

かけ橋



朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

- 院長挨拶 ●リハビリテーション科の部屋
 - 医師コラム「カプセル内視鏡」
 - 全日病学会鹿児島大会参加の報告 ●がんばってます新社会人
 - 屋内消火栓操法技術大会に参加しました ●自動再来受付機 Q&A
 - 事務の制服が新しくなります ●つくってみませんか?「もち米団子」
 - 新任医師の紹介 ●みなさまから Vol.12
- のご意見箱・ご質問にお答えします



朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院 附属第二診療所

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6
電話: 048-466-8066
http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814
<http://www.asakadai-hp.jp/houmon/>



朝霞台中央
看護ステーション



介護老人保健施設 グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宮戸3番地
TEL 048-486-6622
<http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/>

利用者募集中!
通所リハビリ/一般入所/短期入所



明けましておめでとうございます

大晦日0時を境にコンピューター異常が起こり
世界中が大混乱に陥ると騒ぎになった2000年問題。
つい最近の事のように思い出します。

しかし時は経ち、今年は2010年。
21世紀も十分の一が過ぎます。

20世紀と21世紀、何が変わったのだろうか？
何も変わっていないように感じるけど、殺伐としている

今、“昭和レトロ”、“三丁目の夕日”が懐かしまれている
ホノボノとした温かみ、信じあえる世の中
人には温かい触れ合いが必要

病院へ楽しみを求めてくる人はいない
来たくは無いが辛くて来ます

患者さんが元気になれるように
職員・患者さん・ご家族・ご友人、
皆で温かい世の中求めて頑張りましょう

院長 村田 順

本年もよろしく願いいたします



リハビリテーション科の部屋

～ご存知ですかロコモティブシンドローム～

「ロコモティブシンドローム」は日本整形外科学会が、2007年(平成19年)に新たに提唱しました。これには「人間は運動器に支えられて生きている。運動器の健康には、医学的評価と対策が重要であるということを日々意識してほしい」というメッセージが込められているそうです。

ロコモティブシンドロームを略して「ロコモ」と言います。

●ロコモティブシンドローム(運動器症候群)

「運動器の障害」により要介護になるリスクの高い状態になることです。たとえば“階段を昇るのに手すりが必要である”“支えなしには椅子から立ち上がれない”“15分くらい続けて歩けない”“転倒への不安が大きい”“この1年間で転んだことがある”“片足立ちで靴下が履けない”“横断歩道を青信号で渡りきれない”“家のなかでつまずいたり滑ったりする”場合などが含まれます。

●ロコモの原因

「運動器の障害」の原因には大きく分けて2つあります。

1)運動器自体の疾患(筋骨格系の疾患)

たとえば変形性関節症、骨粗鬆症に伴う円背、易骨折性、変形性脊椎症、脊柱管狭窄症、関節リウマチなどです。

2)加齢による運動器機能不全

加齢により、身体機能は衰えます。筋力低下、持久力低下、反応時間延長、運動速度の低下、巧緻性低下、深部感覚低下、バランス能力低下などがあげられます。

●ロコモは、「ねたきり」や「要介護」の主要な原因です。

メタボや認知症と並び、「健康寿命の短縮」、「ねたきりや要介護状態」の3大要因のひとつになっています。

ロコモ予防の運動を行っていくことで健康寿命を延ばすことができます。皆さんも、まずはロコチェックをしてみてください。

(※注意:無理に試して転倒しないようにして下さい)



片脚立ちで靴下が履けない



家の中でつまずく・滑る



階段を上るのに手すりが必要



横断歩道を青信号で渡りきれない



15分くらい続けて歩けない

◆ひとつでも当てはまれば、ロコモの可能性ががあります。今日から運動を始めましょう。

“カプセル内視鏡小腸検査”とは

朝霞台中央総合病院
副院長 吉野守彦

カプセル内視鏡検査って何？

カプセル内視鏡検査とは

カメラを内蔵した長さ26mm×幅11mmのカプセルをビタミン剤のように口から飲み込むだけの小腸の内視鏡検査です。カプセルは消化管を通過しながら画像を撮影し、記録装置に転送します。医師はこの画像をもとに小腸の診断を行います。

※非常に稀ですが、カプセルが消化管内の病変により、体内に滞留する報告があります。

カプセル内視鏡検査の特徴

これまでの胃腸の検査とくらべ、カプセルを飲み込むだけの非常に苦痛の少ない検査です。検査中は日常生活ができます。検査開始2時間後からお水、4時間後から軽い食事を取ることができます。

当院での結果

【症例】
患者さま：70歳女性
消炎鎮痛剤内服中の原因不明の消化管出血
【結果】
潰瘍・びらんが認められる。その後、内服中止により症状が消失しました。



出血



びらん・潰瘍が散在



発赤を伴う潰瘍



← 実物と同じ大きさです。

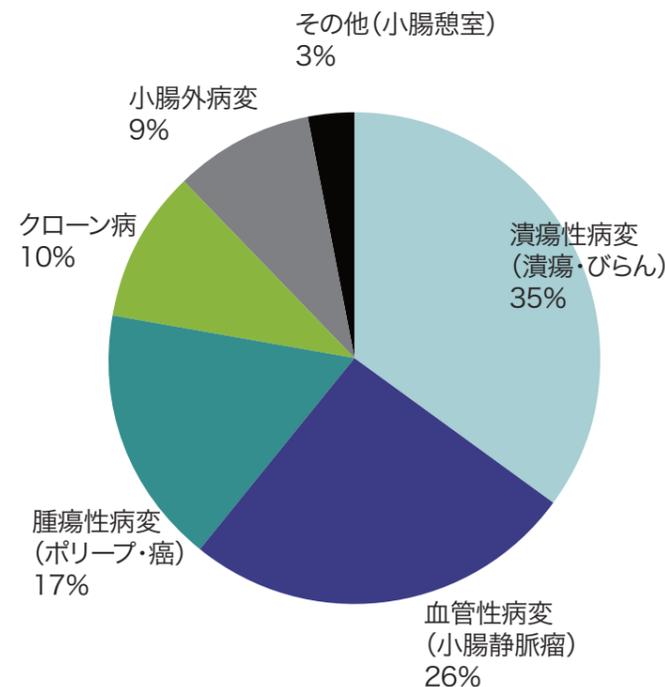
正確な診断に役立ちます

小腸は、全長が6m～7mと長く、全消化管の75%を占める、体内で最も長い臓器であるのに、これまで良い検査法がなくて困っていました。カプセル内視鏡は従来ほとんど唯一の方法だったバリウムによる造影検査よりはるかに病変発見能力が高いことが示されています。しかも飲むだけで苦痛がない検査です。この点が画期的です。

対象の患者さまは、例えば便に出血があり、上部及び下部消化管検査(内視鏡検査含む)を施行して病変がなく原因不明の場合、カプセル内視鏡検査の有力な候補になります。

※ただし、胃カメラや大腸カメラの代わりになるものではありません。検査が必要かどうかは担当医が決定し、ご本人のご希望だけで検査を実施することはできませんのでご注意ください。

カプセル内視鏡により確定診断がついた疾患例



～カプセル内視鏡検査の流れとは～

検査前日

前処置は、前日の夕食後(22時以降)の絶食のみです。

検査開始

朝アンテナを体に取付け、記録装置をベルトで腹に付けます。そしてカプセル内視鏡を適量の水で飲み込み、その後は職場に、ご家庭にお戻りいただけます。

検査終了

およそ8時間後、病院に戻り、アンテナと記録装置を取り外します。カプセルは排便時に、体外に排出されます。

第51回全日本病院学会鹿児島大会 [参加報告]

(平成21年11月21日・22日)

放射線科 長谷川 真美



演題

『精密検査対応デジタルマンモグラフィシステムの導入』
～乳がん検診施設から精密検査施設～

今回、年に1回行われている全日本病院学会に朝霞台中央総合病院の取組みを病院の代表として、報告してきました。

平成20年12月に導入した、新世代のデジタルマンモグラフィシステムが、乳がん検診の精度向上はもちろん、精密検査が行えるようになったことの紹介です。

全国の病院が集まる学会だということで、様々な取り組みや工夫を目の当たりにしても勉強になりました。

当院を全国の病院に紹介することもでき、とてもいい経験になりました。

この学会は毎年行われているので、当院の取組みをもっと紹介できるように日々頑張っていきたいと思います。

『埼玉県南西部屋内消火栓操法技術大会』に参加しました



平成21年10月16日、埼玉県南西部屋内消火栓操法技術大会が開催されました。この大会では、埼玉県南西部管内の各事業所が「屋内消火栓」の操作技術の習得と向上を目指し、また万一施設や事業所内において火災が発生した際、その被害を最小限にとどめることを目的として、毎年開催されているものです。

当院からは、男性・女性各1チームが出場し、女性チームが『入賞』という成績を収めることができました。

この貴重な経験を業務に生かして、患者様が安心して病院を利用できるよう頑張っていきます。

がんばっています！新社会人



医事課 竹田奈津美

入職してあっという間に9ヶ月が過ぎました。

私は医療事務関係の学校を卒業していないので初めはとても不安でした。しかし、上司や先輩方に優しく丁寧に指導していただいたので、毎日楽しく働くことができています。まだまだできない事も多いので、一日も早く一人前になれるよう毎日頑張っていきたいと思います。

仕事の他にも、院内旅行や運動会にも参加しました。運動会では朝練習があり短い時間の中で初めて会う人と意気を合わせて競技を行うのは大変でしたが、運動会当日は皆と汗を流して戦うのがとても楽しかったです。

これからもいろいろな行事に参加していこうと思います。





自動再来受付機(受付)についてよくあるご質問

患者さまから総合受付に寄せられたご質問を紹介します。

受診当日、ご不明な点がございましたら総合受付・各科窓口にて遠慮なくおたずねください



Q 午後の受付は午前から出来ますか？

A 午後の受付は午前からはできません。(婦人科や診察予約の患者様は除く)午前の受付は7:00から、午後の受付は12:30から行えます。

Q 診察券、受付票、保険証、予約票などの出し方が良く分かりません。

A 診察券に受付票を包んで頂き、各科の診察等の箱へ出してください。保険証は毎月各科で確認を取っています。各科の保険証の箱へ出してください。検査予約票は箱に入れれば箱へ、箱に入らなければ直接窓口の者に手渡ししてください。

Q 診察は何時からですか？また、その時間まで席をはずしても大丈夫でしょうか？

A 診察開始は基本9:00からですが、医師が病棟回診等で遅れる場合がございます。診察開始時間までは基本的には席をはずして頂いてもかまいません。ただし診療科によっては診察前に検査を行う事があります。呼び出しをしている可能性がありますので、窓口の者にお声を掛けてください。また、診療開始時間後に席を外される場合も窓口の者にお声を掛けてください。



Q 初めて受診するのにどの医師に受診したら良いのか分からない場合どうすれば良いのでしょうか？

A 自動再来受付機で診療科を選択してから、【医師指定無し】ボタンを選択してください。整形外科は【医師指定無し】ボタンがありません。表示されている何れかの医師を選択してください。判断がつかない場合は係の者にご相談ください。

Q いつも診察して頂いている医師がいない場合はどの様にすれば良いのでしょうか？

A 休診でいつもの医師がいない場合は、他の医師でも診察できます。患者様が宜しければ他の医師を選択して、受付を行ってください。

Q 医師の名前を忘れてしまった場合はどの様にすれば良いのでしょうか？

A 自動再来受付機では前回の医師名はわかりません。【医師指定無し】ボタンか何れかの医師を選択して受付して頂きその後、窓口にてその旨をお伝えください。

Q 紹介状を持って来ましたが、まず何処へ行ったら良いのでしょうか？

A 診察券をお持ちの患者様はまず、自動再来受付機で受付を行ってください。その後に総合受付にて受付を行います。診察券をお持ちでない患者様は総合受付へ直接お越しください。

トピックス



イメージが一新

1月より女性事務職員の制服が新しくなりました。総勢80名の制服が変わったため、病院の中のイメージも一新されたように思います。

制服は2種類あり、2週間交替で着用し、カラフルなブラウスはその日の気分で個人が好きな色を着て良いことになっています。新たな気持ちで、『親しみやすさ』と『清潔感』を大切に、より良い病院づくりを目指してまいります。

つくってみませんか?

～栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん～

「もち米団子」



<作った調理師から一言(澤田亜矢子)>

☆もち米は水につけてから使わないと、もち米が硬くなってしまいます。

☆鶏肉を混ぜるとさっぱりに仕上がります。

<食べた調理師の感想(角野晴美)>

団子の周りのもち米が中身の旨味を逃さないで、調味料をつけなくても美味しく食べられます。

練辛子やわさび正油で食べるとお酒のつまみにぴったりです。

材料

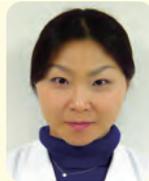
A { 豚挽き肉 300g
人参 中1/2本
椎茸 3枚
玉葱 中1/2個

B { 生姜汁 小さじ1
酒 大さじ1
B 唐揚粉 大さじ1
中華あじ 大さじ1
塩・胡椒 少々
正油 小さじ1

作り方

- ①もち米は3時間位水に浸し、ざるにあけておく。
- ②人参、椎茸、玉葱をみじん切りにする。AにBの調味料を加えてよく混ぜる。
- ③団子状にまるめ、まわりにもち米をまぶす。
- ④蒸し器に入れ、中火で15分間蒸す。竹串で刺して出来上がりを確認する。
- ⑤酢、正油、辛子をお好みでつけて食べる。

新任医師の紹介



眼科

小鹿倉 瞳(こがくら ひとみ)

平成21年11月1日入職

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

当院では、病院サービス向上の一環として院内7カ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声を耳を傾けてまいります。

ご意見 病棟のテレビですが、地デジ・BSが視聴できるように変更できないでしょうか。(21年10月)

回答 2011年にアナログ放送が終了します。現在、地デジが視聴できる薄型液晶テレビの選定を行っています。決まり次第、ご案内させていただきますので、もう少々お待ち下さい。

ご意見 屋上が殺風景で寂しい感じがします。草花や野菜があれば良いのではないのでしょうか。自然があれば心が安らぐと思います。(21年10月)

回答 貴重なご意見ありがとうございます。現在、前向きに検討させていただいております。

ご意見 駐車場の件です。診察の場合は3時間100円ですが、5時間100円に変更できないでしょうか。(21年11月)

回答 貴重なご意見ありがとうございます。外来が混んでいる場合は診療検査処置等に3時間以上かかる場合があります。5時間100円の場合は外部の方の違法駐車が増え、患者様が駐車できない状況が予想されますので、3時間100円に料金設定をさせていただいております。ご了承いただければ幸いです。よろしくお願い致します。

ご意見をお聞かせ下さい。より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

A+ 朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10
TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059

ホームページ <http://www.asakadai-hp.jp/>

携帯電話からは携帯サイトをご覧ください
右のQRコードを読み取ってください。



■標榜診療科目

内科 外科 小児科 整形外科 脳神経外科 皮膚科 泌尿器科
眼科 耳鼻咽喉科 婦人科 形成外科 麻酔科

■診療時間/ 平日9:00~12:00 14:00~18:30
土曜9:00~12:00 14:00~17:00
(各診療科により診療時間が異なります)

■外来休日 日曜、祝日・年末年始(12/30PM~1/3)、診療科により土曜日
緊急の患者様は24時間受付しています。

■救急外来 専門医が不在の場合もあります、電話にてご確認ください。

発行日:平成22年1月4日