人としての自律研修、1年目から看護の考え方をとことん鍛える研修・院外研修などを準備し、一貫して「考える研修」を推進しております。

◎プリセプターシップは職場全体でサポート！

新人看護師とプリセプターの相性は大切。配属部署で、適任のナースが受入れトレーニングを経て、責任を持って育てます。「困っても困らない」そんな職場環境です。綿密なプログラムを用意し、各々の能力に合わせ目標調整し、あなただけのオリジナルが出来上がります。

福利厚生

調和の取れた生活を！

看護師寮

病院から少し離れた場所に1棟6室あり、バス・トイレ別、エアコン完備の1Kのお部屋です。近くには、テレビでお馴染みの武蔵小山商店街があり、買い物も満喫できます。病院から離れているので、仕事とプライベートの区別ができ、大変好評です。残念ながらこの看護師寮が満室でも大丈夫！お洒落な街、自由が丘の近くに同等のお部屋をご用意いたします。

厚生施設

当院では、職員食堂を完備しており、格安でおいしい日替わりメニューで食事を楽しむことができます。また、院内外の行事も充実しており、新入職員歓迎会、納涼会、忘年会など自由が丘や恵比寿、渋谷などで開催しております。その他、お祭りやフリーマーケット、餅つき大会など地元商店街との催し物も満喫できます。院外では、戸田中央医療グループ内の病院対抗で、ソフトボール大会や運動会も開催しており、職員間の交流の場として楽しんでおります。



新人教育

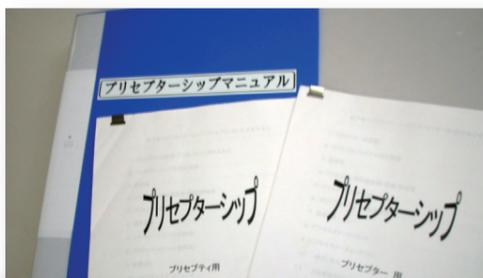
育った大切な芽（貴方）が美しく
開花するように！！
私たちの職場で気持ちよくチームの一員
として働けるよう応援します。

オリエンテーション

《専門職・組織人としての
基本を学びましょう》

社会人としての心構えやマナーを学ぶと共に基本的な看護技術演習などを実施し、安全で確実な手技を身につけます。2日間の記録研修を含め、一つ一つの研修を丁寧に理解するまでお姉さんナースがお付き合いです！オリエンテーションは、約6日間のプログラムです。学習をしながらコミュニケーションを通して、人間関係を作り上げ、早く職場になれるように、やさしいスタッフが待っています。

自慢のオリジナルです



院内研修プロジェクト

《年間54項目？の院内研修》

「発達段階別研修」「全体集合研修」を2本柱として教育の運営実施をしています。社会・地域のニーズに対応した研修を企画。看護師としての資質が高められるよう・人間性・社会性を養い、患者さまに安心して信頼して頂ける看護師であるために看護力を高めます。そして、個人のキャリア・アップをサポートするプログラムの充実を推進しています。

教育委員会

《教育目的》

患者さまの権利を尊重し、一人ひとりが主体的に専門職としての責任を遂行し、患者さまに選ばれる看護師を育成。自己の成長のため、学習することを惜しまない姿勢と生き生きとした環境で働ける人間性を養いヒューマンスキルを磨こう。

プリセプターシップ

《一人ひとりに合わせた
マンツーマン指導で

一人前の看護師に育てます》

一年間のプリセプターシップ体制を行っています。プリセプター（先輩ナース）から、看護業務に関する直接的な指導を受けながら、看護師として一歩一歩成長出来るよう細かい評価をしています。また、定期的な話し合いの場を持ち、不安や悩みを解消し、いつも元気で仕事に望めるよう、お姉さんナースが精神面でフォローアップに力を注いでいます。看護師としての自信をつけよう！



プリセプターシップ・プロジェクト

《プリセプター・プリセプティを
みんなで支援》

ひとりある新人教育を推進。年間計画は、看護に携わる者としての「基本姿勢」「看護技術」「看護管理の側面」と3分割されたカテゴリーに従って、プリセプターシップを実施し、一貫した指導が出来るよう、システム化しております。プリセプティ・プリセプターを病院全体でバックアップし、安心して取り組めるよう支援体制の充実に努めています。

院内集合研修

《看護の考え方を鍛えよう！》

● フォローアップ研修
年6回のフォローアップ研修を実施します。悩みや問題を話し合い、意見交換を通じて解決することが狙いです。

● フィジカルアセスメント
これができるなければ看護は始まりません。基礎的な観察技法と考え方を学び、身体のアセスメント能力をつけます。「呼吸器」「循環器」「消化器」「筋骨格系」「脳神経」

看護記録

「苦手」「自信がない！」と悩んでいるあなた！大丈夫です。記録の自己監査・他者監査を定期的に取り入れ看護の思考プロセスをわかりやすく学べるよう、十分に時間を使った研修を実施しています。患者にわかりやすく看護の成果が現れる記録を書けるように一緒に考えていきましょう。

- その他
- ・ 救急時対応の心構え
 - ・ 人工呼吸器の原理と管理
 - ・ 感染に関する学習
 - ・ 医療安全に関する学習
 - ・ 看護の倫理 など



ちょっとおふざけモード!!

看護研究プロジェクト

《看護師は生涯学習です！》

「毎年新しい何かが生まれます」

日々の看護実践から何気ない疑問・そこから研究がスタートします。つらいけれど考える、わからないから悩む・・・研究することのノウハウを学び論理的思考と科学的根拠で挑戦、統計処理は些か(汗)・・・

取り組んだ成果は、11月の研究発表会でお披露目です。大きな学会に負けず劣らず厳しい講評。私達はへこたれず、次のステップへ前進します。

年度	研究内容	各機関	発表
18	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
19	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
20	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
21	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
22	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
23	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
24	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
25	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
26	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
27	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
28	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
29	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
30	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
31	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
32	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
33	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
34	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
35	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
36	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
37	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
38	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
39	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
40	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
41	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
42	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
43	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
44	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
45	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
46	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
47	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
48	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
49	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
50	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
51	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
52	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
53	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
54	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
55	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
56	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
57	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
58	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
59	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
60	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
61	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
62	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
63	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
64	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
65	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
66	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
67	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
68	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
69	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
70	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
71	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
72	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
73	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
74	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
75	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
76	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
77	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
78	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
79	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
80	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
81	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
82	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
83	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
84	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
85	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
86	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
87	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
88	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
89	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
90	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
91	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
92	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
93	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
94	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
95	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
96	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
97	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
98	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
99	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会
100	高齢者認知症の予防策	認知症予防委員会	認知症予防委員会

ウォツ!!
看護研究スケジュール

《ここ数年間の研究テーマをいくつか紹介》

- 「患者と共に考える看護計画」
- 「外来における看護記録とは」
- 「口腔ケアの質の向上に向けて」
- 「看護補助者さんへ」
- 「接遇対応改善への取り組み」

キャリアアップへの道 奥沢病院 段階別教育目的・研修運営体制

新人

リーダーシップ
レベルII

リーダーシップ
レベルIII

臨床指導者

主任
副主任

科長
係長

中間管理職として必要な知識・コンピテンシーを修得し、資源の向上と人材育成・変革者として運営・マネージメントができる

主任（副主任）として看護実践での役割モデルとなり、看護の質の向上に向けて課題を見出し取り組める能力を養う

看護の質向上に前向きであり、自己啓発し臨床でのスタッフ教育・指導のあり方を学び学習能力・人間関係能力・コーチングを高め指導者の心を養う

自己を知りチームリーダーとしての自己問題を明確にし役割能力が向上する

日常の看護活動で、より良い看護実践するためのリーダーシップ能力を養う

社会人、組織人としての心構えを理解し組織の一員であることの自覚が芽生え意欲的に看護師としての一歩が踏みだせる看護部の概要を知り1日も早く看護実践で力を発揮できるように集合教育をおし必要な情報・知識・技術を習得し人間関係形成の場とする

学会
TMG CMS
POS 褥瘡
看護診断
日本病院学会
全日本病院学会
など

管理認定コース

管理

ジェネラリスト

専門領域

TMG 専門研修
医療安全 WOC
感染管理 がん看護

院外研修
TMG
東京都看護協会
ナースプラザ
日本看護協会
他の企業主催

看護管理
目標管理
BSC

主任・副主任

集合教育（トピックス）
高齢者看護
認知症看護
在宅アプローチ
家族看護など
社会性領域
専門職の自律と責務

臨床指導者

人間性・自己啓発領域
人間関係論 キャリア開発
アサーティブネス コーチング
交流分析
クリニカルジャッジメント（ベナー）

リーダーシップレベルII
リーダーシップがとれる人材

看護観および看護倫理
事例発表 ケーススタディ
倫理レポート
看護論（ヘンダーソン
ロイ
オレム など）

リーダーシップレベルI
一人立ち（2年目〜）

臨床看護知識・技術の基礎習得
プリセプターシップ フォロー研修
組織の理解 マナー（接遇）
コミュニケーション技法
リーダーシップ理論1・2
看護過程・技術

新人

看護資質の向上

看護部長より

～仕事を通して自分の人生を豊かに～

看護職の道を選んだからには、それなりの覚悟が必要です。病気を看護するのではなく、病気を背負ったその人の歩んだ人生・今後の人生に携わりながら、病を抱えたその人自身に「看護」という専門的なお仕事をしなければならいのです。

社会のニーズ・地域のニーズ・患者様そして、ご家族のニーズひとつひとつに対応するには、職員ひとりひとりの仕事に対する真面目で熱心な姿勢・努力がとても大切です「組織は人なり」と言うように・・・。

まずは基本。そして広がる知識と経験・向上心から知恵と自信が身につく、柔軟な看護能力が発揮できていくものだと思います。課題を持たず、忙しくもなり、学習は増えるばかりです。常に研鑽を惜しまないそんな職業に誇りを持って欲しい。

人間の持つ「五感+α」を柔軟に使い分け、患者様のQOLを高められるよう、看護職として責任ある役割りを担うのですから、きっと・・・自分自身も日々の経験とともに魅力的な人間に成長することでしょう。

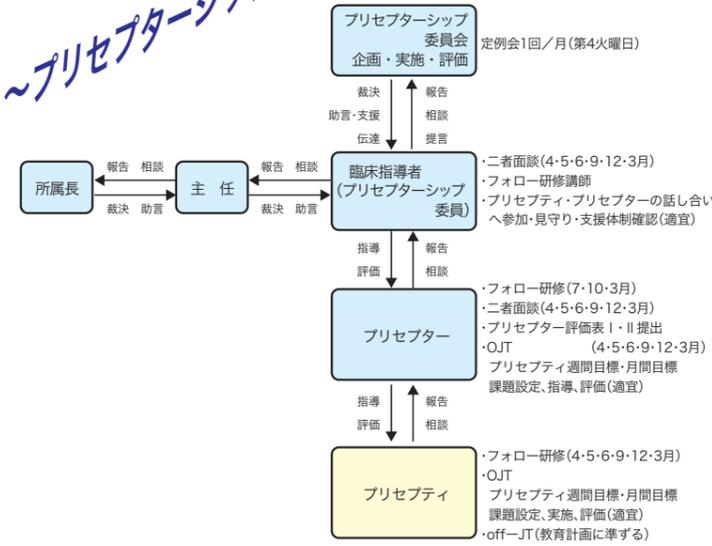
看護師という仕事を引き受けながら成長し、人生の夢（Dream of your life）を設計してください。

そして私達と看護を实践しましょう。

H. Minegishi



～プリセプターシップ運営体制～



～中途採用者・再就職者支援体制～

☆各々の経験・能力に応じて、プリセプターシップ体制を準備いたします。

安心して、業務ができるよう相談・支援環境を整えます。

☆必要に応じて、セミナーを開催いたします。

セミナー内容

- ・最近の医療・看護の動向
- ・看護職の役割と奥沢病院における看護部門の役割
- ・看護を提供する上での医療・看護倫理学習
- ・個人情報の取り扱いと医療安全対策
- ・接遇
- ・看護技術および、薬・検査の知識について
- ・最近の医療器械・器具の取り扱い
- ・看護過程（看護診断）の考え方と演習
- ・現場事前実習

等を準備いたします。

～働くお母さんを応援（支援）致します～

24 時間利用可能な保育室・・・「とまと保育室」（院内保育）併設しております。産休明け（2ヶ月）より就学前（6歳）までのお子様を対象に、常勤または週4日勤務の場合、勤務中の時間利用ができます。

費用も、お安くさせていただいております。病院より徒歩3分！



天気の良い日はお散歩

クリスマス会です

【新人の頃は】

芳賀：米川さんは、もうすぐ3年目になるんですね！ずいぶんとお姉さんになりましたね。米川：はい、でもとても早く感じたように感じます。上村：いつの間にか3年も経っているんですね。入職当時と比べて何か変わったことはありませんか？



3年目ナース：米川さん

米川：今は、自分で「なんでだろう」と思ったことを医師へ質問したり、スムーズに話が出来るようになりました。例えば今後の家族の思いを医師に伝えたり・・・しています。

芳賀：すごいですね、たしかに1年目は医師と話すにも一大決心があったりして？（笑）

上村：・・・ウフフ、今は、堂々と聞いてますよね。

米川：それから一年目は夜勤が怖かったです。何があるかわからないから・・・

芳賀：そうですね。お姉さんナースと一緒に何が出来るかわからない不安ってありますよね。でも、その経験が大切なんです、誰でも味わってますから。ところで最近どんな患者さんが多いですか？

上村：介護度が高くなってきてますね。やはり老人の方が多いような気がします。

がします。

芳賀：どこも一緒ですね。在宅介護が増え、ご家族への支援も大切になってきますよね。

上村：ところで米川さん、入職当時の思いを聞かせて。

米川：ボンと職場に出て、何が何だかわからなかったのですが、お姉さんナースが、いるってことで安心してました。自分のことを解つてくれるっていいか・・・いろんなところをフォローしてもらいました。そのおかげでアクセクしながらも仕事ができるようになりました。

芳賀：安心する関係って・・・ほんとありますよね。何を聞いても・・・対応してもらえましたか？

米川：はい、必要と思ったものをインターネットから引き出して下さったり、お姉さんナースにもわからないことは一生懸命調べてくれます。2年目になっても、その先輩のフォローが統括しているんです。

芳賀：プリセプターシップから離れても、先輩達がフォローするのは、良い関係ですね。2年目になると自分と違うものが、しっかりと出てきたりしますよね。



上村：退院時の患者様アンケートからも評価していただいた言葉を聞く嬉しかったですよ。

【MGMT】

上村：私は、中途入職だったので・・・当時は、TMGって？って思いました。グループ病院なんですよ。ずいぶんと組織が大きいのでびっくりしました。

米川：私は、付属の看護学校卒業だから・・・よく知っています。

上村：同期生の交流の場もあっていいですよ。

芳賀：ソフトボールがあるのにはなぜかびつくりしたよね。あと、運動会もあってとても楽しいです。

2人：ほんと楽しいです。本部研修で初めて会った人と、グループのイベントで再会するのも楽しいですね。

芳賀：グループの運動会は家族で行くから遠足気分です。（笑）そういえば入職時に大きな学会が2回あるって言われ、入職早々に発表しましたが・・・とてもこれっていいなと思うたのを覚えています。



主任：芳賀さん

私は看護をするんだ！という勢いみたいな・・・知らないことをもつと知ろう知ろうという時期かな？

米川：1年目の時って、1学年上でも「凄いな先輩」って思えるんです。1年しか違わないのに、どうしてそんなにできるの？っていう感じですよ、はい。

上村：今度は米川さんがそうなる番ですよ。患者さんと接していても、今は堂々としているからまず大丈夫！

芳賀：そう言えば、プリセプターシップも年々バージョンアップしていますよ。今年、新たに改訂したプリセプターシップ資料を見てどう思いますか？

米川：こんなにたくさんあることを自分で習得しなければならぬかと思うと・・・大変だなぁって思うと同時に、学ばなければならぬことが、整理されていて、自分で出来たことと不足したことが一目でわかりますね。いいなあと思います。

芳賀：今、新しいプログラムで1年生はがんばってますよ。目標と、それに對する課題がきちんと立てられていて、評価・振り返り時間もかけて・・・今の後輩指導と自分のときと照らし合わせて、感じることは？

米川：同じこと思っていたなかなんて思いますね（笑）

芳賀：改訂版マニュアルにたずさわった上村さんはどうでしたか？

上村：とても大変でした。

芳賀：厚生労働省（医政局）新人看護職員研修指導指針の指針に従ってプログラムを見直しますから・・・当院の特徴は、社会人として倫理的側面を重要視した「基本的姿勢と態度及び「看護技術」「看護実践における管理的側面」で年間の育成プログラムを作り上げていっているので考え方が良く学べると思っています。

覚えていきます。専門学会もいろいろ・・・各職種（医師・コメディカル・事務等）が集まって行う学会もいろいろあります。

【パワーの源、看護部のあれこれ】

芳賀：さて、パワーアップを惜しまない私達の最近の委員会活動は？

米川：記録委員会なのですが・・・早々に沢山の研修に行かせていただきました。看護協会の研修では、先輩ナースに混ざって大変でしたが・・・（笑）それに、リスクの研修では、記録の位置づけを学び、看護の成果と同時に、何か起きたときには大切な重要書類になることも学べたので、ますます書く力というのを高めて行かなくては・・・と思えました。

芳賀：委員会では、毎年達成する課題がそれぞれ明確にされているので、がんばらないですね。NSTの活動は、結束力が凄いです。言っていることに責任と信頼が厚い。科学的検証が入って活動し、皆勉強しているから・・・従うしかないです。他に強力な教育委員会、医療安全委員会、縁の下の力持ち、細かく見直す業務委員会、凄腕の感染委員会（監査は厳しです）など、また褥瘡委員会はNSTとタイアップして現在活動中です。レクリエーションや広報CS活動もとても活発です。

【仕事が終わったら】

芳賀：二人は、仕事が終わったらどうしてるの？

上村：主任は・・・家遠いですよね？

子育で真つ真つ中で大変でしょう。芳賀：そうですね。子供を2人抱えています。

また、定期的に開催するフォローアップ研修で、情報交換が出来ていることがいいのかもしれないですね。誰が来て、対応できるプリセプターシップを目指します。

【看護の力を高めるために・・・】

芳賀：ここまでは、米川さんの一年目について伺ってきましたが・・・看護部の理念について・・・ちょっと質問しますね。

米川：アハハ。

芳賀：当院では毎週必ず朝礼で病院理念を皆で声を出して言ってますけど・・・（笑）

そして看護部の理念は患者様の意志とプライバシーを尊重した、安心して信頼される看護です・・・病棟目標に全て入っていますね。

とにかく安全には、先ず力を入れているところがあるかなって思いますよ。安心する看護から・・・丁寧に！！他に力を入れていることは、倫理観のトレーニングですね。今の医療で凄く大切なことです。入職して2年目で、深く考えさせられませんでしたか？

上村：はい、倫理は、自分の症例を用いて振り返り行って・・・ずいぶん悩みました、とても悩んだのでレポート評価のコメントは、とても嬉しかったです。

芳賀：そのことが日々の現場の中で実践として現れなければならない・・・。トレーニングしただけに終わるのでなく・・・また、考える上でモデルとなる先輩がいることも大切だと思います。「あれってどう思う？」っていう疑問をカンファレンスにすぐに取り上げる、ディスカッションをする。そして・・・

「とまと保育室」があつて・・・子どものことを大切にしてくれる環境があるから助かるわ。産休後の復帰の時も働くお母さんを応援してくれるしね。それに、産前産後の不安も看護部としてフロア全体で支えて支援してくれるところが安心です。24時間保育の保母さんからは、「仕事の時は、何も心配しないで下さい」と言ってもらえるのでとてもありがたいですよ。自分の子供のように可愛がって・・・母に強い見方がなく、本当に「先生さま」です。子供も生き生きと楽しんでるから。それに、当院は小児科常勤医もいるので・・・。毎月の保育室会議「お母さん何でも言い合おう会」では、子育て相談の会にもなったりして・・・子供の自慢話になることも・・・（アハハ）



臨床指導者：上村さん

米川：私のプライベートは・・・今教習所に通っているんです。早く免許を取って車を買いたいんです。

上村：いいですね。頑張ってください。そうですね、米川さんは寮なの？

米川：私は違うけれど、とても綺麗な寮なんです。オートロックはもちろんです。先日遊びに行ったらびっくりしました。

芳賀：寮同士のスタッフは、帰りに食事したり、鍋パーティーしたりしてますよ。

上村：ここは、場所もいい所ですから、

て学ぶ。

上村：うんうん。ところで、米川さんよく病棟で絵をかいているのを見かけますが・・・？

米川：はい、絵を描いて、患者さんに季節感を味わってもらえれば・・・と思いついてます。曜日がわからない患者さんいますから。（笑）

上村：とても素敵なお考えですね。見習わないと・・・（笑）

芳賀：そう言えば最近ケアマネジャーとの関わりがふえていますか？

上村：はい、プライマリナースは皆在宅支援に関わっていますね。ですから、ケアマネジャーとの連携も活発になっていきます。

上村：在宅へ・・・介入を考えれば、入院している環境から、在宅での患者さん背景をまず理解することがとても必要ですし・・・在宅支援に力を注いで・・・いかならうとですね。プライマリナースが中心となって、責任を持ち、在宅支援ファイルも今見直しています。

上村：話は変わりますが、4階フロア病棟（障害者病棟）では、患者さんのケアにとても力を入れてますね。今年度は、口腔ケアの取り組みを発表しました。誰が、担当しても、同じ目線（アセスメント）で適切なケアを実施できるそんな、口腔ケア・・・すごいいいなと思いました。

【看護のインフォームド・コンセント】

芳賀：日々の看護の中でも、個別性のある看護はもちろんですが患者さんとそのご家族との関わりで、家族看護という今とても力を入れています。それにはコミュニケーションが大切。

私の病棟でも、がんばらないと・・・プライベート環境は重視しないもったいないです！！（笑）今は凄く仕事が楽しいですよ。大変さもありますが・・・最近、自分の時間も上手に使うようになりました。すぐ近くの自由が丘には、カフェや癒しの環境（マッサージ）が整っているのありがたいです。チャンスがあれば芸能人にお目にかかることもあり・・・（笑）

【職場で大切なこと】

芳賀：羨ましいですね。自分の時間が自分のために使えるのは・・・仕事とプライベートの両立で大切なのは人間関係ですよ。言いたいことが言える。それが出来る環境です。2人は、奥沢病院にどんなことを感じますか？

米川：働く職員がすごく良いって言うた方がいいかな。働きやすいです。それが好きなところ。

上村：私は・・・自分と同じように一緒にがんばろうと思う仲間がいるし、がんばっている人が沢山いるからがんばれる。それが・・・いいかな。（笑）部長室へ突然行っても話してもらえない・・・離れているけど近い存在・・・（ニヤリ）

米川：医師も・・・話しやすいですね。米川：あつ！そう言えば、部長室へ行くと、時々カフェオレをいただいたり・・・（もちろん時間外ですよ）

芳賀：そうですね。叱ってくれる環境でもあり、厳しさがあるけど必ずフィードバックがあるから・・・成長できます。困ったときはほっておかない・・・。そんな私達の環境・・・（続く・・・）



真剣な表情



集中——！



熱く語るカンファレンス～



ちょっとどうする？



子供3人 母強し……



ダブルチェック!!



笑顔



アロマセラピーの先生？



医療安全勉強会



看護研究発表会



奥澤神社祭り



え～と!!



あら、まあ～



キャンドルサービス



海の中は別世界



え？モデルさんですか？自由が丘でランチです



クイズ合戦



地域の人と「ふれあい祭り」



運動会

自己紹介書

年 月 日現在

ふりがな	現住所 〒	Tel.
氏名		

年	月	免許・資格・専門教育

その他特記すべき事項

自己PR①(得意な学科、興味のある分野)

自己PR②(趣味・スポーツ)	健康状態
----------------	------

その他特記すべき事項

目指すナース (どんなナースでありたいですか?)

本人希望記入欄 (特に給料・職種・勤務時間・勤務地その他について希望があれば記入)	通勤時間	約 時間 分
	扶養家族数 (配偶者を除く)	人
	通勤時間	※ 有・無
	配偶者の扶養義務	※ 有・無

保護者 (本人が未成年者の場合記入)	Tel.
ふりがな	
氏名	住所 〒

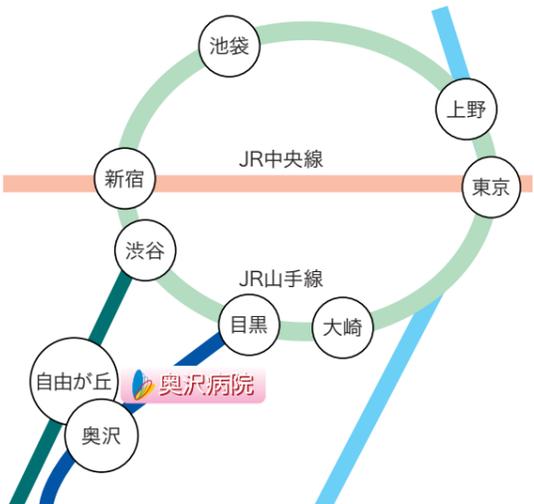
採用者側の記入欄 (志望者は記入しないこと)

Jiyugaoka VIEW AccessMap



病院見学・説明会
 随時受け付けています。
 お気軽にお問い合わせください。

奥沢病院
 〒158-0083
 東京都世田谷区奥沢 2-11-11
 電話：03-5701-7788
 FAX：03-5701-2922
 Eメール：okusawasomu@tmg.or.jp



交通アクセス
 電車：渋谷・目黒より15分 横浜より20分
 ◎東急東横線 自由が丘駅南口下車 徒歩7分
 ◎東急目黒線 奥沢駅下車 徒歩3分