

# 新座志木中央総合病院 市民公開講座

※無料でご参加頂けます。

## 「乳がんの検診から治療まで」

講師：乳腺・内分泌外科 部長 長嶋 隆

日時 平成23年9月10日(土)  
12時～13時 (受付11時30分より)  
※ランチオンセミナーにて開催(軽食をご用意します。)

会場 結婚式場ベルセゾン 6階 芙蓉の間

定員 100名(先着順でのお申し込みとなります。)  
定員になり次第受付終了と致します。

ご不明なことがございましたら、当院地域医療連携室へご連絡ください。

### 新座志木中央総合病院 お見舞いメール

ご入院中の患者様あてのお見舞いメールをお受けしております(無料)。  
お受けしたメッセージは、印刷して患者様にお届けします。

<http://www.niizashiki-hp.jp/>  
<http://www.niizashiki-hp.jp/i/>



新座志木中央総合病院広報誌 新座・志木・朝霞・和光の4市を主な診療圏とし、地域の皆さまの健康を共に考えていきます。

①医師コラム「呼吸器外科の紹介」②新任常勤医師のご紹介/耳鼻咽喉科の診療体制が変わります。③防災に対する取り組み/地域医療連携室の紹介 ④糖尿病教室のご案内/がん検診のお知らせ ⑤栄養科レシピ ⑥新入職員紹介 /新人対象の接遇研修を開催しました。/医事課からお知らせ ⑦市民公開講座のご案内/お見舞いメールをお受けしております

Vol.13

2011年 9月号

### 東日本大震災の被災者の皆様へ

今般の東日本大震災で被災された皆様、そのご家族の方々に対しまして、心よりお見舞いを申し上げます。

また、被災地の1日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

そして被災された皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



### 新座志木中央総合病院

〒352-0001 埼玉県新座市東北1-7-2  
TEL.048-474-7211(代) FAX.048-472-7581

#### ■標榜診療科目(18科)

内科、循環器内科、神経内科、消化器科、循環器科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、肛門科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、形成外科、麻酔科

■外来受付時間 AM 6:00～12:00 / 12:30

PM 12:30～17:00 / 18:00

受付時間は、曜日・診療科・初診・再診により異なります。

■外来休診日 日曜・休日・年末年始(12/30 PM～1/3)、診療科により土曜日

医師コラム

# 呼吸器外科の紹介

呼吸器外科では、加藤治文名誉院長、宮島邦治部長、木村雅一医師の3名の常勤医師が中心となり、主として肺疾患の診断と治療を行っております。他病院と比較した当院の呼吸器外科の特徴は、早期肺がんに対するレーザー治療(PhotoDynamic Therapy: PDT)、高画質なハイビジョンを用いた内視鏡(胸腔鏡)手術及び自己血を用いた再生医療、多くの診療科と連携した集学的治療です。



呼吸器外科部長 宮島 邦治

## レーザー治療(PDT)

中心型肺がんの早期発見を目的に自家蛍光気管支鏡システム(PENTAX SAFE-3000)を用いた内視鏡検査を積極的に施行しております。早期発見された肺がんに対しては、昨年TBSテレビで大きく取り上げられた民間病院初となるPDT(レーザー治療)により良好な成績が得られており、PDTを希望される患者さんも増えてきております。また、最近では保険医療制度の改定に伴い、進行肺がんに対してもPDTの適応を拡大しております。

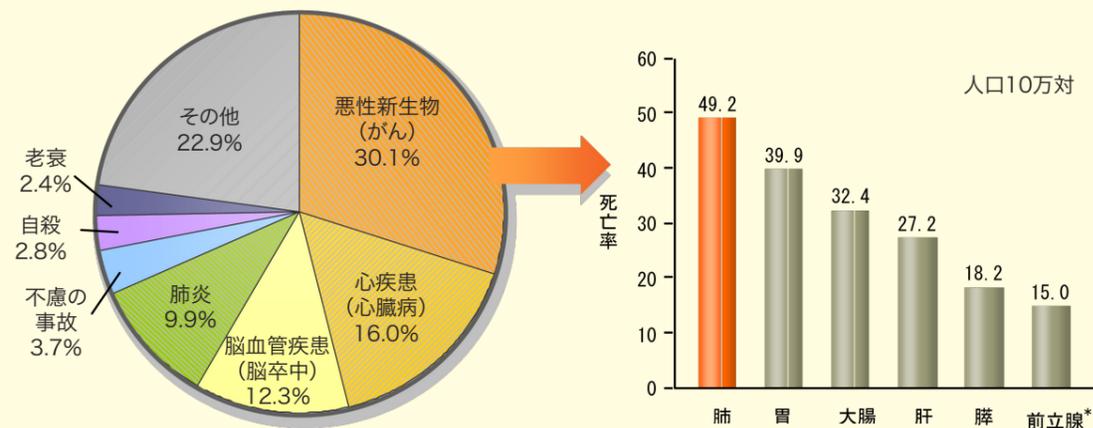
## ハイビジョン内視鏡(胸腔鏡)手術及び再生医療

肺がんや自然気胸、肺良性・悪性腫瘍、縦隔腫瘍、胸膜中皮腫、胸壁腫瘍、膿胸などの外科的治療が必要な呼吸器疾患に対し、より安全確実な高画質ハイビジョン胸腔鏡(内視鏡)を用いた手術を施行しております。さらに、患者さんご自身の血液を用いた再生医療を導入することにより、安全かつ経済的な手術手技が確立され、当院の呼吸器外科の手術件数は年々増加しております。

## 集学的治療

進行性肺がんなどに対しては、手術治療以外でも全身抗がん剤治療や分子標的治療(オーダーメイド治療)、放射線療法などを中心に集学的治療を進めております。また、近年吐き気や嘔吐などの抗がん剤の副作用を抑える新薬が次々に登場し、従来と比較して抗がん剤の副作用による苦痛がかなり軽減してきていることも、抗がん剤治療を受けられる患者さんにとって朗報だと思います。さらに、医師やスタッフ全体が非常に仲の良い当院の持ち味を生かして、総合病院として他の多くの診療科の医師やスタッフと密に連携した幅広い集学的治療が充実しております。

我々が、最も精力を注いで治療に当たっている肺がんは、年々増加傾向にあり、他の臓器やリンパ節に転移する前の早期に発見することが困難なことが多いのが現状です。早期に発見されれば、レーザー治療で約90%、手術治療などで半数以上の患者さんは5年以上生存できますが、このような早期に発見される肺がんはわずかしがなく、通常は診断された時はすでに進行がんで、その場合の5年生存率は約15%に低下しております。そのため、日本人の死亡率に深刻な影響を与えており、わが国の肺がんの死亡数(男女計)は胃がんの死亡数を超え第1位となっております。



呼吸器の病気を患われておられる患者さん達が一人でも多く、正確な診断に基づく最適な治療を受けられる手助けができるよう、我々は日々研鑽しております。肺がんはもちろんその他、自然気胸、良性肺腫瘍、転移性肺腫瘍、縦隔腫瘍、膿胸、胸壁・胸膜腫瘍などの呼吸器疾患全体に対し、正確に診断するとともに、エビデンスに基づく治療を行っております。いつでも、お気軽にご相談下さい。

# ご紹介 新任常勤医師の

平成23年8月1日現在

## 腎臓・高血圧内科部長 長 慎一(おさ しんいち)

入 職 日 : 平成23年4月1日  
卒 業 大 学 : 東京医科大学  
外 来 担 当 日 : 火曜日AM・木曜日AM

## 皮膚科 加藤 雄一郎(かとう ゆういちろう)

入 職 日 : 平成23年4月1日  
卒 業 大 学 : 帝京大学  
外 来 担 当 日 : 月曜日PM・火曜日AM・  
火曜日PM(1.3.5週)  
金曜日AM・土曜日AM(2.4週)

## 臨床研修医 寺下 稔(てらした みのる)

入 職 日 : 平成23年4月1日  
卒 業 大 学 : 東京大学

## 内科 稲庭 圭一(いなにわ けいいち)

入 職 日 : 平成23年4月25日  
卒 業 大 学 : 日本大学  
外 来 担 当 日 : 月曜日PM・水曜日AM

## 消化器内科部長 新戸 禎哲(にいど ていつ)

入 職 日 : 平成23年6月1日  
卒 業 大 学 : 東京医科大学  
外 来 担 当 日 : 月曜日PM・水曜日AM・  
土曜日AM(第5週)

## 循環器内科 齋藤 哲史(さいとう てつし)

入 職 日 : 平成23年6月1日  
卒 業 大 学 : 東京医科大学  
外 来 担 当 日 : 月曜日PM・水曜日AM

## 整形外科 石川 翼(いしかわ つばさ)

入 職 日 : 平成23年6月1日  
卒 業 大 学 : 杏林大学  
外 来 担 当 日 : 月曜日PM

## 脳神経外科 堤 将輝(つつまさてる)

入 職 日 : 平成23年7月1日  
卒 業 大 学 : 東京医科大学  
外 来 担 当 日 : 月曜日PM・金曜日PM

## 耳鼻咽喉科部長 飯尾 光博(いのお みつひろ)

入 職 日 : 平成23年7月1日  
卒 業 大 学 : 北海道大学  
外 来 担 当 日 : 下図の通り

## 循環器内科 上山 直也(うえやま なおや)

入 職 日 : 平成23年8月1日  
卒 業 大 学 : 東京医科大学  
外 来 担 当 日 : 金曜日AM



## 耳鼻咽喉科の診療体制が変わります!

①手術の場合休診 ②急患のみ対応

月	火	水	木	金	土
AM 飯尾 PM 飯尾	AM 飯尾① PM 飯尾①	AM 飯尾 PM 飯尾	AM 安田 PM 山下	AM 飯尾 PM 外来検査 小手術②	AM 飯尾

# 防災に対する取り組みについて



平成23年7月22日(金)自衛消防訓練を実施しました。消防法では、年2回以上消防訓練を実施しなければならないと義務付けられており、今回は今年度の1回目にあたります。

当日は防災指定業者の立ち会いの下、新入職員・中途入職者を中心に85名の職員が参加し、消防設備・消火設備・放送設備などの説明を受け、救助器具を使用しての避難訓練の体験、水消火器を使用しての消火訓練の体験をしました。また10月には、県南西部消防本部主催による屋内消火栓操法技術大会へも参加します。何も無い事が一番ですが、有事の際は、患者様を安全・安心に避難・誘導ができるよう、職員一人一人が日頃からどのように行動すれば良いかを考え、防災に対する意識を高めていきたいと思います。

# 地域医療連携室紹介



地域医療連携室は、医療機関との間に入り、紹介患者様の受入れや、当院から転院される患者様の調整を行う部署です。

平成16年4月より医事課内より独立した部署となり、現在に至っております。

スタッフは(H23.8/15現在)常勤5名、非常勤2名体制で業務を行っております。

院内業務の他、地域の診療所・病院との病診・病病連携が円滑に行えるように渉外活動にも力を入れております。

お問い合わせ等ございましたら、お気軽に当院医療連携室をご利用頂ければ幸いです。

主な業務内容は、以下のとおりです。

- 他の医療機関からの入院患者様の受入れ調整
- 他の医療機関への転院調整
- CT、MRIなどの高度医療機器利用の予約及びご案内、読影結果の送付
- 紹介患者様の診療経過の返書管理
- 開放型病院登録医の登録依頼・共同指導に関する業務
- その他、患者様に関しての医療機関・施設への連絡・調整等

# 糖尿病教室のご案内

当院では、糖尿病で治療中の方もしくはそのご家族の方が糖尿病を理解・コントロールし、糖尿病と上手に付き合ってもらえることを目的とし、**糖尿病教室**を実施しています。※無料で行います。(お気軽にご参加下さい。)

- ★日程：9月5日(月)・12日(月)・26日(月)・10/3日(月)計4回
- ★時間：14：30より約1時間30分(途中10分の休憩が入ります)
- ★受付：14：10より
- ★場所：当院D棟3階 会議室

	9月5日(月)	9月12日(月)	9月26日(月)	10月3日(月)
前半(40分)	糖尿病とは? ・病気について 講師:鎮目先生	糖尿病の合併症について ・合併症(眼、神経、壊疽) ・急性合併症(低血糖、アド→入、昏睡) 講師:鎮目先生	糖尿病の治療について ・薬物療法(低血糖) ・運動療法・食事療法 講師:鎮目先生	「ちゃんと知って安心生活」 「糖尿病はお友達」 「フットケアについて」 講師:看護師
後半(40分)	糖尿病食は「究極の健康食!」 講師:管理栄養士	効果的な運動療法 「ペットボトルでできる運動療法」 講師:理学療法士	糖尿病と薬 「治療に薬(やく)立つ話」 講師:薬剤師	「食べ方のコツ教えます」 (間食・外食・アルコールについて) 講師:管理栄養士

## 年に1度は受けましょう! 新座市・志木市・朝霞市・和光市 23年度がん検診のお知らせ

種類	受診料	事前予約	対象年齢	受付日	料金	お知らせ
大腸がん	内	不要	30歳以上 和光市は 40歳以上	月 火 水 木 金 土 午前 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午前 9:00-11:00 午後 2:00-4:00	新座→300円 志木・和光→300円 朝霞→無料	●事前に2日分の便の容器をお渡しいたします。 ●便提出後、内科にて結果説明になります。
肺がん	内	不要	30歳以上 和光市は 40歳以上	月 火 水 木 金 土 午前 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午前 9:00-11:00 午後 2:00-4:00	新座→200円 志木・和光→200円 朝霞→無料 ※必要に応じ喀痰検査+300円	●胸部レントゲンの撮影です。 ●2週間後以降、内科にて結果説明になります。
胃がん	内	必要	30歳以上 和光市は 40歳以上	月 火 水 木 金 土 午前 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後 × × × × × × 午前 9:00-11:00 午後 2:00-4:00	新座→1,000円 志木・和光→1,500円 朝霞→無料	●胃部エックス線の検査になります。 ●2週間後以降、結果は郵送いたします。
乳がん	外	不要	30歳以上	月 火 水 木 金 土 午前 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午前 9:00-11:00 午後 2:00-4:00	新座・志木・和光→700円 40歳代→900円 朝霞→無料	●マンモグラフィーの撮影いたします。 ●2週間後以降、外科にて触診・結果説明になります。
子宮がん	婦	不要	20歳以上	月 火 水 木 金 土 午前 〇 × 〇 × 〇 〇 午後 〇 〇 〇 〇 × × 午前 9:00-11:00 午後 2:00-4:00	新座(頸)→600円 志木・和光(頸)→700円 新座(頸・体)→1,000円 志木・和光(頸・体)→1,100円 朝霞→無料	●婦人科にて、内診・細胞診の検査になります。 ●2週間後以降、婦人科で結果説明になります。 (結果は郵送も行ってあります。)
前立腺がん	内	不要	55歳以上	月 火 水 木 金 土 午前 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午前 9:00-11:00 午後 2:00-4:00	新座→300円 志木・和光→300円 朝霞→無料	●血液検査でPSA値を測定します。 ●1週間後以降、内科にて結果説明になります。

●胃がん予約方法  
健康診断受付又はお電話でご予約ください。

【予約受付時間】

月～金 午前9:00～13:00/午後14:00～17:00  
土 午前9:00～13:00

TEL 048-474-7211

# 『防災の日』

9月1日は「防災の日」です。9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあります。災害による被害を最小限に止めるにはどうすればよいかということ、一人ひとりが考え、そのための活動をする日を作ろうということで創設されました。

また、防災の日を含む一週間を「防災週間」と定め、各関係機関が緊密な協力関係のもとに、防災思想普及のための行事や訓練などを行っています。

皆様のご家庭あるいは職場では、災害時の備えができていますか？ここでは主に食料に関する備えについてご紹介します。

## 普段から非常持ち出し品を準備して非常用持ち出し袋などを用意しておきましょう

被災地に救援物資が届くまでには3日かかるといわれています。持ち出し品はこの3日間に必要となるものを用意しておきましょう。

### 一次非常持ち出し品

…避難するとき、最初に持ち出すもの

- 備蓄食料 乾パン、缶詰、備蓄水(ミネラルウォーター)、缶きり、栓抜き、紙皿、紙コップ、水筒など

### 二次非常持ち出し品

…災害復旧までの数日間(最低3日分)を生活できるように準備しておくもの

- 食品 米、缶詰やレトルトのおかず、ドライフーズ、チョコレート・アメなどの菓子類、梅干、調味料など
- 飲料水 飲料水は一人一日3リットルを目安に。ペットボトルや缶入りのミネラルウォーターなど。



## お役立ちレシピ ～缶詰の賞味期限が近づいてきたら～

### さば缶と野菜トマト煮



#### 【材料】4人分

- ・さば水煮缶 ……1缶
- ・キャベツ ……1/2個
- ・玉ねぎ ……1/2個
- ・じゃが芋 ……中1個
- ・にんにく ……1片
- ・カットトマト水煮缶 ……1缶
- ・固形スープの素(チキン) ……1個
- ・ケチャップ ……大さじ3
- ・パセリ ……適宜
- ・バター、こしょう、塩

#### 【作り方】

- ①鍋にバターとみじん切りのにんにくを入れる。
- ②厚さ1センチ銀杏切りのじゃが芋・ザク切りキャベツ・薄切り玉ねぎを入れ、トマト缶と軽くほぐしたさば缶を入れる。
- ③水を1カップとスープの素を入れて蓋をし、火にかける。強火にかけて沸騰したら弱火にし、時々かき混ぜながら20～30分トコト煮る。
- ④塩、こしょうで味をととのえたら出来上がり。

野菜や味付けを変えて色々楽しめます♪



## 新入職員人数

# 合計 50人

看護部	25人	医療福祉科	1人
事務部	12人	栄養科	3人
検査科	2人	臨床工学科	1人
放射線科	1人	医局	1人
リハビリテーション科	4人		

# 接遇マナー研修

平成23年7月1日、新入職員・中途職員を対象に接遇マナー研修を行いました。2時間程の短い時間でしたが、病院職員としての接遇を一から学びました。研修を受けた職員からは

- 自分がどれだけ「接遇」についての知識が無く、実行できていないかを感じました。今回の経験を活かして、これから日々の業務に頑張っていきたいです。(臨床工学科スタッフ)
  - 接遇研修を受講してマナーの重要性を感じました。今、自分にできる事から1つ1つ、自分が病院の代表であるという意識を常に持って働いていこうと改めて思いました。(医事課スタッフ)
  - 社会人の基本であるお辞儀や挨拶を、実践を通して学ぶ事ができました。研修での学びを大切に、心のこもった対応を心掛けたいです。(看護部スタッフ)
- 等の声がありました。  
これからも職員一同、患者様・ご家族に対し、接遇マナーの向上に努めて参ります。



## 医事課からお知らせ



## 市区町村発行の健康保険証の有効期限にご注意ください。

一部の市区町村発行の国民健康保険被保険者証の有効期限が迫っています。健康保険証の有効期限をご確認の上、医療機関等へご提示をお願い致します。また、新しい健康保険証は有効期限が切れる前に市区町村から発行されます。ご不明な点等ございましたらお住まいの各市区町村へお願いいたします。

