

かけ橋



朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

●TMG災害医療支援チーム『TDR』発足 ●医師コラム ●横浜未来看護専門学校／TMGあれこれ ●がんばってます新社会人 ●MSWの部屋【限度額認定証はお持ちですか】 ●新任医師紹介／健康講座開催／白衣・制服が新しくなります！ ●つくってみませんか／病院理念・患者様の権利／エコキャッププロジェクト／意見箱

Vol.25

TMG災害医療支援チーム『TDR』発足ー結団式を開催しましたー



当グループでは東日本大震災発生時、岩手医科大学及び岩手県からの要請により、岩手県立山田病院を拠点に災害支援チームを派遣。80日間にわたり73名の職員が延べ日数405日間、被災地支援にあたりました。その時の経験を活かし、次なる大災害が発生した際にも迅速かつ充実した支援活動を実践するTMG災害医療支援チーム『TDR』が発足し結団式を開催しました。

【TDR】 T・・・『TMG』、D・・・『Dream(夢)』、R・・・『Realize(実現する)』
⇒被災者の方々に「医療支援」と共に「希望の光」も提供する活動を行うチーム

今回、当院から災害支援チームには13名の職員が登録しました。有事の際には、助けを求める人々の力となれるように日々勉強を重ね、病院に残る職員は安心して13名が支援に取り組めるようサポートして行きたいと思います。

朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院 附属第二診療所

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6
電話：048-466-8066
http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814
<http://www.asakadai-hp.jp/houmon/>



朝霞台中央
訪問看護ステーション



介護老人保健施設 グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宮戸3番地
TEL 048-486-6622
<http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/>
利用者募集中！
通所リハビリ／一般入所／短期入所



小児外科とは おしりとおちんちんの受難からみえてくるもの

小児外科部長 李 慶徳

小児外科の歴史

欧米では19世紀の初頭から小児病院が各地に設立されました。ヨーロッパ最古とされる小児病院は1802年に設立されたHospital Infant Malades(パリ)です。1840年代になってからドイツ、デンマーク、スウェーデン、英国に相次いで小児病院が建設されました。小児外科の発展はもうすこし後の1900年代になってからで、英国の Dennis Browne および米国の William Laddの二人が現代小児外科のパイオニアといわれています。前者は手術器械の名称、後者は靱帯の名称に名が刻まれています。

日本において小児外科が芽生え、注目を浴びたのは戦後の混乱期をようやくして脱した1950年代のことです。駿河敬次郎先生(順天堂大学:当時賛育会病院)が1952年に先天性小腸閉鎖症の手術に最初の成功を収めてからでした。それ以来、小児外科の存在が

少しずつ世間に認識されるようになりました。日本におけるパイオニアの幕開けでした。日本における小児病院は1958年に東京都立清瀬小児病院が、1965年に国立小児病院が設立されました。小児外科医養成機関としては1967年に順天堂大学医学部小児外科学講座が開設され、初代教授に駿河敬次郎先生が就任されました。以後、全国の都道府県に次々と小児外科が誕生していきました。日本小児外科学会が発足したのは1964年で、アジアでは初めての小児外科学会でした。それから約50年、多くの先人たちの命を削る努力によって現在の小児外科が築かれてきました。それまでは日本と欧米と比較し小児外科のレベルが20年の開きがあるとされておりましたが、現在では小児外科の代表的な英文学術雑誌である Journal of Pediatric SurgeryのEditorial Boardに日本人が数多く登用されたことや、アジアのみならず世界各国からの留学生を迎えるなど、世界の小児外科学会の先駆者的な存在となっています。

今年、日本小児外科学会が産声をあげた新宿にて第50回日本小児外科学会学術集会が開催されます。テーマは小児外科医療の継承・新たな50年へのアプローチです。未来に向かってあらたな一歩が刻まれます。



小児外科とは

小児外科とは、通常15歳以下の小児患者に対して主に手術という手段を用いて治療を行う分野です。扱う領域は小児腹部外科や呼吸器外科、泌尿器科など、脳・心臓・骨・筋を除く全ての臓器を扱っています。その多くの疾患は「神様が忙しすぎてやり残してしまったもの」といわれるほど、成人外科ではみられない、また非常に稀なものです。「神様の宿題」をいかにやり遂げるかが小児外科医の真髄です。

小児は大人のミニチュアではありません。単純に体が小さいというのみならず、年齢により大きく変化する体の機能を十分に理解した上で診断・治療を行わねばなりません。

小児外科の一般的な印象として、細かく繊細で、非常に手間がかかり面倒な分野と感じられる方も多くとおもわれます。しかし、病気や怪我で苦しんでいた子が治っていくダイナミックな過程に寄り添い、再びその笑顔を見られるようになったとき、病気に負けずたくましく成長していくこどもを見ることができたときの喜びは他では得られない最高のやりがいです。これが小児外科の最大の特徴といえるかもしれません。



地域の小児外科の役割

ここまで立派なことを書いてきましたが、最後に焦点を身近なものに移して話を進めます。地域の総合病院の小児外科についてです。小児外科で行う手術の50%を占めるのは鼠径ヘルニア(脱腸)などの関連疾患です。多くの大学病院でも同様な割合です。そのほかに急性虫垂炎などです。これら疾患は数の多さからみても小児外科医によって地域の総合病院で完結できることが望ましいとおもいます。当院の扱う手術症例もほとんどが鼠径ヘルニア関連疾患や急性虫垂炎です。

その他、手術に至らなくとも小児外科で扱う身近な病気としては便秘や包茎などがあります。便秘も立派な病気です。なかなか治らない便秘の中にも大学病院などで手術が必要な病気が隠れているのかもしれません。手術が必要なくとも、コントロールされないまま放置されると便秘が悪化し社会生活に影響を及ぼすこともあります。一方で、おちんちんの皮は立派な役割を果たす臓器です。無駄なものではありません。家庭内でむやみにむかれたおちんちん、感染して赤くなったおちんちにオロオロするママたち。この地域にきて2年、朝霞台中央総合病院に小児外科が誕生して1年の間に、おしりとおちんちんの受難をたくさんみさせていただきました。身近な小児外科。時には大学病院への窓口となるような小児外科。また院内にだけとどまるのではなく、地域社会に積極的に情報発信ができる小児外科。そのような小児外科をここで目指したいと思います。



平成25年4月開校 学校法人栄戸学園 横浜未来看護専門学校



戸田中央医科グループでは2番目の看護学校、『横浜未来看護専門学校』が横浜市戸塚区に開校しました。3年過程で看護師を養成、今年は60名の看護師の卵が入学しました。看護師の誕生は3年後ですが、いつか一緒に働く事ができる日が来ることを楽しみにしながら応援していきたいと思います!!



T M G あ れ こ れ

【CMC事務試験】

2月17日(土)事務職員対象の『事務認定試験』が実施されました。この認定試験は毎年2月に実施され、初めての受験者は『事務初級』に挑戦し、合格すると翌年から『医事』『総務』『経理』『健康管理』の分野に分かれ中級・上級を受験します。12月末から勉強を始め試験に臨みますが、毎年難関で上級合格者はグループでも数名しか誕生しません。今年は、『健康管理』部門で10名の合格者が誕生しました。この資格に合格する事だけが目的ではなく、日々につなげる事が大切だと思いますので、今後も事務職員の知識向上に努めてまいります。



【ソフトボール大会】

4月14日(土)恒例のソフトボール大会が戸田市道満ソフトボール球場にて行われました。本年は、5名の新メンバーが参加し、朝霞台新生チームとして第一歩の年となりました。また試合会場も2面増え、全36試合と大規模な大会になりました。結果は4位で目標にしていた優勝には及びませんでしたが、『来年に向け新たな課題の見つかった大会になった』と選手、監督ともに振り返りました。来年に期待しています!!



がんばっています。新社会人!

看護部新人職員1年目研修終了しました

1年間の歩み

H24年度看護部には18名の新人職員が入职しました。この3月で一人も欠けることなく一年間無事にすばすばことができ、色々な研修を行ない、業務も一人前にできるようになりました。笑顔が素敵な職員に成長したと思います。これも患者様達の暖かいふれあい等があったからだと思います。これからも職員一同患者様や地域の方々のために患者様を家族と思う医療・看護の提供に努めていきますのでよろしくお願いいたします。



入职時は不安と緊張でいっぱいでした



看護師としてこれからも頑張ります!

最初は手洗いの仕方・手袋・マスク・エプロンのつけ方研修



最終研修は緊急看護!緊張しながらみんなで力を合わせます

新しく569名が仲間になりました!!



4月1日戸田市文化会館に於いて戸田中央医科グループの入職式が執り行われました。本年は研修医、看護師、臨床検査技師、事務など569名が医療人としての第一歩を歩み始めました。当院には54名が配属となり、朝霞台中央総合病院の仲間になりました。医師・看護師・臨床検査技師など、憧れの資格を取得し期待と不安でいっぱいの新職員ですが、患者様の為に、一緒に働く仲間の為に一生懸命成長してくれると信じています。“One for all All for one”一緒に頑張ります!!



MSWの部屋

「限度額認定証」はもうお持ちですか??

窓口負担が軽減されますので、
「限度額認定証」を病院に提示して頂くことをおすすめします

■限度額認定証交付申請(70歳未満の方)

多額の医療費の支払いが予想される場合は、「限度額認定証交付申請」の手続きをし、交付された認定証を病院窓口にご提示いただくと、窓口の支払いが**自己負担限度額**までとなります。

認定証交付申請先は、医療保険の種類によって異なります。国民健康保険は各市町村役場、その他健康保険等に加入されている方はお勤め先の担当者にお問合せ下さい。原則、申請月から有効になりますので早めに申請していただくことをお勧めします。

一定の額を超えた場合っていくらのこと?

自己負担しなければならない額は、被保険者の所得・診療を受けた方の年齢・実際に払った金額によっても異なります。基本的には下記が上限額となります。

■70歳未満の方の医療費自己負担額(月額)

所得区分	1ヶ月あたりの上限額	1年間に該当月が4回あった人の4回目以降の上限額
一般	80,100円 + (医療費※2 - 267,000円) × 1%	44,400円
上位所得者※1	150,000円 + (医療費※2 - 500,000円) × 1%	83,400円
市区町村民税非課税世帯など	35,400円	24,600円

※1 療養を受けた月における被保険者の標準報酬月額が53万円以上である場合、上位所得者として取り扱われます。

※2 医療費とは窓口で支払う一部負担金ではなく、保険者が負担する部分も含む医療費総額(10割)のことです。

食事代や差額ベッド代も対象になるの?

患者さんが自己負担する負担金の算出は下記のような条件があります。
これに基づいて合計額を算出し、上限額を超えた場合は超えた額が払い戻されます。

●入院時の食事代・差額ベッド代は対象外です	保険診療の対象とならないものは除かれます
●暦月ごとに計算します	毎月、月の初日(1日)から月末までを1ヶ月として計算します
●病院、診療所ごとに計算します	同月内に複数の病院を利用した場合は、それぞれ別に計算します。 また、一つの病院に複数の科がある場合はその診療科ごとの計算となります。
●入院と外来は別に計算します	同一の病院でも、入院と外来は別に計算します
●処方せんによる調剤を受けたとき	病院から交付された処方箋により、薬局で調剤を受け支払った薬代は処方箋を交付した病院分に含めて計算します
●同一世帯で多額の医療費を支払ったとき	同一世帯内で、同じ月内に一部負担金を21,000円以上支払ったものが複数あるときは、それらの額を合算することができます。 (70歳以上の方の分は金額に関らず合算できます)

高額療養費制度等、加入されている保険により異なる部分も多いため、『毎月支払う医療費が高額だな』と思ったら、ソーシャルワーカー又は加入されている保険者にお問合せすることをお勧めします。

新任医師の紹介



外科
種市美樹子
(たねいち みきこ)
平成25年
4月1日入職



整形外科
加藤進太郎
(かとう しんたろう)
平成25年
4月1日入職



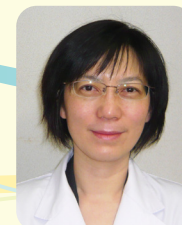
内科
井澤麻耶
(いざわ まや)
平成25年
4月15日入職



麻酔科
藤田貴子
(ふじた たかこ)
平成25年
5月1日入職



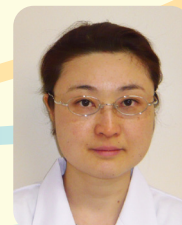
脳神経外科
宮尾 暁
(みやお さとる)
平成25年
4月1日入職



初期臨床研修医
張 宇
(ちよう う)
平成25年
4月1日入職



眼科
小西寛子
(こにし ひろこ)
平成25年
5月1日入職



婦人科
功刀祐子
(くぬぎ ゆうこ)
平成25年
5月1日入職

第4回

寝たきりにならない為の健康講座
『関節の痛みについて』開催しました!

1月26日(土)恒例の寝たきりにならない為の健康講座『関節の痛みについて』を開催しました。28名の方にご参加頂き、飯田副院長のお話のあと、リハビリテーション科のスタッフと一緒に、自宅でもできる簡単な運動を行いました。

運動は、“毎日続けること”が大切だそうです。無理はせず楽しく続けていただければと思います。当日ご参加頂いた方からのご意見をご報告致します。

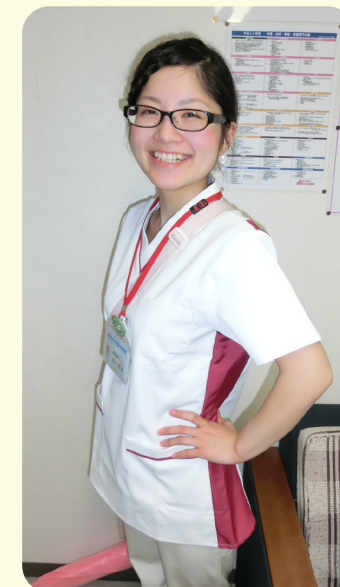


♥参加して良かったです

♥自宅でやってみます(運動)

♥毎日少しずつ運動する事の必要性を感じました

♥先端の医療(筋肉と脳の関係)についてわかりやすく説明してもらい有難うございました。

白衣・制服が
新しくなります!

4月の新入職員より、看護部職員と女性事務職員のユニフォームが新しくなりました。移行期間中の為、現在は新入職員のみが新しいユニフォームを着用していますが、夏までには現在の職員も変更の予定です。心新たに、新入職員と同じフレッシュな気持ちで、『親しみやすさ』と『清潔感を大切』により良い病院づくりを目指してまいります!

～栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん～

つくって
みませんか？

作り方

- ①米を研いでセットする。
- ②塩鮭を焼き、身をほぐしておく。
- ③菜の花を茹で、一口大に切る。
- ④炊き上がった御飯に②、③、調味料を加えて混ぜる。お好みの味に整えたら完成。

材料 (4人分)

・菜の花1束 / ・塩鮭1切れ / ・米2合 / ・バター1片
/ ・醤油大さじ2 / ・塩少々

菜の花と鮭の混ぜ御飯

○調理のポイント(白井妙美)

菜の花は食感を残すように茹で、水気をしっかり切ると御飯がべたつかず良いです。今回の材料の他に、錦糸卵、白ゴマなどを散らすと彩り良く仕上がります。

○感想(巻田佳子)

菜の花がとても春らしく、鮭とのコントラストでより一層春を感じる御飯でした。バター醤油の風味が食欲をそそられ、とてもおいしかったです。

栄養量 (1人当たり)

エネルギー	361kcal
たんぱく質	11.6g
脂質	4.9g
炭水化物	67.6g
食塩	2.2g

病院理念

高度な医療で愛し愛される病院
患者様を自分の家族と思う医療

理念の実行方法

- ◎地域住民、地域医療機関と密接した医療
- ◎連携組織による24時間救急体制の実施
- ◎何人も平等に医療を受けられる病院
- ◎医療人としての自覚と技術向上のための教育
- ◎最新医療機器の導入による高度な医療

患者様の権利

1. 良質な医療を受ける権利
患者様には、安全で適正な医療を公平・平等に受ける権利があります
2. 情報を得る権利
患者様には、全ての自己情報を知る事と十分な説明を受ける権利があります
3. 自らの意思で決定する権利
患者様には、病院・医師・治療法について選択・拒否・変更する権利があります
4. プライバシーが守られる権利
患者様には、医療の過程で得られた個人情報について保護される権利があります
5. 尊厳が保たれる権利
患者様には、個人の人格・価値観が尊重される権利があります
6. 自由に意見を述べる権利
患者様には、医療に関する異議や要望などを自由に述べる権利があります
7. 患者様の責任
患者様には、病院の規則・ルールを守り医療従事者とともに医療に参加する責任があります

エコキャッププロジェクト



3月12日現在
累計316,980個
ワクチン389.9人分を
エコキャップ推進協会に
送らせて頂きました。
ご協力
ありがとうございました。

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

当院では、病院サービス向上の一環として院内7カ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声を伺ってまいります。

ご意見 女子トイレの荷物をかける金具が高い位置にあるので届きません。下の方にもう一つ付けてほしいです。(24年12月)

回答 外来は30センチ低いところに設置致しました。病棟にも設置する予定です。貴重なご意見ありがとうございました。

ご意見 パーキングの出入り口を別にしてください。(25年3月)

回答 駐車場の出入口を別々にすると駐車台数が3・4台減少してしまいます。現状でも午前中は駐車場待ちの列ができる状態ですので駐車台数を減らすことは難しい状況です。4月から人間ドックの駐車場を2台増やして、人間ドックの方は病院の駐車場には止めないようにしていただいています。ご協力をお願い致します。

ご意見 初めての入院で色々不安でしたが、先生方は基よりナースの方をはじめスタッフの方々の連携の素晴らしさに感動し、快適な入院生活のフォローに感謝しております。心温まる対応、本当に有難うございました。(25年1月)

回答 励みになるお言葉、大変うれしく思います。これからも病院理念である「高度な医療で愛し愛される病院」「患者様を自分の家族と思う医療」に近づけるよう努力致します。

ご意見をお聞かせ下さい。 より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

A+ 朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10
TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059
ホームページ <http://www.asakadai-hp.jp/>

携帯電話からは携帯サイトをご覧ください
右のQRコードを読み取ってください。



■標榜診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・外科・呼吸器外科・消化器外科小児外科・肛門外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・小児科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・麻酔科

■診療時間／ 平日9:00～12:00 14:00～18:30
土曜9:00～12:00 14:00～17:00
(各診療科により診療時間が異なります)

■外来休診日 日曜、祝日・年末年始(12/30PM～1/3)、診療科により土曜日
緊急の患者様は24時間受付しています。

■救急外来 専門医が不在の場合もあります、電話にてご確認ください。

発行日：平成25年5月7日