

かけ橋



朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

●頑張れ!戸田中央総合病院女子ソフトボール部 ●医師コラム『熱中症の季節です』●がん診療指定病院／がん支援相談室 ●【TMG通信】TMG学会 ●看護師さんの部屋(上手なお見舞い)／がんばっています
新社会人(MSW) ●つくってみませんか／病院理念・患者様の権利
●落語の会 開催しました／エコキャップ／クールビズ／敷地内禁煙／
ご意見箱

Vol.22



愛し愛されて50年

～本年8月、戸田中央総合病院並びにTMGは創立50周年を迎えます。

頑張れ! 戸田中央総合病院 女子ソフトボール部

2012年日本女子ソフトボール1部リーグが、4月14日京都市わかさスタジアムの開幕戦にはじまり、6月3日前節11試合がすべて終了しました。戸田中央総合病院女子ソフトボール部は、4勝7敗と全12チーム中8位につけています。

選手は、私たち職員と同じく日々仕事をしながら、様々な大会等で活躍中です。どこかでみかけたら、是非応援をお願いします!



選手&スタッフ

【戸田中央総合病院女子ソフトボール部】

1976年に創設された『戸田中央総合病院女子ソフトボール部』は、1999年に『日本女子ソフトボールリーグ』の1部に初昇格以降、日本のトップリーグで戦い続けるグループのシンボリック的存在であり、この間、五輪メダリストも輩出しています。また、オフシーズンにはグループ内の老人保健施設等を訪問し、入所者の皆さんとの交流等も積極的に実施。『ソフトボール教室』を始めとした地域での活動にも精力的に取り組むつつ、単なる企業スポーツの枠を超え、地域に根ざしたクラブ運営を行っています。



日本女子ソフトボールリーグが埼玉県戸田市で開催!!
9/28～9/30 : 戸田市北部公園野球場
詳しくは日本ソフトボール協会ホームページをご覧ください!

朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院 附属第二診療所

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6

電話: 048-466-8066

http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814

<http://www.asakadai-hp.jp/houmon/>



朝霞台中央
訪問看護ステーション



介護老人保健施設 グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宮戸3番地

TEL 048-486-6622

<http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/>

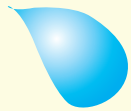
利用者募集中!

通所リハビリ／一般入所／短期入所



医師のコラム

前略 熱中症の季節です。



【はじめに】

毎年 熱中症患者さまが来院されます。マスコミ等で熱中症のことを盛んに扱われ始めたのはこの15年、たぶん熱中症という言葉をお聞きになられたことの無い方はほとんどいらっしゃるのではないのでしょうか。しかし残念ながら毎年全国では 手遅れで亡くなる方もたくさんいらっしゃいます。以前より、学校スポーツにおける死亡事故は問題となっていますが、最近の統計により、労働災害としての熱中症、高齢者での熱中症発生が多いことがわかっています。地球温暖化に都市部でのヒートアイランド現象が加わっているのも一因のようです。

今回 読者のみなさまには熱中症のポイントを理解していただき安全に「日本の夏」を楽しんでいただきたいと思います。

【熱中症って何ですか？】

熱中症とは『体の外からの照射熱』あるいは『運動病気による体の中からの過剰な産生熱』に対して体温を一定に維持するための生理反応が過剰に生じた失調状態から、体温を一定に維持できず高体温の結果で全身の臓器の機能不全に至るまでの、連続的な適応障害の病態です。大きく3種類に分けられ取扱われます(表参照)。死に至る場合もあります。(重症型熱中症は30%以上の死亡率)

高温の日が続くこと 及び 異常に高い気温の日が出現することにより多発します。死亡者数は気温30℃を超えるとその気温とその日数に比例して増えます。特に気温36℃を超えると皮膚温より高くなるため放熱が難しくなり重大な影響を及ぼします。気温はそれほどでなくとも、湿度が高い場合も発症しやすくなります。

【熱中症にかかりやすい人は？】

体力の弱い方 弱っている方 病中病後の方 肥満の方 体調不良の方 寝不足の方 暑さになれていない方 風邪など発熱している方 怪我している方 熱中症になったことがある方 性格的に我慢強い、まじめ、筆者のように引っ込み思案な方、特にご注意ください。

朝霞台中央総合病院 内科 櫻井 渉医師
朝霞台中央総合病院 内科部長 水野耕介医師
朝霞台中央総合病院 内科部長 田中 豊医師

【症状は？応急処置は？】

(表参照) 軽い症状から重い症状まで様々です。また軽い症状から重い症状へと、きわめて短時間で重症へと変化することもあります。Ⅰ度(軽症)の段階でも軽視することなく早急に対処しましょう。Ⅱ度(中等症)は次のⅢ度の準備状態です。くれぐれも軽視せず救急処置を行って下さい。 熱中症の救急処置は、「FIRE」と記憶(予防もこれに準じます)しておくといでしょう。F(Fluid):液体(水+塩分)の経口摂取、または点滴 I(Ice):身体の冷却 R(Rest):運動の休止・涼しい場所で休む E(Emergency):「緊急事態」の認識・119番通報です。 熱中症においては早期診断・早期治療が最も重要です。

【ポイントは？(注意点)】

室内で日常生活を送っているだけでも発症すること。特に御高齢の方に起きやすいこと。屋内作業等でも発症すること。体調が今ひとつの時は些細な活動でも屋外に出るのは控えること。暑い日は無理をせずクーラー(就寝中も弱めで)などで涼を得ること。水分(薄い塩水に、糖分入り スポーツ・ドリンクなど)をしっかり摂取すること。もしかしてと思ったらすぐに医療機関を御受診ください。診察と採血が決め手です。

【その他】

さらに詳しくお知りになりたい方は下記をご覧ください。

環境省熱中症予防情報サイト

<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>

熱中症に関する詳細 <http://www.heat.gr.jp/>

Yahoo!ヘルスケア 家庭の医学

<http://health.yahoo.co.jp/katei/detail/ST010120/2/>



熱 中 症 の 分 類

分類	Ⅰ 度 (軽 傷)	Ⅱ 度 (中 等 症)	Ⅲ 度 (重 症)
症 状	こむら返りのみ または 立ちくらみのみ	こむら返り・立ちくらみ 強い疲労感・めまい・頭痛 嘔気・嘔吐・下痢 体温の軽度上昇 ※上記が組み合わさった 症状	腋窩体温が38℃以上(深部体温39℃以上)の高熱 +Ⅱ度の症状 +下記①～③のうちいずれかの症状が存在する ①脳神経症状 意識消失／一過性意識消失／せん妄状態／小脳症状 ／けいれん ②肝臓・腎臓機能障害 ③血液凝固障害
体 温	正 常	正 常 ～ 軽 度 上 昇	高 度 上 昇
診 断	上記症状の確認と採血	Ⅲ度(重症)の除外	上記症状のうち①脳神経症状においては下記疾患でない事が確認される場合 [1]頭部外傷・脳血管障害 [6]甲状腺クリーゼ [2]髄膜炎・敗血症など各種感染症 [7]糖尿病性昏睡 [3]過呼吸・症候群 [8]振戦・せん妄 [4]てんかん重責 [9]薬物中毒 [5]悪性症候群
対 応	水分を摂取することで軽快します。 真水よりスポーツドリンクのように“塩分”と“糖分”を含んだものを摂取してください。 こむら返りが強く持続する場合は医療機関の受診をしましょう。	中等度以上の脱水と、電解質の喪失があるため、直ちに点滴と暑熱環境の回避、経過観察を必要とします。 Ⅱ度のレベルでも適切に対応し治療すれば回復は容易です。 しかし、逆にⅡ度であっても誤診や放置、誤った治療を行えば重症化しⅢ度に移行あるいは死亡することに十分注意しなければなりません。	暑熱暴露(heat stress)下で、突然の意識喪失の前に、うわごとや意味不明な発言があったり(せん妄状態)、歩行・ランニング中にふらふらする(小脳症状)ことがあります。 この意識喪失の前に現れるせん妄状態と小脳症状を見落とさないことが重要です。 Ⅲ度における臓器障害は、①高熱と②脱水に伴う循環障害の両者によって引き起こされます。②の循環障害は汗が出にくくなり、これが①の高熱を悪化させ臓器障害をさらに悪化させるという悪循環が発生するので。 脳機能障害だけでなく、体内では肝臓・腎臓などの臓器障害と血液凝固系の障害が生じていることが多く、死亡の危険性が極めて高いのです。 この悪循環を断つため、緊急入院のうえ厳重な全身管理が必要です。 [1]深部体温38.5℃以下になるまで身体冷却 [2]不足している水分を補うための初期の急速な点滴 [3]障害が起こっている各臓器への対応 がポイントとなります。
きわめて短時間で急速に重症へと変化することもあります。 Ⅰ度Ⅱ度の段階で早期発見・早期治療がとても重要です			

埼玉県がん診療指定病院に認定されました

■埼玉県がん診療指定病院とは・・・

埼玉県が平成20年度から、国指定の『がん診療連携拠点病院』と同等の質の高い医療機能を有する医療機関を、県独自で指定しているものです。

■埼玉県がん診療指定病院の認定を受けて

近年、日本ではがんを患う患者様が年々増加しており、当院においても、がんの患者様が増加傾向にあります。当院の平成23年の悪性疾患の手術件数は、284件にのぼり、主な内訳をみると胃がん60件、大腸がん76件、乳がん66件、直腸がん34件でした。

当院では、このような現状に対し、がん治療は早期発見・早期治療が重要であると考え、受診→検査→治療(手術)に至るまで、短期間で治療が出来る体制を整備し、手術療法や化学療法をはじめとした集学的治療にも力を入れてきました。

このような、がん診療に取り組む姿勢や実績が評価され、平成24年4月1日付けで埼玉県が承認する『がん診療指定病院』の指定を頂きました。

■がん診療指定病院として・・・

●緩和ケアの充実・・・

『緩和ケアチーム』を発足させており、患者様のがんに対する苦しみ、痛みを取り除く努力に徹しております。

●がん支援相談・・・

患者様が安心して療養して頂けるように、がんに関する悩みや疑問について、がん支援相談についての講習を受講した医療ソーシャルワーカーがご相談をお受けし問題解決のお手伝いをしています。

医療福祉科(がん支援相談)

医療福祉科では皆様が安心して療養していただけるように、がんに関する悩みや疑問について医療ソーシャルワーカーがご相談をお受けし問題解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

○たとえば・・・

がんの症状や治療について
がん患者さまと在宅介護の連携について
セカンドオピニオンについて
ご家族の生活の不安
医療・福祉・年金・保険制度について
医療費について

その他、誰に相談したらよいかわからず困っていること

○ご相談をお受けできないもの

主治医に対する医療過誤及び裁判係争中の問題についての相談
当院で診療が可能な疾患以外の疾患に関する相談
以前受けた治療内容の妥当性についての相談

○相談時間

月曜日～金曜日 午前 9:00～13:00 (相談受付12時まで)
午後 14:00～17:00 (相談受付16時まで)
土曜日 午前 9:00～13:00 (相談受付12時まで)

○電話相談・お問い合わせ

電話 048-466-2055 医療ソーシャルワーカー宛

※相談は無料です。ただし、セカンドオピニオンは有料となります。

※他、相談業務のため、電話がつながりにくくお待ちいただくことがあります。

※相談内容により、すぐにお答えできないことがあります。あらかじめご了承ください。

※相談内容の秘密やプライバシーは厳守します

今後も、がん医療の中心的な役割を担う拠点病院として、更に質の高いがん診療を地域に提供できるよう努力してまいります。

指 定 証

名 称 医療法人社団武蔵野会
朝霞台中央総合病院
所在地 埼玉県朝霞市西井財 1-8-10

上記医療機関を埼玉県
がん診療指定病院に指定
します

ただし、平成28年
3月31日までとします

平成24年4月1日

埼玉県知事 上田 清司

戸田中央医科グループ 創立50周年記念 第50回TMG学会が開催されました



— 戸田中央医科グループ創立50周年記念 —

第50回 TMG学会

TMGがめざす豊かな医療・介護
あすへの研鑽・今日の実践

第23回 TMG医局症例検討会

開催日 平成24年 5月27日(日)

場所 東京ビックサイト
主催 田園調布中央病院
(学会長:成瀬博昭院長)

特別講演
『個々の成長こそが組織力アップの原点』
株式会社フジテレビジョン スポーツ周知スポーツ推進センタースポーツメディア事業部
ゼネラルプロデューサー 上田 昭夫氏

ランチョンセミナー
『東日本大震災医療支援から1年 ～岩手県山田町～』
新藤志本中央総合病院 看護部 大越 教助
(TMG災害時医療支援チーム検討委員)

教育講演
『看護局のあゆみと今後の展望』
TMG本部 看護局長 本田 民子

体験講演
『3.11からの5日間 ～石巻市立病院にて～』
宮城県公立黒川病院 放射線科 大友 絵利子氏

50th Anniversary TMG Toda Medical Group 戸田中央医科グループ



5月27日(日)第50回TMG学会が東京ビックサイトにて行われました。

50周年という記念すべき年に開催するにあたり、本年から東京ビックサイトに会場を変え職員皆、新たな気持ちで1日勉強に専念する事ができました。

また、当院からは発表者2名、永年勤続30年が3名、20年が3名、10年が10名と沢山の職員が表彰をうけました。様々な場所で日々努力する仲間たちの研究を聞き、これからの業務に活かす事が大切だと考えています

■当院からの発表者



医 師

TMG朝霞台中央総合病院における
腹腔鏡下胃・大腸切除手術の現状
副院長 藤田竜一

看護部

針金ハンガーを使用した履物の定位置化を試みて
看護師 小口絢子



看護師さんの部屋

ちょっと嬉しい上手なお見舞い

家族が親戚が友人・知人が突然の病気で入院してしまった・・・

そんな時、私達は病院にお見舞いに出かけます。
看護師が思う『入院患者さんを訪ねる時ちょっと知っておくといいかも知れない!』そんな情報です。

●お見舞いの方で香水・お化粧が華美な方がいらっしゃることがあります。

患者様の中には手術後であったり、体調不良で匂いに敏感な方もいらっしゃいます。

お見舞いの際にはお化粧・香水は控えめ清楚な印象がいいかもしれません。

●患者様の中には、状況によっては食事制限等をされている方もいらっしゃいます。

『お見舞いに来てもらったけど、差し入れで食べ物を頂いたが制限中で食べられない』といった

言葉が患者様から聞かれる事もしばしばあります。
体調が悪く、病院食を食べるのがやっとなという患者さまもたくさんいます。

お付き添いの方に確認してみましょう!

お見舞いにこられる時は、「早く元気になってほしい」という気持ちを持って来ていただければ、
それだけで患者さまはよろこんでくれるはずです。

貴重品管理についてのお願いです

当院では入院患者様用にセーフティボックスを床頭台内に設置しております。貴重品はボックスの中に入れて、鍵をかけての管理をお願いします。



きちんとかぎを掛けて



かぎは身につけての管理をお願いします

※外来患者様・ご面会の皆様へ
お荷物等は、肌身離さずの管理をお願いします。

がんばっています。新社会人!



医療ソーシャルワーカー 三竿 真理菜

早いもので社会人になって2ヶ月が経ちました。この2ヶ月は毎日が発見の連続で、あっという間に過ぎたように感じます。

最初は分からないことや戸惑いばかりで、日々この環境に慣れることに必死でした。しかし専門職としてのソーシャルワーカーの業務を間近にし、病院の中での医療ソーシャルワーカーの役割が段々と見えてきた気がします。また様々な患者さんと出会う中で、患者さんやそのご家族はいろいろな心配や不安を抱えていることを改めて実感しました。それと同時に、様々な方が気軽に相談が出来るような存在になりたいと思いました。

今はまだ知識も技術も追いつかず、先輩方や他職種の皆さんにも迷惑をかけてばかりですが、たくさんの人に出会い、多くの経験を積み重ねながら患者さんの気持ちに寄り添った支援をしていきたいです。そのために日々先輩方の姿を見て聞いて学び、一つでも多くのことを吸収して理想とするソーシャルワーカーを目指して着実に成長できるよう、努めたいと思います。

つくって
みませんか?

～栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん～

夏野菜の冷製パスタ



作り方

①トマト、ナス、きゅうり、黄パプリカを1cm角に切る。②ナスをオリーブオイルで炒める。③炒めたナスをトマト、きゅうり、黄パプリカと合わせ、レモン汁、みじん切りのニンニク、オリーブオイルで和える。④③を塩コショウで味を整えたら冷蔵庫で冷しておく。⑤パスタを茹で、氷水で冷やす。⑥冷やしておいた具材とパスタを和える。⑦皿にパスタ、スモークサーモンとみじん切りのパセリを盛り付け完成。

材料 (2人分)

パスタ160g／トマト1個／ナス1/2個／きゅうり1/2個／黄パプリカ1/4個／レモン半分／スモークサーモン6枚／ニンニク1片／パセリ適量／オリーブオイル大さじ1／塩小さじ1／黒コショウ適量【栄養成分表】1人分当たり／エネルギー489kcal／たんぱく質24.5g／脂質12.4g／炭水化物69.9g／食塩相当量4.4g

【ポイント】担当調理師 朝倉和紀

パスタは冷やすとめんが締まり固くなるため、温かく食べるときよりも軟らかめに茹でる。
冷製パスタにはカップリーニという細いパスタを使用すると、具材とパスタが良く絡みます。

【感想】栄養士 岸川慶子

レモンのさわやかな酸味とにんにくが効いていてとても美味しかったです。彩りもきれいで、暑い夏でも食欲の出る一品だと思いました。

病院理念

高度な医療で愛し愛される病院
患者様を自分の家族と思う医療

理念の実行方法

◎地域住民、地域医療機関と密接した医療

◎連携組織による24時間救急体制の実施

◎何人も平等に医療を受けられる病院

◎医療人としての自覚と技術向上のための教育

◎最新医療機器の導入による高度な医療

患者様の権利

1. 良質な医療を受ける権利
患者様には、安全で適正な医療を公平・平等に受ける権利があります
2. 情報を得る権利
患者様には、全ての自己情報を知る事と十分な説明を受ける権利があります
3. 自らの意思で決定する権利
患者様には、病院・医師・治療法について選択・拒否・変更する権利があります
4. プライバシーが守られる権利
患者様には、医療の過程で得られた個人情報について保護される権利があります
5. 尊厳が保たれる権利
患者様には、個人の人格・価値観が尊重される権利があります
6. 自由に意見を述べる権利
患者様には、医療に関する異議や要望などを自由に述べる権利があります
7. 患者様の責任
患者様には、病院の規則・ルールを守り医療従事者とともに医療に参加する責任があります

落語の会を開催しました

7月7日(土)恒例の落語会が開催されました。松尾あさ師匠のお囃子教室では、三味線にあわせ手拍子をしなから歌を口ずさみ、皆さんの笑顔がとても素敵でした。最後に、柳家さん坊さん、柳家我太楼師匠の落語が披露され楽しいひと時を過ごして頂きました。次回は秋の開催を予定しております。ぜひご参加ください!



病院敷地内全面禁煙

平成24年3月1日より実施しています

病院敷地内全面禁煙のお知らせ

健康増進法第25条の定めにより、受動喫煙防止の為、入院患者様を始めとした来院される全ての皆様、患者様及び職員の方の健康を守ることを目的として、病院敷地内を全面的に禁煙と致します。皆様方には趣旨をご理解頂き、ご協力をお願いします。



エコキャッププロジェクト

2012年5月30日現在
累計223,880個
ワクチン279.9人分を
エコキャップ推進協会に
送らせて頂きました。
CO2削減量 1,763kg
ご協力ありがとうございました。

SUPER COOLBIZ*

実施のお知らせ

家庭やオフィスで一人一人、少しずつ節電の努力をすることが電力の安定供給につながります。

朝霞台中央総合病院では
節電・地球温暖化対策の一環として下記期間中に
SUPER COOLBIZ* を実施させていただきます。

事務職員は

ノーネクタイ・ノー上着(軽装)での就業
とさせていただきます

ご理解、ご協力をお願い致します。

実施期間

平成24年5月21日(月)～平成24年10月31日(日)

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

当院では、病院サービス向上の一環として院内7ヵ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声に耳を傾けてまいります。

ご意見 夜間の看護師巡回で、ガラガラと音をたてる台車は使わないでほしいです。(24年4月)

回答 ご迷惑をお掛け致しました。早速、施設課の方で台車・回診車等の再点検を行い改善されております。他の病棟も確認を行いましたのでご安心下さい。

ご意見 村田院長先生はじめ、看護師さん、皆さんに大変ご親切かつご丁寧にお世話を頂き本当に有難く深く感謝申し上げます。お陰をもちまして大変快適な入院生活を送らせていただき、無事退院させていただきました。有難うございました。(24年05月)

回答 ありがとうございます。励みになるお言葉、大変うれしく思います。これからも病院理念である「患者様を自分の家族と思う医療」に近づけるよう努力致します。

ご意見をお聞かせ下さい。 より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

A+ 朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10
TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059

ホームページ <http://www.asakadai-hp.jp/>

携帯電話からは携帯サイトをご覧ください
右のQRコードを読み取ってください。



■標榜診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・外科・呼吸器外科・消化器外科小児外科・肛門外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・小児科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・麻酔科

■診療時間／ 平日9:00～12:00 14:00～18:30
土曜9:00～12:00 14:00～17:00
(各診療科により診療時間が異なります)

■外来休診日 日曜、祝日・年末年始(12/30PM～1/3)、診療科により土曜日
緊急の患者様は24時間受付しています。

■救急外来 専門医が不在の場合もあります、電話にてご確認ください。

発行日:平成24年8月1日