かり大高

朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

●戸田中央医科グループ創立50周年/新入職員入職式(グループ行事) ●医師コラム『脊椎圧迫骨折について』梅香路先生 ●眼科OCT導入について ●がんばっています新社会人『看護部』 ●ソフトボール大会報告 ●診療報酬改定/セカンドオピニオンについて/病院理念・患者様の権利 ●つくってみませんか/新任医師紹介/ご意見箱

Vol.21



601人が仲間に!!

4月2日(月)戸田市文化会館に於いて、 戸田中央医科グループの入職式が執 り行われました。本年は研修医や看護 師など601名が医療人としての第1歩 を歩き始めました!

当院でも53名の新入職員を迎えました。期待と不安でいっぱいの新入職員を支え、TMG50周年に相応しい一年となるよう、共に大きく成長していきたい思います。







朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院 附属第二診療所

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6 電 話: 048-466-8066 http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814 http://www.asakadai-hp.jp/houmon/





朝霞市大字宮戸3番地 TEL 048-486-6622

http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/

利用者募集中!

通所リハビリ/一般入所/短期入所



医師のコラム

脊椎圧迫骨折について

朝霞台中央総合病院 整形外科医師 梅香路 英正

はじめに

「脊椎圧迫骨折」とは、背骨(脊椎)が、押しつぶされるよ うに変形してしまう骨折です。

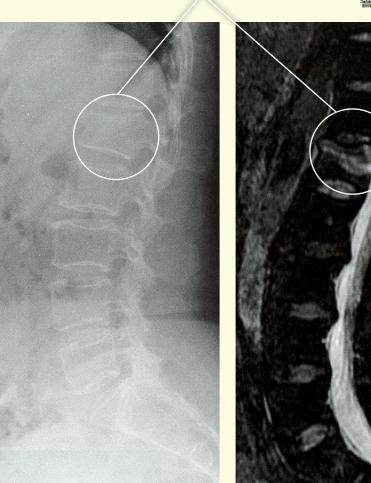
主な原因は「骨粗鬆症」です。

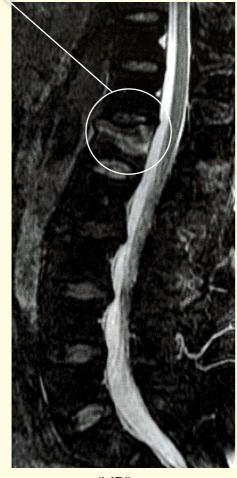
骨粗鬆症になると、骨がもろくなるため、体の重みを支 え切れずに背骨が潰れてしまうことがあります。

どんなときにおこるの?

骨粗鬆症になると、尻もち、くしゃみをしたり、不用意に 重いものを持ち上げたりといった、ちょっとしたきっかけ で背骨が潰れることがあります。

骨折している部分





脊椎圧迫骨折の症状

患者さんの中には痛みを感じない人が多くいますが、約 30%の人は、骨折時に背中や腰に激しい痛みを感じる と言われています。

痛みは、安静にしていると改善することがありますが、そ れだけでは潰れた背骨はもとの形には戻りません。

つぶれた背骨をそのまま放置していくと背骨全体のバラ ンスがくずれその他の背骨にかかる負担が大きくなり背 骨が一つ骨折すると約40%の人が、その後1年以内に 別の背骨が骨折するといわれています。

脊椎圧迫骨折が及ぼす影響

脊椎圧迫骨折は、身体にも日常生活にもさまざまな影 響を及ぼします。一般的に脊椎圧迫骨折を起こして背中

> が丸くなると、胸を圧迫するため、肺 活量が減少し身体全体の機能が低 下します。また胃も圧迫されるため に食欲がなくなります。

> 痛みのために良く眠れない日々が続 くと、気分が落ち込み日常生活にお ける活動量も減ります。そうなると 骨はさらに弱くなり骨密度はより低 下し、次の骨折が発生しやすくなり ます。最終的に「寝たきり」の生活に なる危険性が高まります。

脊椎圧迫骨折の治療法

●保存的療法

コルセットやギプスを装着しベッドの上で安静を保ちま す。また、痛み止めや骨粗鬆症の薬を使用します。

●外科的療法

手術によって骨を移植し、金属製のネジや棒で固定します。

新しい治療法について

Balloon Kyphoplasty(略してBKP)は1990年代にアメリ 力で開発された新しい治療法です。この治療法は世界で 80万件以上の脊椎圧迫骨折に対して行われています。

日本でも安全性と有効性が確 認され2010年2月に厚生労 働省の承認を得ました。



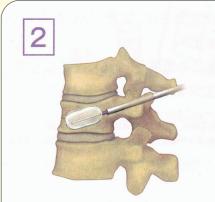
背中から針を刺入し、骨折した椎 体への細い経路を作ります。 そこへ小さな風船のついた器具を

どんな治療法ですか?

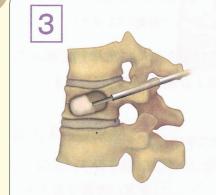
脊椎圧迫骨折によって潰れてしまった背骨を骨折前の形 に近づけ、椎体を安定させ、痛みを和らげる治療法です。 この治療法には、バルーン(風船)状の手術器具や医療 用の充填剤(骨セメント)を使用します。

手術方法

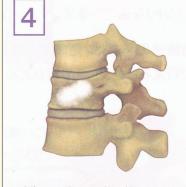
手術は全身麻酔をしておこないます。この治療法の特徴 は、短時間の手術(約40分ぐらい)で早期に痛みの軽減 が行えること、そのため1週間程度で自宅へ退院が可能 なことです。具体的には、ベッドにうつ伏せに寝た状態で 背中を2か所(約1cm)切開し、レントゲンの透視装置を 使用し行います。



椎体の中に入れた風船を徐々に膨 らませ、つぶれた骨を持ち上げて、 できるだけ骨折前の形に戻します。



風船を抜くと、椎体内に空間ができ ます。その空間を満たすように、 骨セメントを充填します。



手術は1時間程度で終わり、骨セン ントは手術中に固まります。

※イラストはイメージです。



実際の写真

(レントゲン)

(MRI)

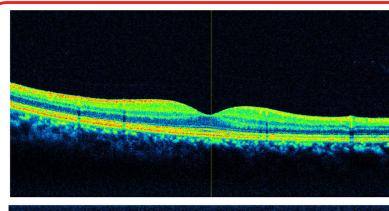
OCT(光干渉断層計)導入しました!



今回、眼科外来に新たにOCT(光干渉断層計)を導入しました。

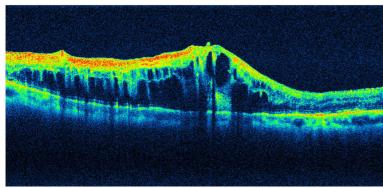
OCTはCTやMRI検査などのように眼底の断層像を立体的に撮影できる機械です。 これにより、従来の眼底検査では確認することができなかったより深い層の病巣も 調べることができるようになりました。

短時間の撮影で済み、痛みも眩しさもありませんので患者様への負担はほとんど ありません。



正常な状態

平坦です。



病気の状態

膨れています。

【適応疾患】眼底後極部の病変すべて ●眼の基本構造 【例】

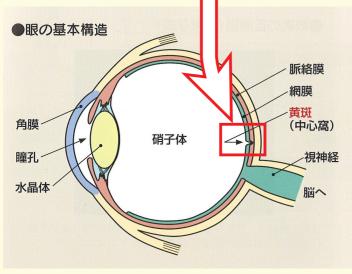
黄斑浮腫→浮腫の形態と経過観察 黄斑円孔→病態の分類と予後の判定

黄斑前膜→前膜による網膜の肥厚、

術後の評価

加齢性黄斑変性→病変部位の鑑別、 並びに治療可否の判断

緑内障→視野欠損につながる視神経 線維層欠損の早期発見、経過 観察 など



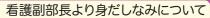
今後の眼科診療に非常に有用な機械になりますので、日常の診療にOCTを加え患者様の治療を よりよいものにできるようスタッフ一同努力していきたいと思います。

がんばっています。新社会人!



5護師として必要な研修を行いなが ら、1日も早く患者様によりよい看護 が提供できるよう 日々取り組んでい きますのでよろしくお願い致します。

看護部長より目標について









感染委員会によるエプロン・マスク・手洗い講習





特殊な薬液をつけて手洗いを行い、ブラックライトをあてると手洗いできてないところが光るんです。











朝霞台中央総合病院 看護部 プロジェクト委員

エコキャッププロジェクト

2012年4月11日現在 累計203,880個 ワクチン254.9人分を エコキャップ推進協会に送らせて頂きました。 ご協力ありがとうございました。

戸田共医説がループ50周年記念―第50回 TMGソフトボール大会が開催されました

4月8日(日)戸田市道満ソフトボール球場にて、第50回TMGソフトボール大会が開催されました。 50周年の記念すべき年に優勝する事ができました。選手・応援団の皆様お疲れ様でした。

で支援・ご声援ありがとうございました!!









ONE FOR ALL ALL FOR ONE J

総務課 鈴木 里枝

~一人はみんなのために、みんなは一人のために~・・・村田院長が大好きな言葉です。 キャプテンとして、私に何が出来るのかと考えた時に、この言葉が頭に浮かびました。 6週間の長い練習期間の中で、一人一人が自分の役割を十分に理解し、チームのこと を一番に考え、練習に取り組んできました。その成果が、同率優勝という結果に繋がり 本当にうれしく思います。

大会までの間、沢山の方々に支えて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。この気持ちを忘れずに今後、仕事にも活かしていきたいと思います。最後になりますが、今大会を最後に退職した選手がいます。彼女は、最後の打席でお腹にボールが直撃し・・・デットボールという形で終りましたが、彼女のデッドボールのお陰で同率優勝出来たと思います。沢山の感動と笑いをありがとう!!

平成24年4月より診療報酬点数が変わりました

国による診療報酬点数の改定に伴い、今までと同じ診療内容であっても、自己負担金額等が変わる場合がございますので、ご了承下さい

[セカンドオピニオン]

セカンドオピニオンとは・・・

セカンドオピニオンの目的は、患者さんや家族が納得できる治療法を「患者さんの権利」としてご自身の意思で選んでいただくためのものです。

かかりつけの先生から病気と治療のお話を聞いたけれども、 別の専門医の話も聞いてみたいと考えている方のためにあ ります。

新たな検査、治療や診察は行いませんが、豊かな知識と 経験を持った専門医が、お話をうかがい今後の診断治療の 参考にしていただく事を目的としています。

対象となる方

患者さん本人、又はご家族等で患者さんの意思を代行できる方です。ご一緒でも構いませんが、ご家族のみの場合はご本人の同意書が必要となります。

セカンドオピニオンをお受けできないもの

- ●主治医に対する不満、医療過誤および裁判係争中に関する 相談
- ●亡くなられた患者さんを対象とする場合
- ●当院から指定された相談に必要な資料(診療情報提供書・ 検査データ・レントゲンフィルムなど)をお持ちでない場合
- ●相談内容が当院の専門外である場合

■受付時間

	午 前	午 後
月曜日~金曜日	9:00~12:00	14:00~16:00
土曜	9:00~12:00	-

■料金 通常料金 60分まで21,000円 超過料金 30分まで5.250円

■受付方法 完全予約制

地域連携室にてご予約ください。

Tel 048-466-2055代

ご用意いただくもの

- ●診療情報提供書
- ●レントゲンフィルム
- ●検査記録、病理標本など
- ●ご家族のみで相談に来られる場合→患者様ご本人の同意書 ※主治医からの情報や検査資料がない場合には、一般的な お話しかできず、有効なセカンドオピニオンは提供できません ので、診療情報提供書、検査資料などを必ずお持ちください。 ※相談に必要な資料を事前にお預かりする場合がございま すのでご了承ください。

お問い合わせ

地域連携室TEL 048-466-2055

病院理念

高度な医療で愛し愛される病院 患者様を自分の家族と思う医療

理念の実行方法

- ◎地域住民、地域医療機関と密接した医療
- ◎連携組織による24時間救急体制の実施
- ◎何人も平等に医療を受けられる病院
- ◎医療人としての自覚と技術向上のための教育
- ◎最新医療機器の導入による高度な医療

患者様の権利

- 1. 良質な医療を受ける権利 患者様には、安全で適正な医療を公平・平等に受ける権利があります
- 2. 情報を得る権利 患者様には、全ての自己情

患者様には、全ての自己情報を知る事と十分な説明を受ける権 利があります

- 3. 自らの意思で決定する権利 患者様には、病院・医師・治療法について選択・拒否・変更す
- 4. プライバシーが守られる権利 患者様には、医療の過程で得られた個人情報について保護され る権利があります
- 5. 尊厳が保たれる権利 患者様には、個人の人格・価値観が尊重される権利があります
- 6. 自由に意見を述べる権利 患者様には、医療に関する異議や要望などを自由に述べる権利 があります
- 7. 患者様の責任

患者様には、病院の規則・ルールを守り医療従事者とともに医療に参加する責任があります

A 朝霞台中央総合病院

A 朝霞台中央総合病院

~栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん~

簡単!混ぜるだけ!いちごのレアチーズケーキ

①いちごを耐熱ボードに入 れて砂糖をかけ、軽くラップをし

てレンジで3~4分温める。温かいうちにゼラチンを入れて混ぜておく。②ク リームチーズを常温に戻して、滑らかになるまでハンドミササーで混ぜる。3/2/に生 クリーム、プレーソヨーゲルを入れ混ぜる。43に1を入れ混ぜる。5型に入れ、冷 蔵庫で1時間冷やし出来上がり。【旬の食材】いちごいちごの旬は3~ 5月で、ビタミンCが豊富なフルーツです。5、6粒で一日に必要なビタミンC の半分程度を摂取できます。またガムで使用されるキシリトールが含まれる ため虫歯にもなりにくいと言われています。

【ポイント】担当調理師 町田章子

いちごのつぶつぶ感があってそのままでも美味し いですが、型に入れる前にこすとなめらかに作るこ とが出来ます。生クリームやいちごでトッピングす ると見た目もきれいです。

【感想】調理師 巻田佳子

簡単に出来るのに味はとても本格的で美味しかっ たです。いちごの酸味でさっぱり食べれました。い ちごのつぶつぶ感が残っているのも良かったです。

材料 (4人分)

いちご1パック/砂糖70g/クリームチーズ 200g/プレーンヨーグルト100cc/生クリー ム100cc/ゼラチン5g

【栄養成分表】1人分当たり/エネルギー 400kcal/たんぱく質7.4g/脂質28.6g/炭 水化物28.2g/ナトリウム149mg/ビタミン C_54mg

新仟医師の紹介



臨床研修医 西村 美緒 (にしむら みお) H24.1.1入職



小児外科部長 李 慶德 (り きょんど) H24.4.1入職



外科 玉木 雅子 (たまき まさこ) H24.4.1入職



外科 西久保 俊士 (にしくぼ しゅんし) H24.4.1入職



外科 谷 公孝 (たに きみたか) H24.4.1入職



脳神経外科 松岡剛 (まつおか ごう) H24.4.1入職



整形外科 神成 文裕 (かんなり ふみひろ) H24.4.1入職

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

当院では、病院サービス向上の一環として院内7ヵ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご 意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声に耳を傾けてまいります。

ご意見 病院に郵便ポストを設置してほしいです。

▶ 回答 郵便ポストは以前から懸案事項でした。今回、朝霞郵便局と協 議を行い3月28日に郵便ポストを設置しました。4月2日から 郵便の集配も開始になっています。切手やハガキも売店で販売 していますのでご利用下さい。ご意見ありがとうございました。

ご意見 3階A病棟の看護師さんは、病気になって心細い自分に対し気 □答 ありがとうございます。励みになるお言葉、大変うれしく 持ちよく、嫌がらずに看護してくださりありがとうございました。 皆さんテキパキ仕事をされ気持ちが良いです。(24年04月)

思います。これからも病院理念である「患者様を自分の 家族と思う医療」に近づけるよう努力致します。

で意見をお聞かせ下さい。より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10 TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059

ホームページ http://www.asakadai-hp.ip/

携帯電話からは携帯サイトをご覧いただけます 右の QR コードを読み取ってくだい。 回数 かん



■標榜診療科目

内科·呼吸器内科·循環器内科·消化器内科·腎臓内科·外科·呼吸器外科·消化器外科小児外科·肛門外科·黎形 外科・脳神経外科・形成外科・小児科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・麻酔科

平日9:00~12:00 14:00~18:30 土曜9:00~12:00 14:00~17:00

(各診療科により診療時間が異なります)

- ■外来休診日 日曜、祝日・年末年始(12/30 PM~1/3)、診療科により土曜日 緊急の患者様は24時間受付しています。
- ■救急外来 専門医が不在の場合もあります、電話にてご確認ください。

発行日:平成24年5月14日