

かけ橋



朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

- 日曜日の乳がん検診
- 医師コラム ヘリコバクターピロリ菌感染症の最新の知見と診療の進歩
- がん検診のお知らせ
- 薬剤師さんの部屋【病棟薬剤師の仕事に迫る!!】
- 頑張れ戸田中央総合病院女子ソフトボール部
- がんばってます新社会人
- TMGあれこれ(消防訓練・ハワイ研修・院内旅行・危険物防火安全協会より感謝状)
- つくってみませんか/病院理念・患者様の権利/エコキャッププロジェクト/意見箱

Vol.26

忙しい平日をお過ごしの方の女性の皆様！
一年に一度、検診を受けましょう。

実施日

7/28 8/25 9/8 10/20

*10/20 はジャパンマンモグラフィーセンター開催日

日曜日の乳がん検診

人数： 先着 30名

検査内容： 触診・マンモグラフィー
エコー（希望者のみ）
検査結果は当日、医師よりご説明致します。
*授乳中の方、乳がんの手術後の方は受診できません。

受診時間： 9:00～12:00 予約制

費用：

■朝霞市・志木市・和光市にお住まいの方			
30歳以上40歳未満	(1方向)	700円	
40歳以上50歳未満	(2方向)	900円	
50歳以上	(1方向)	700円	
■新座市にお住まいの方は無料			
<small>*上記4市以外の方はマンモグラフィー 8,925円 エコー検査 3,675円</small>			

*お申し込み・お問い合わせ 朝霞台中央総合病院
TEL:048(466)2055(代表)AM9:00～PM5:00
受診希望者の方は、お電話または総合受付にて「日曜日の乳がん検診予約」とお伝えください。

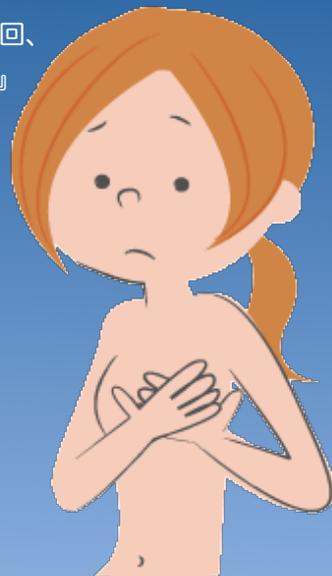
朝霞台中央総合病院 asakadai central general hospital

TMG Toda Medical Group 戸田中央医療グループ

年に1度はがん健診を!

『今年を受診しなきゃ・・・』
といつも思っていないませんか?
でも毎年あっという間に
時は過ぎてしまいます。

当院では7月より毎月1回、
『日曜日の乳がん健診』
を実施します。
忙しい平日をお過ごし
の女性の皆様。
ぜひ受診して下さい!



くわしくは、3ページへ

朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院
附属第二診療所
埼玉県朝霞市西弁財1-3-6
電話：048-466-8066
http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央
訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814
<http://www.asakadai-hp.jp/houmon/>



介護老人保健施設
グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宮戸3番地
TEL 048-486-6622
<http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/>
利用者募集中!
通所リハビリ/一般入所/短期入所

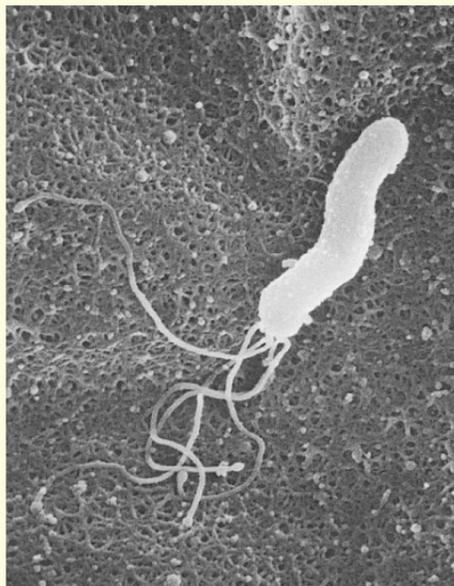


医師のコラム 消化器・内視鏡内科医師 中村暢和

ヘリコバクターピロリ菌感染症の最新の知見と診療の進歩

①ヘリコバクターピロリ菌の発見の歴史

ピロリ菌の正式な名称はヘリコバクターピロリ菌といい、胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの原因として発見されました。2005年のノーベル医学賞はピロリ菌を発見したオーストラリアのマーシャル博士とウォレン博士に与えられました。ずっと以前から胃粘膜の表面にらせん状の細菌らしいものが存在することは指摘されていましたが、pH1という強い酸性状態の胃の中に細菌は生きられないだろうという先入観に基づく常識や当時のアメリカの消化器病の大家がその存在を否定していたため、日の目を見るには随分と時間がかかりました。マーシャル博士は自らの体を実験台とし、自らピロリ菌を飲んで急性胃炎を起こし、更に除菌することで十二指腸潰瘍の再発を防ぐことを証明したというの有名な話です。もう一つ特筆すべきこととして、ピロリ菌の感染が胃癌発生の原因因子になるということです。すなわち、ピロリ菌に感染していない人に胃癌の発生が少なく、ピロリ菌を除菌すると胃癌発生率が低下するという結果です。非常にインパクトを与える結果と考えられ、一般の方々にも俄然ピロリ菌に対する知識の啓蒙が進んでいきました。現在では、ピロリ菌の名前も聞いたことは無いなんて方は皆無ではないでしょうか。



②ヘリコバクターピロリ菌検査法とその精度

ピロリ菌の検査方法は複数あります。大きく分けると内視鏡を使用するものと使用しないものとに大別されます。以下に代表的なものの名称とおおよその検査費用(3割負担で初診料込み)について示させていただきます。

- 1.内視鏡で行う検査
 - 迅速ウレアーゼテスト(約6000円)
 - 鏡検法(病理検査)(約9000円)
 - 培養検査(約7000円)
- 2.内視鏡を使わない検査
 - 尿素呼気試験(約3000円)
 - 抗体検査(血清抗体)(約2000円)
 - 便中抗原テスト(約2000円)

余談ですが病院で検査をする際に確認しなくてはならない重要な概念の一つとして感度と特異度というものがあります。感度とは検査で陰性であったときにピロリ菌感染していないといえる割合で、特異度とは検査で陽性であったときにピロリ菌感染しているといえる割合のことです。これが低いといくら検査して陰性だといっても安心はできませんし、陽性だからといって診断できるわけでもありません。幸い、ピロリ菌検査に関しては以下に示すようにどの検査を選んでも感度・特異度ともに90%以上でなかなか優秀といえます。実際には外来でどの検査にするか等も含めて担当医と御相談して頂くこととなります。

各種検査法の感度と特異度

	検査法	感度 (%)	特異度 (%)
侵襲的	培養法	77~94	100
	鏡検法	93~99	95~99
	迅速ウレアーゼ試験	86~97	86~98
非侵襲的	尿素呼気試験	90~100	80~99
	血清抗体	88~96	89~100
	尿中抗体	89~97	77~95
	便中抗体	90~98	87~100

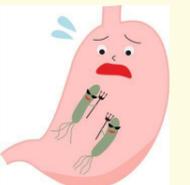
③ヘリコバクターピロリ菌の治療保険適用

日本では、2000年からピロリ菌の検査・除菌治療が保険適応となりましたが、当時は胃潰瘍・十二指腸潰瘍のみでした。その後、徐々に保険適応が拡大されて、『胃MALTリンパ腫』・『特発性血小板性減少性紫斑病』・『早期胃癌ESD後』といったものが保険適応になっていきました。しかし、日本人の胃癌罹患率は先進国の中でも群を抜いており、そのうちの98%がピロリ菌保菌者であり、50歳以上の約70%がピロリ菌感染していることから、ピロリ菌感染が胃癌の主因であるだろうと考えられていたにも関わらず、ヘリコバクターピロリ感染胃炎は保険適応されていませんでした。その後、詳細緻密な検証作業と学術的研究の積み重ねにより2013年2月、『ヘリコバクターピロリ感染胃炎』の除菌治療も保険適応となりました。これが、日本人の胃癌を大きく減らす分岐点になるのではないかと期待されています。



④ヘリコバクターピロリ菌の治療

実際のピロリ菌の薬物治療は、PPI(プロトンポンプインヒビター)という胃酸の産生を強力に抑制して胃内の中性化を図る薬と抗菌薬2剤による3剤併用を1週間服薬して頂くことで行います。1日2回(朝と夕食後)1週間服薬して頂きます。現在は、服薬する薬の量が多くて飲み間違いが多かったという理由から3剤併用療法のバック製剤もあり、広く普及しています。しかしながら薬物治療をすれば必ず除菌ができるというわけではありません。そのために治療後に前述した各種検査を活用して除菌が成功したのか失敗したのかを調べて頂く必要があります。現時点では一次除菌の成功率は75%程度です。10年ほど前は90%近かった除菌成功率もピロリ菌の耐性化という進化のために徐々に低下してきています。もしこれで除菌失敗となると、前記の薬のメニューを少し変えて更に1週間服用して頂きます。これを二次除菌と呼びますが二次除菌の成功率も85%程度と万能ではありません。ただ、一次・二次除菌をあわせると約95%の方が成功する計算になりますので積極的に受けて頂きたいと思えます。除菌治療の副作用で主なものとしては20%くらいの方に軟便・下痢が認められますが、社会生活に支障をきたさない程度の場合には多少我慢して頂き1週間しっかりと服用して頂きたいと思えます。



⑤おわりに

除菌後の経過に関してですが、除菌成功後にも非常に稀ではありますが約1%の方に再感染が認められています。また、ピロリ菌は胃癌の主要因であり除菌することで胃癌や胃潰瘍の発症確率を確実に減らすことになると思いますが、唯一の原因ではありません。遺伝的素因・食事の欧米化・飲酒・喫煙・ストレスなどのほかの原因もありますので、医学的見地から、定期的に検査でフォローすることが必要だと考えられます。

女性のみなさん!注目です!!!!

当院の乳がん検診は、最新鋭のFPD(フラットパネルディテクター)搭載のGE社製マンモグラフィ装置SenographeDSを導入しております。デジタル画像になり、画像処理が可能となったので、1枚の写真で多くの情報を得ることができます。

また、読影は高精細なモニターを使用し、微小な病変もより発見しやすくなりました。



30歳を過ぎたら・・・
年に一度は受診をしましょう!!

乳がん検診

- ♥予約不要
- ♥月～土12時まで受付可
- ♥検査当日に結果がでます
- ♥マンモグラフィ撮影は女性技師が対応
- ♥お子さんと一緒にOK!



◆GE社製 SenographeDS



◆GE社製 高精細モニター

撮影はすべて女性の放射線技師が担当しますので、安心して検査を受けていただくことができます。

年に1度は受けましょう! 朝霞市・新座市・志木市・和光市 がん検診のお知らせ

種類	受診科	事前予約	対象年齢	受付日							料金	お知らせ				
				月	火	水	木	金	土	日						
大腸がん	内	不要	30歳以上 ※和光市のみ 40歳以上	午前	○	○	○	○	○	○	○	朝霞→300円 新座→無料 志木→300円 和光→300円	■事前に2日分の便検査提出が必要です。 ■容器を総合受付でお受け取りください。 ■便提出後、当日検査結果を聞か後日聞かお選びいただけます。 ■結果説明の際は内科受診となります。			
				午後	○	○	○	○	○	×						
				午前 9:00-12:00												
				午後 14:00-17:00												
肺がん	内	不要	30歳以上 ※和光市のみ 40歳以上	午前	○	○	○	○	○	○	○	朝霞→200円 新座→無料 志木→200円 和光→200円 ※必要に応じ喀痰検査500円	■胸部レントゲンの撮影です。 ■撮影後10日程度で結果がでます。 ■撮影・結果説明とも内科診察が必要です。 ■自動再来受付機で内科診察の順番をとり総合受付へお越しください。			
				午後	○	○	○	○	○	×						
				午前 9:00-12:00												
				午後 14:00-17:00												
胃がん	内	必要	30歳以上 ※和光市のみ 40歳以上	午前	○	○	○	○	○	○	○	朝霞→1,000円 新座→無料 志木→1,500円 和光→1,500円	■他検診と同日に受けることはできません。 ■結果は当日です。但し、土曜受診の場合は後日となります。 ■検査日は自動再来受付機で内科診察の順番をとり総合受付へお越しください。			
				午後	×	×	×	×	×	×						
				午前 9:00-12:00												
乳がん	外	不要	30歳以上の女性	午前	○	○	○	○	○	○	○	朝霞→40代の方900円・他700円 新座→無料 志木→40代の方900円・他700円 和光→40代の方900円・他700円	■ご希望でエコー検査をすることができます。(1,050円) ■結果は当日です。 ■自動再来受付機で外科診察の順番をとり総合受付へお越しください。 ■日曜日も予約制で実施しています。			
				午後	×	×	×	×	×	×						
				午前 9:00-12:00												
子宮がん	婦	必要	20歳以上の女性	午前	×	×	×	○	○	×	×	朝霞→頸部600円・頸体部1,000円 新座→無料 志木→頸部700円・頸体部1,100円 和光→頸部・頸体部700円	■ご希望でエコー検査をすることができます。(3,990円) ■検査当日は自動再来受付機でご予約確認の上総合受付へお越しください。 ■結果は10日程度です。 ■結果票での通知となり、郵送又は来院のどちらかをお選びいただけます。			
				午後	×	×	×	×	×	×						
				夜間	×	×	×	×	×	×						
				月	14:30-17:00											
				水	17:00-20:00											
木	9:00-12:00															
金	9:30-12:00															
前立腺がん	泌	不要	55歳以上の男性	午前	○	○	○	○	○	○	朝霞→300円 新座→無料 志木→300円 和光→300円	■検査後1週間程度で結果がでます。 ■土曜日は大変混雑します。ご了承ください。 ■自動再来受付機で泌尿器科の順番をとり総合受付へお越しください。				
				午後	○	○	○	○	○	×						
				午前 9:00-12:00												
				午後 14:00-17:00												

●胃がん・子宮がん予約方法 総合受付またはお電話(Tel.048-466-2055)でご予約ください。 【受付時間】 月～金 午前9:00～13:00/午後14:00～17:00 土 午前9:00～13:00

薬剤師さんの部屋

【特集】“病棟薬剤師さん”の仕事に迫る!!



❓ ナースステーションには看護師さんやお医者さんしかいないのかと思っていました。最近では薬剤師さんがいるのを見かけます。どんなお仕事をされているのですか?

以前から各病棟に担当薬剤師はいたのですが、主に患者様の服用しているお薬の飲み方の説明や飲む意義をお伝えする(服薬指導)ことを行うことが主でした。しかし昨年の5月より入院患者様を治療される先生のサポートを目的として色々な場面に参加をさせていただけることとなりました。現在やっていることは服薬指導に加え、先生の回診に同行、看護師さんと注射薬の確認、患者様のお持ちになられたお薬の確認、説明などです。

【1日のスケジュール】

- 8時30分 先生、看護師さんと患者様のベットサイドに向かい状態の確認
- 10時 確認した状態による先生の治療の判断をもとに注射薬を用意する。
- 11時30分 用意した注射薬を病棟で看護師さんと再確認。
- 12時 入院された患者様のお持ちになったお薬の確認
- 13時～14時 お昼休憩
- 14時 処方されたお薬のうち体に影響を強く与えるお薬について患者様、ご家族に説明
- 15時 服薬指導
- 17時 業務終了

❓ 大勢の入院患者さんが飲んでおられるお薬のことを把握するって大変じゃないですか?

1人の患者様が1～3つ程度のお薬を服用されているのであればそれほど大変ではありませんが、中には数十種のお薬を必要とされる患者様もいらっしゃいます。お薬は治療になくてはならないものではありますが飲み間違えると毒にもなりかねません。またお薬同士で相性の悪い組み合わせがあるため最悪の場合患者様のお体に多大な負担を与えることとなります。当院では患者様のお持ちになるお薬手帳と実際のお薬を確認しながら服薬情報用紙を病棟看護師に提供するようにしています。

❓ 将来病棟薬剤師になりたいと思っています。どうすればなれますか?(中学3年生より)

病棟薬剤師に現在付加的な資格はありません。まず薬学部に入學して6年間の教育課程を経て薬剤師免許を取得していただくことが前提です。その上で病院就職を希望し、病棟薬剤師業務を行っている病院に入職をして数年間キャリアを積んでいただき初めて担当を任される立場になれます。病棟薬剤師は先生や看護師さんは元より、他のパラメディカルスタッフともうまく連携をとることでより機能が発揮できると考えられます。

頑張れ戸田中央総合病院女子ソフトボール部

2013年日本女子ソフトボール1部リーグが、4月21日ナゴヤドームの開幕戦に始まり、6月2日で前節11試合が終了しました。

結果は2勝9敗と厳しい状況ではありますが、8月31日から始まる後節で1試合でも多く勝てるように日々トレーニングに励んでいます。

選手は医療職員として仕事をしながら、様々な大会で活躍中です。どこかで見かけたらぜひ応援をお願いします!



ホームページがリニューアルしました!

1部リーグの試合結果速報や選手紹介、スナップショットを掲載中です。ぜひご覧ください!

戸田ソフトボール

検索

がんばっています。新社会人!



総務課 内山桃子

社会人になり3ヶ月が経ち、総務課に配属され2ヶ月が経ちました。先輩方から学ぶことも多く毎日あっという間に時間が過ぎていきます。

来訪者・電話対応では初めは戸惑い先輩の後ろに立って見ているだけでしたが、今では積極的に対応できるようになりました。まだ分からないことが多く、電話対応も患者様に分かりやすく伝えることが出来ないときもありますが、先輩方に状況に応じての対応を聞き、身につけられるよう日々努力しています。

患者様と直接接することは少ないですが、職員との関わりが主な総務課です。早々に仕事を覚え、総務の一員として責任を持って取り組み、信頼していただけるよう笑顔を忘れず頑張りたいと思います。

T M G あ れ こ れ

■消防訓練

5月16日消防訓練を行いました。患者さんの搬送方法や消火栓の使用方法を実際に体験しながら学ぶことができました。いつ起こるか分からない災害に備え患者さんが安心して療養生活に専念できるよう今後も真剣に取り組んでいきたいと考えています。



■ハワイ研修

4月16日~21日の6日間、CMSハワイ研修に当院の職員が参加しました。CMSとはTMG(戸田中央医科グループ)・IMS(イムスグループ)・AMG(上尾中央医科グループ)の3支部からなるグループの事です。普段はそれぞれの場所で活躍する職員が、共にハワイの医療情勢を学び、見識を広げ今後の業務に活かしてもらう事を目的に実施されています。また、この研修でCMSグループの職員と交流を深める事で大勢の仲間とともに働いている事を実感する事ができます。



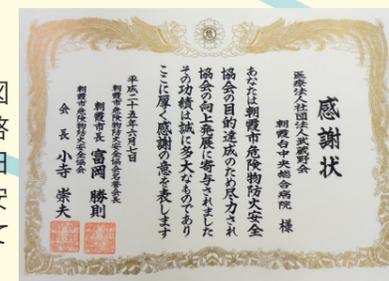
■院内旅行

6月15・16日と22・23日の2班に別れ群馬県の水戸温泉へ職員旅行に行ってきました。約260名の職員が参加し、楽しい時間を過ごすことができました。普段はゆっくり話すことができない職員同士が時間を気にする事なく交流を深めることができるこの旅行は毎年の楽しみでもあります。また、新入職員が初めて経験する社員旅行です。社会人になったんだと実感できる瞬間でもあると思います。この機会を無駄にすることなく日々の業務に活かしていきたいと思っています。



■朝霞市危険物防火安全協会より感謝状をいただきました

6月7日消防法に基づく危険物に起因する災害の防止を図るために、危険物の安全管理についての講習等を通じた啓蒙活動等を行っている危険物防火安全協会より、当院の日頃の活動を評価して頂き感謝状を頂きました。患者さんに安心安全な療養環境を提供できるよう、また地域の病院として何事にも“安全第一”を心掛け今後も取り組んでまいります。



～栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん～

つくって
みませんか?

作り方

- ゼラチンをお湯で溶かす。
- ボウルに卵黄、砂糖を入れて混ぜ、牛乳を少々加える。
- 溶かしたゼラチンとバニラエッセンスを②に加える。
- 残した牛乳を電子レンジで600W、2分30秒温める。
- ④を②に加えてゼラチンを溶かすように混ぜる。
- ②を冷水中に浸けて、ゆっくり混ぜながらとろみをつけていく。
- 別のボウルに生クリームと砂糖を合わせて6分立てて泡立てる。
- ⑥が生クリームぐらいたろみがついたら、⑦を⑥に合わせ、混ぜる。
- ⑧を容器に注いで冷蔵庫で冷やし固める。
- マンゴーの果肉をつぶし、レモン汁と砂糖をミキサーにかけ、ソースを作る。
- ⑨が固まったら⑩をかける。お好みで果肉のカットを乗せたら完成。



ババロアのマンゴーソース

○調理のポイント(加藤紀章)

生クリームを泡立てる際は、分離しないように泡立て過ぎないことがポイントです。また、器によった時容器を上から軽く落とすと空気が抜け、ババロアがきれいに仕上がります。

○感想(朝倉和紀)

夏らしく、涼しげなデザートで、マンゴーソースとババロアが良い具合に混ざり合い、のどごしも良くおいしかったです。

栄養量
(1人当たり)

エネルギー	177kcal
たんぱく質	4.4g
脂質	8.2g
炭水化物	21.9g
塩分	0.2g

材料 (4人分)

牛乳200cc / 卵黄2個 / 砂糖50g / 粉ゼラチン5g / お湯大さじ2 / バニラエッセンス適量 / マンゴー果肉150g / レモン汁小さじ1 / 砂糖大さじ1 / 生クリーム100g / 砂糖10g

病院理念

高度な医療で愛し愛される病院
患者様を自分の家族と思う医療

理念の実行方法

- ◎地域住民、地域医療機関と密接した医療
- ◎連携組織による24時間救急体制の実施
- ◎何人も平等に医療を受けられる病院
- ◎医療人としての自覚と技術向上のための教育
- ◎最新医療機器の導入による高度な医療

患者様の権利

- 良質な医療を受ける権利
患者様には、安全で適正な医療を公平・平等に受ける権利があります
- 情報を得る権利
患者様には、全ての自己情報を知る事と十分な説明を受ける権利があります
- 自らの意思で決定する権利
患者様には、病院・医師・治療法について選択・拒否・変更する権利があります
- プライバシーが守られる権利
患者様には、医療の過程で得られた個人情報について保護される権利があります
- 尊厳が保たれる権利
患者様には、個人の人格・価値観が尊重される権利があります
- 自由に意見を述べる権利
患者様には、医療に関する異議や要望などを自由に述べる権利があります
- 患者様の責任
患者様には、病院の規則・ルールを守り医療従事者とともに医療に参加する責任があります

エコキャッププロジェクト

エコ活動にご協力をお願いします

世界中のこどもにひとつの愛を♡

捨てないで!!

ペットボトルのキャップを集めています。

捨てる→ワクチン不足が原因で1日6000人のこどもが命を落としている

800個集めれば→CO2(二酸化炭素)7kg吐き出す

世界のこどものためにポリワクチン1人分

CO2(二酸化炭素)7kgの削減

朝霞中央総合病院 看護部 夏のエコキャッププロジェクト委員

6月24日現在
累計364,280個
ワクチン444.9人分を
エコキャップ推進協会に
送らせて頂きました。
ご協力
ありがとうございました。

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

当院では、病院サービス向上の一環として院内7ヵ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声を耳を傾けてまいります。

ご意見 駐車券の処理の為に、他の方と同じように並ぶのはどうかと思います。(25年6月)

回答 総合受付にて駐車券処理用の窓口をつくりました。貴重なご意見ありがとうございました。

ご意見 プライバシー保護の観点から個人名の呼び出しは極力控えていただきたい。(25年6月)

回答 現在、患者様の取り違い防止の為、個人名で呼び出しを行っておりますが、受付に申し出ていただければ、番号だけでお呼びすることは可能です。よろしくお願い致します。

ご意見 命を助けていただき感謝しています。村田先生の思いが皆に行き渡っていると思えました。院長をはじめ朝霞中央総合病院のスタッフ皆様のおかげです。本当にありがとうございました。(25年6月)

回答 ありがとうございます。励みになるお言葉、大変うれしく思います。これからもONE FOR ALL / ALL FOR ONE の精神で努力致します。

ご意見をお聞かせ下さい。より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

A+ 朝霞中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10
TEL. 048-466-2055 (代) FAX. 048-466-2059
ホームページ <http://www.asakadai-hp.jp/>

携帯電話からは携帯サイトをご覧ください
右のQRコードを読み取ってください。



■ 標榜診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・外科・呼吸器外科・消化器外科小児外科・肛門外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・小児科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・麻酔科

■ 診療時間 / 平日 9:00~12:00 14:00~18:30
土曜 9:00~12:00 14:00~17:00
(各診療科により診療時間が異なります)

■ 外来休診日 日曜、祝日・年末年始(12/30PM~1/3)、診療科により土曜日
緊急の患者様は24時間受付しています。

■ 救急外来 専門医が不在の場合もあります、電話にてご確認ください。

発行日:平成25年7月25日