かけ橋 朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

●院長挨拶/頑張れ戸田中央総合病院女子ソフトボール部 ●病院機能 評価認定/がんばっています新社会人 ●医師コラム「新しい大腸検査 (大腸CT検査)について」 ●ピンクリボンウォーク/ジャパンマンモグラ フィサンデー/乳がん検診 ●運動会/院内旅行/もちつき/キャンドル サービス ●つくってみませんか?/病院理念・患者様の権利/エコキャップ プロジェクト/みなさまからのご意見箱・ご質問に

Vol.24 お答えします



朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院 附属第二診療所

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6 電 話: 048-466-8066 http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814 http://www.asakadai-hp.jp/houmon/





介護老人保健施設 グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宫戸3番地 TEL 048-486-6622

http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/

利用者募集中!

通所リハビリ/一般入所/短期入所



昨年は期待を持たせた政権が没落した年でした 新たな政党はもう内部抗争を始めています

宇宙は、人間は疑問だらけ 矛盾する事、不都合な事ばかり 天の真理は深すぎるのか

問題を感じ、解決策を考え実行する 結果はベストではないのだろう 次の解釈を求め、人はさまよう

人は迷い、悩み、時に止まる

宇宙は人間が決めた事に関係なく、 人の感情や都合にも関係なく 時とともに動き続ける

"今"という言葉 "い"と言ったら"い"は過去 "ま"と言ったら"ま"はもう過去 過ぎた過去は取り返せない

一日一日を大事に 今年も皆さんが元気で幸せな時を過ごせますように

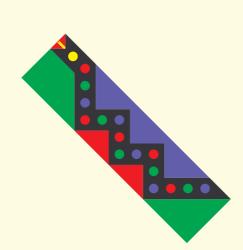
本年もよろしくお願い致します。

院長村田順



2012年日本女子ソフトボール1部リーグが10月21日福岡県北九州市で行われた第10節にて終了しました。 最終成績は10勝12敗と全12チーム中9位となりました。●チームで目標としていた上位進出は達成できません でしたが、7年ぶりに2桁勝利という結果を挙げた事は、同じグループの職員としてとてもうれしく思っています。

●通常の仕事をしながら日々練習を重ね、全国各地で必死で戦っている彼女たちは私たちの誇りでもあり ます。●2013年は決勝トーナメント出場めざして頑張ります。どこかで見かけたらぜひ応援をお願いします!



日本医療機能評価機構 第JC1383-2号 認定証受領 病院組織の運営と地域における役割 診療の質の確保



医療の質と安全のためのケアプロセス

当院では、日本医療機能評価機構の「病院機能評価」認定期間満了に 伴い、更新審査(Ver.6.0)を受審した結果、機構における認定基準を 達成し「地域の中核的役割を担う一般病院」として平成24年10月5日 付けで更新が認定されました。

今後も「患者さまを家族と思う医療」を実践し、地域の皆様に愛される 病院づくりを目指し職員一同努力してまいります。

平成7年に設立された「財団法人日本医療機能評価 生労働省認定)」などの第三者機関が、病院などの 医療機関に対する審査を行い、その質を評価するものです。 全国に8.580余りある病院のうちで、現在2.414病院(24 年11月現在)が認定を受けております。

がんばっています。新社会人!

今回は事務職の新入職員2名に質問してみました。 2人は4月から2ヶ月間は医事課で受付業務や患者様の対応を学び、6月から総務課に配属となりました!



質問1 今はどんな仕事をしていますか?

(山本) 普段は総務課内で電話応対や、リハビリテーション科の就職説明会で使用する資 料の作成、説明会に来た学生さんあてに出す病院案内のはがきを作成し郵送しています。 (田中) 当院で働く職員の為の総務課として、タイムカードや勤務報告書作成、掲 示物の作成、また毎日の来院される患者さんの数を集計する日報業務をしてい ます。電話対応・来客対応も積極的にしています。

自分自身を振り返ってみて、「学生時代と一番変わったな」と思うところを教えて下さい

(山本) 春から社会人になりいろいろな年代の方とお話をさせていただく機会が増えたことです。仕事に対しての考え方や取り組 み方など自分自身とても勉強になっています。

(田中) 責任をもって一つ一つの業務に取り組むようになりました。間違えがあると自分だけではなくいろんな人にも影響するの で、報告・連絡・相談を心がけ失敗のないよう行っています。

質問3 今の一番の楽しみは何ですか?

(山本) 週末に先輩や友達と買い物や食事に行き、休日をとても有意義に過ごしています。

(田中) 月に何回か集まる同期会です。男女問わず本当に仲が良く、みんなで集まって悩みを打ち明けたり、励ましあうのが 一番の支えであり楽しみです。

質問4 3年後までの目標を教えて下さい!

(山本) 今は上司の方に頼ってばかりですが、3年後は自分が頼られる先輩になれるよう日々の業務に取り組んで行きたい と思います。

(田中)後輩の良いお手本となり、周りからも信頼されるような職員になりたいと思います。笑顔を忘れず、これからも頑張ります。

~まだまだ歩き出したばかりの2人ですが、立派な総務課員となれるよう見守って行きたいと思います~

医師のコラム

新しい大腸検査(大腸CT検査)について

朝霞台中央総合病院 副院長 吉野守彦 放射線技師 中條直人•吉田俊博

今回は、新しい大腸の検査方法のお話しです。

大腸の精密検査は、今までお尻からバリウムを注入し、レントゲンで撮影をする注腸 X線検査と、お尻からカメラを入れる大腸内視鏡検査がありました。

近年、CT装置の大幅な性能向上により、輪切りの画像だけでなく、任意の断面で画像がみられるようになり、3次元で画像を再構成して、あたかも内視鏡画像を見ているかのような画像を得ることが出来るようになりました。



64列マルチスライスCT



内視鏡画像



大腸CT画像(仮想内視鏡像)

基本はCT検査ですのでうつ伏せと仰向けで2回CT 撮影することで検査が出来ますが、ただ単に寝てCT撮 影をしただけでは腸の中に残っている便などにより、き れいな仮想内視鏡像を見ることは出来ません。そこで、 注腸X線検査や大腸内視鏡検査のように、検査前に腸 の中をきれいにする前処置はどうしても必要になります。 大腸のなかを空っぽの状態にして、炭酸ガスを大腸に 注入して行います。検査時間は、10分~20分で終わり ます。お腹の張りは炭酸ガスを使用しているため、腸管か ら速やかに吸収され検査後の膨満・腹痛はほとんどあり ません。

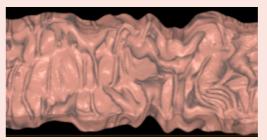


炭酸ガス使用時の腸管の経時的変化



大腸用自動炭酸ガス送気装置

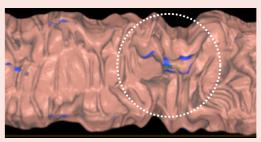
身体的に苦痛もなく、簡単に検査が終わり良い事ばかりにみえますが、欠点もあります。まずは、画像検査のため、ポリープや癌らしいものが見つかっても大腸内視鏡検査のように生検組織診断は出来ないことです。また、CTの解像度はあまり細かい病変や、高さが2mm以下の平坦な病変の描出が難しいことです。しかし、大き



仮想展開像

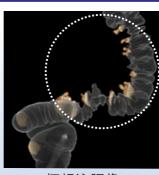
近年CTはその精度の向上や解析ソフトの開発に伴い、腹腔鏡下手術やロボット手術など3次元画像を用いたシミュレーションに活用される時代になってきています。今後、被ばく線量が胸部単純X線検査程度に低減化が進めば、その安全性と簡便性により大腸癌スクリーニング検査法として有用と思われます。大腸CT検

さが6mm以上の平坦でない隆起型の病変検出能はほぼ100%と内視鏡検査と遜色ない検出感度です。あとは、5~6mm程度の小さい病変を見逃さない読影の問題ですが当院では、読影支援機能が搭載されている為コンピューターがマーキングをしてくれるといった機能があります。

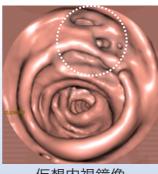


読影支援機能(青い印)

査は熟練した手技を必要とせず、客観的で標準化しや すいこと、処理能力が優れ再現性があること、周囲臓器 や血管など同時に観察できることなど、診断読影の確 立と標準化が進めば、大腸の検査体系を変革するもの として大いに期待されます。



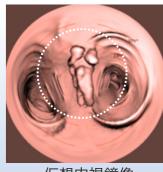
仮想注腸像



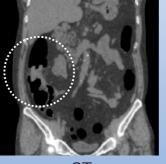
象 仮想内視鏡像 S状結腸 憩室炎



仮想注腸像



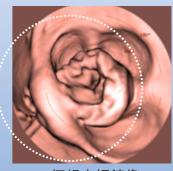
像 仮想内視鏡像 横行結腸 早期癌



CT



位想注腸像 上行結腸 進行癌



仮想内視鏡像

ピンクリボンウォークin戸田

10月28日戸田市主催にてピンクリボンウォークin戸田が開催されました。

戸田中央医科グループの本拠地である戸田 市が主催ということもあり、毎年グループの職 員も多数参加しています。当院からも多くの 職員が参加しました。

~ 乳がんを他人ごととは捉えず、自分のこと

として関心を持って頂きたい。そして、家族や周りの大切な人にその事を伝えてほし、、。、そんな思いから関係されています。



10月第3日曜日はマンモグラフィー検査が受けられる日曜日

J.M.S (ジャパンマンモグラフィサンデー) に参加しました

当院は今年から初めて参加JMSに参加しました。当初は予約枠がいっぱいになるかどうか不安でしたが、9月末には予定していた定員の30名に達し、地域の皆様の"乳がん検診"への関心の高さを実感しました。

当日は各スタッフの協力もありスムーズに検診を行うことができました。受診された皆様にも大変好評で、「待ち時間が少なくてよかった」「平日、仕事を休むことなく受診できてよかった」とのご意見をいただきました。来年は定員を増やし、少しでも多くの方に受診していただきたいと考えております。



お急ぎ下さい!! 年に一度は乳がん検診

実施期間

市によって実施期間が異なります。

期間終了近くは混み合います。早めの受診をおすすめします。

○朝霞市 平成24年5月2日(水)~平成25年2月28日(木)

○新座市 平成24年5月2日(水)~平成25年2月28日(木)

○**志木市** 平成24年5月2日(水)~平成25年2月28日(木)

○和光市 平成24年7月2日(月)~平成25年1月31日(木)

対象となる方

朝霞市・新座市・志木市・和光市に住民登録のある30歳以上の女性

受診方法

予約不要です。

受付時間内にお越しください。

受付時間

月曜日~土曜日

7:00~12:00(検診開始は9:00から)

朝霞台 秋から冬の出来事あれこれ!

第50回TMG大運動会



10月14日(日)第50回記念のTMG大運動会が、戸田市の追満陸上競技場にて行われました。





12月19日(水)恒例のキャンドルサービスを実施しました。普段は白衣を着た医師や看護師が、この日はサンタさんになって入院患者さんおひとりおひとりのベッドサイドに伺い、ささやかですがプレゼントをお渡しさせて頂きました。

キャンドルサービスの始まりは、近代看護教育の生みの親と 言われている、ナイチンゲールがクリミヤ戦争の最前線にい たおり、ろうそくの灯りを掲げて敵・味方に関係なく傷ついた 方を見回り『クリミヤの天使』として尊敬されていたことに由 来しているといわれています。

クリスマスが近くなったこの時期に、患者さんとそのご家族 が少しの時間でも心のやすらぎを得る事ができるよう願い、 職員全員が1本のろうそくの明かりを持ち参加しました。







11月10、11日と17、18日の2班にわかれ、箱根湯本温泉に 旅行に行ってきました。 秋の紅葉シーズンということもあり、



どこも大変な混雑でしたが、例年6月に実施している旅行とは違った雰囲気で楽しく過ごす事ができました。



12月21日(金)もちつき大会を開催しました。今ではめずらしくなった、杵と臼を使い"ぺったん・ぺったん"とたくさんのお餅をつきました。大根おろし・納豆・きなこ・あんこと4種類の味つけをされたつ

きたてのお餅はとてもおいしく、毎年この行事が終了する と、今年も終わりだなぁという気分になってしまいます。



~栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん~ モッフル~ツナマヨチーズ~ the

切り餅をスライスして、温 めたワッフルメーカーで焼く。②焼

いている間に、ツナをマヨネーズ、塩・コショウで味付けしておく。トマトはス ライスしておく。③餅がワッフルの形に焼きあがったら、ワッフルメーカーか ら取り出し、スライスチーズを餅の上に乗せる。④チーズが溶けたところに、 ②をトッピングし、パセリを散らしたら完成。

、切り餅1個半/溶けるチーズ1枚/ツナ缶30g/トマト40g/ (1人前)パセリ適量/マヨネーズ大さじ半/塩・コショウ少々

○調理のポイント(調理師 平賀雪乃)

餅は薄くスライスすると、焼き上がりが速くなり ます。スライスチーズは餅が温かいうちに乗せる のがポイントです。冷めるとチーズが溶けませ ん。お正月に余ったお餅で是非お試しください。

)感想(管理栄養士 佐瀬良)

おもちで作るワッフルのことを「モッフル」と呼 ぶそうです。普通のワッフルよりもカリッとした 食感が印象的でとてもおいしかったです。バリ エーションとして、きな粉と黒蜜、アイスのトッ ピングやチョコレートなど、ワッフル同様好み の食べ方ができるのが良いと思いました。

エネルギー 315kcal たんぱく質 12.9q 脂質 9.8q 炭水化物 43.8q 食塩 1.4q

病院理念

高度な医療で愛し愛される病院 患者様を自分の家族と思う医療

理念の実行方法

- ○地域住民、地域医療機関と密接した医療
- ◎連携組織による24時間救急体制の実施
- ◎何人も平等に医療を受けられる病院
- ◎医療人としての自覚と技術向上のための教育
- ◎最新医療機器の導入による高度な医療

患者様の権利

- 1. 良質な医療を受ける権利
- 2. 情報を得る権利
- 患者様には、全ての自己情報を知る事と十分な説明を受ける権 利があります
- 3. 自らの意思で決定する権利
- 患者様には、病院・医師・治療法について選択・拒否・変更する権利があります
- 4. プライバシーが守られる権利 思者様には、医療の過程で得られた個人情報について保護される権利があります
- 5. 尊厳が保たれる権利
- 思者様には、個人の人格·価値観が尊重される権利があります 6. 自由に意見を述べる権利
- 患者様には、医療に関する異議や要望などを自由に述べる権利 があります
- 7. 患者様の責任
 - ル・ロ ス・シ 旦 L 患者様には、病院の規則・ルールを守り医療従事者とともに医 療に参加する責任があります

エコキャッププロジェクト



12月20日現在 累計291.180個 ワクチン359.9人分を エコキャップ推進協会に 送らせて頂きました。 ご協力 ありがとうございました。

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

こ意見 術後の説明に関して、廊下で説明するのではなくプライバ シーが守られる一室を設けてもらいたいです。

ご意見 3A病棟の洗面所にて髪を洗っていたところ、3C病棟の方から来 た看護師さんがすっと手伝ってくれました。どこの患者か全くわか らないのに、私の姿を見て当たり前のように手を差し伸べて頂い てありがとうございました。心に沁みました。

ご意見 診察で靴を脱いでベッドに上がる時がありますが、降りて 靴を履く際に靴ベラがあるととても助かります。

ご意見をお聞かせ下さい。
^{より良いサービスを提供するために、}
_{皆様のお声をお待ちしています。}

当院では、病院サービス向上の一環として院内7ヵ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設 置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意 見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていた だきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声に耳を傾けてまいります。

▶回答 ご意見ありがとうございました。各ナースステーション内に一ヶ所づつ説明用のス ペースを設けておりますが、施設上それ以上のスペースを設ける事が難しい現状 です。入院手続き窓口の隣にあります応接室を利用したり、他病棟のナースステー ションの説明スペースを利用したりしながら改善して行きます。(平成24年11月)

▶回答

ありがとうございます。励みになるお言葉大変うれしく思い ます。これからも病院理念である『患者様を自分の家族と思 う医療』に近づけるよう努力致します。(平成24年11月)

回答

ご意見ありがとうございました。靴ベラを外来各ベッドに設 置しました。ご利用下さい。(平成24年11月)

朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10 TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059

ホームページ http://www.asakadai-hp.jp/

携帯電話からは携帯サイトをご覧いただけます 右の QR コードを読み取ってくだい。 回数数



■標榜診療科目

内科·呼吸器内科·循環器内科·消化器内科·腎臓内科·外科·呼吸器外科·消化器外科小児外科·肛門外科·整形 外科・脳神経外科・形成外科・小児科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・麻酔科

平日9:00~12:00 14:00~18:30 ■診療時間/

土曜9:00~12:00 14:00~17:00 (各診療科により診療時間が異なります)

■外来休診日 日曜、祝日・年末年始、診療科により土曜日 緊急の患者様は24時間受付しています。

■救急外来 専門医が不在の場合もあります、電話にてご確認ください。

発行日:平成25年1月7日